



Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu
Wydział Finansów i Zarządzania

Program studiów
dla kierunku

**Kosmetologia
studia I stopnia**

Studia: stacjonarne/niestacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki: 2025/2026

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom kształcenia (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	stacjonarne/niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6	
łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.	Studia stacjonarne 180	Studia niestacjonarne 180
łączna liczba godzin określona w programie studiów	Studia stacjonarne 2474	Studia niestacjonarne 1912
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych	960 godzin	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia	2025	

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia zgodnie z PRK
WIEDZA absolwent zna i rozumie		
K_W01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu uwarunkowania strukturalne i funkcjonalne organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania, mechanizmy dziedziczenia oraz reakcje immunologiczne.	P6S_WG
K_W02	Objaśnia szczegółowo morfologię poszczególnych tkanek, narządów i układów narządów w organizmie człowieka. Wskazuje złożoną zależność pomiędzy budową i funkcją narządów wewnętrznych.	P6S_WG
K_W03	Precyzyjnie przedstawia złożone procesy fizjologiczne oraz przyczyny i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych ludzkiego organizmu, procesy starzenia się - ze szczególnym uwzględnieniem skóry i jej wytworów.	P6S_WG, P6S_WK
K_W04	Charakteryzuje różnorodne zjawiska fizykochemiczne i biologiczne zachodzące w ustroju człowieka, identyfikuje główne szlaki metaboliczne i rozumie wielotorowe mechanizmy ich regulacji.	P6S_WG

K_W05	Identyfikuje wpływ wielorakich czynników fizycznych, biologicznych, chemicznych i epidemiologicznych środowiska, w tym stylu życia i sposobu odżywiania się, na żywe organizmy.	P6S_WG, P6S_WK
K_W06	Opisuje budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, określa rolę witamin, makro i mikroelementów oraz ich wieloaspektowy wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_WG, P6S_WK
K_W07	Określa właściwości fizyczne, chemiczne, reaktywność oraz zastosowanie różnorodnych pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych w kosmetologii	P6S_WG, P6S_WK
K_W08	W zaawansowanym stopniu zna składniki kosmetyku, identyfikuje formułacje niezbędne do wytwarzania różnorodnych kosmetyków oraz fazy technologiczne ich produkcji.	P6S_WG, P6S_WK
K_W09	Rozumie etiologię i patomechanizm działania złożonych czynników mikrobiologicznych w kontekście chorób skóry i jej wytworów.	P6S_WG
K_W10	Zna etiologię, patogenezę, patomechanizm, główne objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych.	P6S_WG
K_W11	Definiuje i analizuje w rozbudowanym stopniu pojęcia z zakresu estetyki oraz analizy kolorystycznej.	P6S_WG
K_W12	Dysponuje wiedzą farmakologiczną w zakresie: postaci leku, dróg podawania leku oraz znajomości mechanizmów działania leków.	P6S_WG
K_W13	Zna w zaawansowanym stopniu złożoną i różnorodną, w tym innowacyjną aparaturę i najnowsze narzędzia wykorzystywane w kosmetologii.	P6S_WG, P6S_WK
K_W14	Posiada zaawansowaną wiedzę dotyczącą promocji zdrowia, profilaktyki i zdrowego stylu życia, uwzględniając znajomość różnych form ruchu oraz właściwe kształtowanie sylwetki i postawy ciała.	P6S_WG, P6S_WK
K_W15	Rozróżnia złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz charakteryzuje środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG, P6S_WK
K_W16	Objasnia precyzyjnie i w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów pielęgnacyjnych dla różnych typów skóry i jej przydatków. Potrafi dokonać krytycznej analizy synergicznych efektów zabiegów łączonych.	P6S_WG, P6S_WK
K_W17	Zna w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów odmładzających, upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	P6S_WG, P6S_WK
K_W18	Formułuje zasady udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii pracy.	P6S_WG, P6S_WK
K_W19	Analizuje wiedzę z obszaru IT, ochrony własności intelektualnej (zwłaszcza w kontekście ochrony praw autorskich i praw pokrewnych), marketingu, ekonomii, zarządzania, w zakresie niezbędnym w działalności zawodowej	P6S_WK
K_W20	Definiuje psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmetologa	P6S_WK

K_W21	Wskazuje różnorodną aparaturę oraz metody fizjoterapeutyczne mające zastosowanie w kosmetologii oraz zna metodologię i zasady wykonania tych zabiegów.	P6S_WG, P6S_WK
K_W22	Zna pojęcia z zakresu nauk społecznych oraz określa możliwość ich zastosowania w pracy zawodowej.	P6S_WG, P6S_WK
K_W23	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania różnorodnych, w tym zaawansowanych zabiegów: odmładzających, pielęgnacyjnych, upiększających, estetycznych oraz wspomagających terapie chorób skóry.	P6S_WG, P6S_WK
K_W24	Charakteryzuje różnorodne metody zapobiegania otyłości i zmniejszania podskórnych zasobów tkanki tłuszczowej.	P6S_WG, P6S_WK
K_W25	Formułuje zasady skutecznej interakcji z klientem w języku polskim i obcym	P6S_WG, P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI absolwent potrafi		
K_U01	Potrafi prawidłowo wykonać pomiary fizyczne oraz czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne, a także biegle identyfikować szlaki metaboliczne w organizmie człowieka, w zakresie niezbędnym w pracy kosmetologa.	P6S_UO, P6S_UW
K_U02	Rozpoznaje zdrowe tkanki i narządy oraz patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych, w zakresie określonym dla kosmetologa.	P6S_UW
K_U03	Weryfikuje prawidłowe czynności komórek, narządów i układów narządów oraz interpretuje złożony wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K_U04	Różnicuje zmiany i defekty skóry i przydatków, współdziała z lekarzem w procesie terapeutycznym oraz identyfikuje inne problemy klienta i rozwiązuje je.	P6S_UK, P6S_UO, P6S_UW
K_U05	Potrafi podjąć złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów sektora kosmetologii i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	P6S_UK, P6S_UW
K_U06	W stopniu zaawansowanym: planuje, organizuje i wykonuje, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, a także rozwiązuje nietypowe problemy związane z takim zabiegiem.	P6S_UO, P6S_UW
K_U07	Bada wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K_U08	Potrafi odczytać złożoną recepturę kosmetyku, dokonać krytycznej analizy działania zarówno poszczególnych jego składników jak i całego specyfiku oraz dostosować do standardowego i niestandardowego klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	P6S_UO, P6S_UW
K_U09	Sporządza zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje aktywne, uwzględniając złożony mechanizm działania i drogę podania właściwe do typowych i nietypowych potrzeb klienta	P6S_UO, P6S_UW
K_U10	Posługuje się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi, które mają zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	P6S_UW
K_U11	W sposób zaawansowany wykorzystuje specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce i zabiegach	P6S_UW

	kosmetologicznych, potrafi kreatywnie rozwiązać ewentualny problem związany z doбором lub zastosowaniem aparatury	
K_U12	Przeprowadza wywiad, prowadzi dokumentację zabiegową, prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych	P6S_UK, P6S_UW
K_U13	Skutecznie komunikuje się z klientami gabinetów kosmetologicznych i współpracownikami odpowiednio określając i reagując na interakcje międzyludzkie.	P6S_UK
K_U14	Obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji i arkusza kalkulacyjnego, korzysta z baz i technik informacyjnych w celu pozyskiwania i interpretacji danych.	P6S_UW
K_U15	Potrafi biegle przeprowadzić rozbudowaną analizę kolorystyczną, wykonać odpowiedni do typu urody i okoliczności makijaż oraz postępować kreatywnie w warunkach nietypowych.	P6S_UO, P6S_UW
K_U16	Jest przygotowany do udzielenia pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6S_UO, P6S_UW
K_U17	Komunikuje się zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego również w zakresie słownictwa zawodowego.	P6S_UK
K_U18	Potrafi planować i organizować pracę własną oraz pracę w zespole z wykorzystaniem zasad efektywnego zarządzania.	P6S_UK, P6S_UO
K_U19	Wdraża zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	P6S_UO, P6S_UW
K_U20	Stosuje reguły prawa, etyki i ochrony własności intelektualnej w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetologii.	P6S_UW
K_U21	Umiejętnie promuje zdrowy styl życia, w sferze fizycznej i psychicznej, a także dbałość o estetyczny i harmonijny wizerunek.	P6S_UK, P6S_UO
K_U22	Potrafi zastosować zasady zdrowego żywienia i suplementacji, w zakresie niezbędnym w kosmetologii.	P6S_UW
K_U23	Krytycznie ocenia własne ograniczenia oraz potrafi samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	P6S_UO, P6S_UU
K_U24	Formułuje wskazania do zabiegów poprawiających estetykę, również w przypadku nietypowych problemów i dostrzega związek kosmetologii z innymi dziedzinami oraz wielotorowo wykorzystuje te powiązania.	P6S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE absolwent jest gotów do		
K_K01	Jest gotów świadomie korzystać ze wsparcia ekspertów.	P6S_KK, P6S_KR
K_K02	Okazuje szacunek wobec klientów i współpracowników	P6S_KR
K_K03	Jest gotów profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku rozpoznania przeciwwskazań do jego wykonania i uzasadnić swoją decyzję.	P6S_KO, P6S_KR
K_K04	Ma świadomość przestrzegania norm bezpieczeństwa swojego i klienta, przepisów prawa, własności intelektualnej - zwłaszcza w kontekście praw autorskich i praw pokrewnych oraz zasad etyki zawodowej i sprawnego zarządzania.	P6S_KK, P6S_KO, P6S_KR
K_K05	Demonstruje postawę promującą zdrowie, we wszystkich jego aspektach.	P6S_KO
K_K06	Jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za podejmowane decyzje i powierzone mu zadania	P6S_KO, P6S_KR

K_K07	Jest gotów do pracy w grupie i pełni w niej różne role	P6S_KO, P6S_KR
-------	--	-------------------

**III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD FORMY PROWADZENIA
WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ I TREŚCI
PROGRAMOWYCH ZAPEWNIAJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW**

A) PRZYPISANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DO ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD FORMY ICH PROWADZENIA

[illegible]

[illegible]

**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE
UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Nazwa przedmiotu	Treści programowe
Anatomia człowieka	Osie, płaszczyzny i okolice ciała. Kierunki anatomiczne i nazewnictwo. Budowa, charakterystyka i klasyfikacja tkanek łącznych. Klasyfikacja i budowa połączeń stawowych.
	Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych i ich budowa. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Budowa układu limfatycznego.
	Układ nerwowy. Neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Układ nerwowy ośrodkowy: mózgowie i rdzeń kręgowy - istota szara i istota biała, drogi przewodzenia impulsów nerwowych. Obwodowy układ nerwowy – podział nerwów czaszkowych i rdzeniowych, łuk odruchowy.
	Budowa układu trawienno i oddechowego. Układ wydzielania wewnętrznego i mechanizmy regulacji hormonalnej.
	Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, klatki piersiowej, obręczy barkowej i miednicy oraz kończyny wolnej górnej i dolnej.
	Budowa makro i mikroskopowa mięśnia. Mięśnie tułowia, obręczy oraz kończyn górnych i dolnych. Identyfikacja topograficzna na ciele człowieka.
	Szczegółowa budowa i funkcje mięśni twarzy i szyi. Identyfikacja topograficzna na ciele człowieka.
BHP	Wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy. Prawne aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy.
	Pomieszczenia i warunki środowiskowe. Charakterystyka zagrożeń.
	Pracownie na uczelni. Wypadki na uczelni.
	Ochrona przeciwpożarowa. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
Biochemia	Enzymy i białka w kosmetologii
	Lipidy – struktura i funkcje w skórze oraz kosmetykach
	Węglowodany – rola w nawilżaniu i ochronie skóry
	Kwasy nukleinowe i ich rola w regeneracji skóry
	Metabolizm komórkowy i jego znaczenie dla skóry
	Stres oksydacyjny i mechanizmy obronne skóry
	Biochemiczne podstawy starzenia się skóry i nowoczesne kosmetyki anti-aging
Biofizyka	Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów.
	Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia.
	Biofizyka tkanki mięśniowej, układu oddechowego.
	Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości.
	Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych na tkanki.
	Wpływ promieniowania jonizującego na organizm.
	Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki.
	Struktura i funkcja komórki pro- i eukariotycznej, cykl komórkowy i jego regulacja, starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek, sygnalizacja komórkowa.

Biologia z genetyką	Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Replikacja, transkrypcja, translacja i sterowanie tymi procesami. Wybrane patologie o podłożu genetycznym, czynniki mutagenne.
	Różnicowanie się i specjalizacja komórek; komórki macierzyste.
	Genom człowieka, budowa i funkcje kwasów nukleinowych, chromatyny, chromosomów, genów; ekspresja genów i regulacja.
	Aktywności genów u człowieka, modyfikacje potranskrypcyjne i potranslacyjne; chaperony i ich znaczenie dla funkcjonowania komórek. Genom mitochondrialny.
	Genetyka mendelowska, geny sprzężone, mapy genów; dziedziczenie pozachromosomowe i zjawiska epigenetyczne; Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi.
	Procesy starzenia się i regeneracji.
Dermatologia	Choroby infekcyjne skóry: o podłożu bakteryjnym, wirusowym, grzybiczym, pasożytniczym.
	Choroby alergiczne i autoimmunizacyjne skóry i tkanki łącznej.
	Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego.
	Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe.
	Choroby rumieniowo-grudkowe rzadziej spotykane.
	Nowotwory skóry łagodne. Nowotwory skóry złośliwe. Czerniak skóry.
	Choroby gruczołów łojowych i potowych. Choroby włosów.
	Choroby barwnikowe skóry nabyte i wrodzone. Choroby przenoszone drogą płciową.
	Wywiad dermatologiczny, metody oceny skóry i przydatków.
	Różnicowanie chorób bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych skóry.
	Diagnostyka chorób pasożytniczych skóry.
	Różnicowanie chorób tkanki łącznej oraz chorób naczyniowych.
	Etiologia, patogenezę i metody leczenia trądziku młodzieńczego, różowatego, osób dorosłych. Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce.
	Łagodne nowotwory łącznotkankowe i naskórkowe. Stany przednowotworowe, rak podstawno i kolczystokomórkowy. Rozpoznawanie stanów przednowotworowych i ich przejścia w nowotwory skóry.
	Metody diagnostyki i leczenia nowotworów skóry.
	Rola kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej współpracującego z lekarzem.
Etyka	Etyka jako nauka filozoficzna. Etyka a moralność
	Rodzaje teorii etycznych
	Kamienie milowe historii etyki
	Normy i ich rodzaje
	Konflikt wartości a dylemat etyczny
	Anomia
Fizjologia człowieka	Wprowadzenie, terminologia fizjologiczna. Podstawowe pojęcia w naukach fizjologicznych tj. organizm, narząd, układy narządów, tkanka, komórka.
	Ultrastruktura mięśni i istota skurczu mięśniowego. Rodzaje włókien mięśniowych. Pobudliwość i kurczliwość. Rodzaje skurczów mięśniowych. Refrakcja, siła skurczu. Efekt schodkowy - prawo "wszystko albo nic".
	Metody utrzymania bilansu energetycznego i kontrola masy ciała.
	Narządy wydalnicze i ich znaczenie dla organizmu. Nerki. Wydalanie przez skórę.

	Homeostaza, mechanizmy pozwalające na jej utrzymanie.
	Charakterystyka funkcji układu nerwowego centralnego i obwodowego. Funkcja mózgu, rdzenia kręgowego, nerwów obwodowych, badanie odruchów, przewodnictwo nerwowe.
	Układ wewnątrzwydzielniczy. Fizjologia i podstawy patologii.
	Funkcja układu krążenia (praca serca, krążenie obwodowe, zaburzenia funkcji układu krążenia).
	Czynnościowe zmiany morfologiczne we krwi. Krzepnięcie i grupy krwi, konflikt serologiczny. Rola krwi w utrzymaniu homeostazy ustrojowej. Równowaga kwasowo - zasadowa krwi.
	Charakterystyka pracy układu pokarmowego. Procesy trawienne, rola właściwego odżywiania i jego wpływ na skórę i przydatki.
	Funkcja układu oddechowego.
	Gospodarka wodno-elektrolitowa i konsekwencje zdrowotne dehydratacji.
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	Pojęcie promocji zdrowia, strategie w promocji zdrowia.
	Polityka zdrowotna jako element składowy promocji zdrowia. Prewencja.
	Modele promocji, profilaktyki podejmowane w zależności od wieku i stanu zdrowia klienta.
	Edukacja zdrowotna jako podstawa promocji zdrowia.
	Pojęcie higieny, czynniki środowiskowe wpływające na zdrowie człowieka. Definicja zdrowia wg. WHO.
	Zagrożenie środowiskowe w pracy kosmetologa.
	Zasady higieny w gabinecie kosmetycznym.
Histologia	Komórkowa budowa organizmów żywych, podziały komórkowe. Cykl życiowy komórki. Śmierć apoptyczna i nekrotyczna komórek – rola w różnicowaniu tkanek
	Budowa komórki zwierzęcej. Struktury powierzchniowe komórek i połączenia międzykomórkowe. Klasyfikacja tkanek zwierzęcych.
	Histologia krwi i limfy.
	Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Regeneracja skóry i proces starzenia się skóry.
	Budowa mikroskopu. Techniki analiz histologicznych. Procedura przygotowywania preparatów.
	Budowa histologiczna układu krwionośnego, immunologicznego, dokrewnego i oddechowego.
	Budowa histologiczna układu pokarmowego, moczowego i rozrodczego.
	Budowa histologiczna układu nerwowego i narządów zmysłów – oko i ucho.
Język polski branżowy	Zadania testujące rozumienie ze słuchu - poprawa rozumienia globalnego i selektywnego
	Zadania testujące rozumienie tekstu pisanego - poprawa rozumienia globalnego i selektywnego
	Zadania testujące mówienie (interakcja i produkcja) - poprawa w zakresie wymowy oraz posługiwania się słownictwem i strukturami gramatycznymi
	Zadania testujące poprawność gramatyczną - stosowanie poprawnych form gramatycznych
	Zadania testujące tworzenie własnego tekstu - poprawa w zakresie posługiwania się słownictwem, strukturami gramatycznymi oraz przestrzegania zasad ortograficznych

	Zadania testujące poprawność ortograficzną - stosowanie poprawnych form ortograficznych
Microsoft 365	Wprowadzenie do środowiska chmurowego MS 365. Aplikacje i wersja webowa narzędzi. Logowanie, pobieranie aplikacji. Korzystanie z wersji webowej.
	Omówienie funkcjonalności One Drive. Omówienie funkcjonalności MS Teams. Współdzielenie plików i udostępnianie.
	Omówienie funkcjonalności i działania MS Sway, MS Stream i MS Forms.
	MS Power Point. Omówienie funkcjonalności: narzędzia główne, wstawianie, rysowanie, projektowanie, animacje, przejścia. Przygotowanie szablonu własnej prezentacji w grupie (templates). Legalność zdjęć i multimediów. Licencja Creative Commons.
	MS Word. Struktura dokumentu. Omówienie zasad edycji. Formatowanie i ustawienia (układ). Wstawianie. Projektowanie. Numerowanie stron i spisy treści. Praca na dokumencie współdzielonym.
	MS Word. Rysowanie. Tabele. Edytor równań. Odwołania. Korespondencja. Recenzja.
	MS Excel. Struktura arkusza i skoroszytu. kolumny i wiersze (dodawanie i usuwanie). Nawigacja po arkuszu i skoroszytcie. Pole nazwy. Adresowanie komórek. Formatowanie komórek i arkusza. Formaty liczbowe. Formatowanie komórek. „Ustawienia strony” oraz „podgląd wydruku” i „widok podziału stron. Obszar wydruku. Typy danych: teksty, liczby (w tym daty) i formuły. Podstawowe operacje matematyczne. oraz kolejność wykonywania działań. Wybrane funkcje: Suma, średnia, suma iloczynów, jeżeli, oraz wybrane funkcje daty i czasu lub finansowe w przykładach.
	MS Excel. Wykresy. Typy wykresów i ich zastosowanie, Zasady tworzenia wykresów. Formatowanie wykresów. Odwołania względne, bezwzględne i mieszane. Odwołania dalekie. Zarządzanie danymi: listy, sortowanie i filtrowanie danych – autofiltr i filtry zaawansowane, sprawdzenie poprawności, ochrona danych. Analiza danych.
	Praca z plikami online w chmurze. Budowanie witryny w MS Sharepoint.
Mikrobiologia	Charakterystyka bakterii, toksyny bakteryjne.
	Gatunki grzybów chorobotwórczych - charakterystyka.
	Charakterystyka wybranych wirusów chorobotwórczych, wirusy patogeniczne, szczepionki i antybiotyki.
	Pierwotniaki układu pokarmowego, krwionośnego, nerwowego, narządów i tkanek oraz skóry - budowa i rozmnażanie.
	Mikroorganizmy ekstremofilne i ich adaptacje do skrajnych środowisk.
	Mikrobiom skóry i jego rola w zdrowiu oraz starzeniu się skóry.
Pierwsza pomoc przedmedyczna	Wprowadzenie: Podstawy organizacyjno-prawne udzielania pierwszej pomocy, Organizacja ratownictwa medycznego w Polsce, łańcuch przeżycia.
	Zasady zachowania się podczas udzielania pomocy, apteczka, ocena stanu poszkodowanej osoby.
	Zasłabnięcie, omdlenie, nagłe zatrzymanie krążenia, udar mózgu.
	Zasady resuscytacji krążeniowo – oddechowej (RKO) u dorosłych, dzieci i niemowląt.
	Epilepsja, porażenie prądem.
	Zadławienie, zatrucia, hiperglikemia i hipoglikemia.
	Oparzenia i odmrożenia.
Podstawy chemii	Woda jako rozpuszczalnik, budowa, własności.

	Podział związków chemicznych. Charakterystyka głównych typów reakcji: pH, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego.
	Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Filtry UV, witaminy, ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promieniochronne.
	Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufony, elektrolity.
	Układ SI. Jednostki masy i objętości. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria.
	Podstawy chemii organicznej. Węglowodory, funkcyjne związki organiczne, złożone związki organiczne. Elementy biochemii.
	Rozwiązywanie zadań związanych z związanymi z budową i reaktywnością wybranych związków chemicznych ze szczególnym uwzględnieniem związków organicznych oraz związków stosowanych w kosmetologii.
	Bezpieczeństwo pracy z surowcami chemicznymi. Struktura karty charakterystyki.
Podstawy komunikacji społecznej	Podstawy efektywnej komunikacji.
	Informowanie a przekonywanie. Dwa podstawowe typy komunikowania.
	Skuteczne komunikowanie niewerbalne.
	Zasady efektywnej dyskusji w grupie.
	Techniki erystyczne w publicznych dyskusjach.
Podstawy zrównoważonego rozwoju	Jak skonstruować wystąpienie publiczne.
	Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju.
	Wymiar ekologiczny/ środowiskowy zrównoważonego Rozwoju.
	Wymiar społeczny zrównoważonego rozwoju.
Psychologia ogólna i zdrowia	Wymiar ekonomiczny/ biznesowy zrównoważonego rozwoju i ESG.
	Wybrane zagadnienia z zakresu psychologii i metodologii badań psychologicznych.
	Stereotypy i błędy poznawcze.
	Teorie osobowości i psychopatologia.
	Psychologia w kosmetologii i jej znaczenie w budowaniu relacji z klientem.
	Stres, radzenie sobie ze stresem i elementy psychologii zdrowia.
Różnice kulturowe	Wybrane aspekty psychogerontologii i zaburzeń związanych z atrakcyjnością fizyczną.
	Co to jest kultura? Wprowadzenie.
	Stereotypy i uprzedzenia.
	Główne orientacje kulturowe - G. Hofstede - R. Gesteland - E. Meyer.
	Komunikacja międzykulturowa. Komunikacja bezpośrednia i pośrednia. Bariery w komunikacji werbalnej. Komunikacja niewerbalna.
	Religia, wartości, postawy, zwyczaje – wpływ na biznes.
	Proces negocjacji międzykulturowych.
Wprowadzenie do studiowania na kierunku	Szok kulturowy.
	Zasady studiowania na kierunku. Narzędzia informatyczne oraz ich wykorzystywanie w toku studiów.

Aspekty prawne w prowadzeniu działalności kosmetycznej	Prawne pojęcie przedsiębiorstwa, przedsiębiorcy i działalności gospodarczej.
	Prawne formy prowadzenia działalności gospodarczej.
	Podjęcie działalności gospodarczej – obowiązki rejestracyjne (KRS, CEIDG).
	Zawieranie umów przez przedsiębiorców.
	Reprezentacja przedsiębiorcy: organy osób prawnych, pełnomocnictwo i prokura.
	Umowy handlowe (w szczególności zawierane z konsumentami).
	Umowa sprzedaży i jej szczególne rodzaje (na raty, z zastrzeżeniem prawa własności, sprzedaż konsumencka, prawo odkupu, prawo pierwokupu).
	Umowa pożyczki, umowa rachunku bankowego, umowa agencyjna i franchisingu.
Alergologia i immunologia w kosmetologii	Budowa i funkcje układu odpornościowego.
	Odporność immunologiczna swoista i nieswoista.
	Immunopatologia stanów zapalnych.
	Diagnostyka alergologiczna, Choroby skóry o podłożu alergicznym.
	Choroby autoimmunizacyjne manifestujące się objawami skórными.
	Nadwrażliwości, reakcje alergiczne - patogeneza i patomechanizm.
Aparatura w kosmetologii	Fizyczne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. Mezoterapia - rodzaje, profesjonalny sprzęt oraz substancje aktywne stosowane w mezoterapii.
	Aparaty stosowane w kosmetologii z wykorzystaniem fali elektromagnetycznej, fali uderzeniowej, światła, prądów zmiennej częstotliwości.
	Aparatura do karboksyterapii. Zastosowanie i efekty zabiegowe.
	Wykorzystanie IPL i wiązki lasera w aparatach kosmetycznych. Rodzaje laserów i ich zastosowanie w kosmetologii.
	Urządzenia wykorzystywane do modelowania sylwetki. Zasady działania wybranych aparatów.
	Pomiary nawilżenia skóry – sebumetr, pomiar odczynu skóry – pH-metr, pomiar gładkości powierzchni skóry – topografia; dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry – kutometr, twistometr, ocena zabarwienia skóry – mexametr. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury.
	Elektroporacja (mezoterapia bezigłowa) – wykorzystanie zjawiska elektroporacji w aparatach kosmetycznych. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce – sonoforeza, kawitacja. Prąd stały. Prąd małej częstotliwości. Galwanizacja i jonoforeza – wprowadzenie związków czynnych w jonoforezie. Drogi przepływu jonów przez skórę. Galwanizacja i jonoforeza anodowa i katodowa. Przykłady związków stosowanych w jonoforezie katodowej i anodowej. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury.
	Radiofrekwencja. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów.
	Zabiegi IPL. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów.
	Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa. Aparaty i metodyka wykonywania zabiegów.
	Presoterapia i elektrostymulacja, masaż próżniowy / endermologia. Metodyka wykonywania zabiegów w zależności od zastosowanej metody.
	Laserowe usuwanie owłosienia- rodzaje urządzeń i metodologia zabiegów z ich użyciem.

Dermokosmetyka	Rys historyczny: początki medycyny, kosmetologia, dermokosmetyki. Budowa i fizjologia skóry. Podstawowe jednostki chorobowe w dermatologii. Podział i kwalifikacji.
	Płaszcz hydrolipidowy. Typy skóry. Przenikanie przez skórę. Tkanka podskórna. Cellulit. Gruczoły wydzielnicze skóry. Reakcja skóry na promieniowanie UV. Mechanizm opalania. Fototypy skóry.
	Skóra dziecka. Nawilżanie AZS.
	Starzenie się skóry. Czynniki wpływające na starzenie się skóry. Rola wolnych rodników.
	Higiena włosów i paznokci. Budowa, barwa, siwienie włosów. Typy włosów. Szklivo. Paradontoza. Etiologia próchnicy. Prezentacja najpopularniejszych linii dermokosmetycznych. Przykładowe scenki konsultacji dermokosmetycznych.
Endokrynologia w kosmetologii	Zaburzenia wydzielania przysadki, podwzgórza, szyszynki i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania tarczycy i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania nadnerczy i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania gruczołów płciowych i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania trzustki i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Hormony tkankowe i ich wpływ na skórę i sylwetkę.
Farmakologia w kosmetologii	Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postacie i metabolizm leków stosowanych ogólnie i miejscowo.
	Leki stosowane w zakażeniach bakteryjnych i wirusowych.
	Mechanizmy działania leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych.
	Leki dermatologiczne stosowane w chorobach skóry i przydatków.
	Leki przeciwhistaminowe stosowane w schorzeniach dermatologicznych.
	Glikokortykoidy i ich zastosowanie w objawach skórnych chorób. Skutki długotrwałego stosowania glikokortykoidów.
	Leki przeciwhistaminowe w pokrzywce, w atopowym zapaleniu skóry, w świądzie, w mastocytozach i w innych schorzeniach dermatologicznych.
	Niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe.
Fizykoterapia i masaż	Antybiotyki i ich zastosowanie w chorobach dermatologicznych.
	Farmakokinetyka leków znieczulających miejscowo, w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.
	Podstawy masażu klasycznego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania.
	Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków.
	Metodyka wykonania masażu klasycznego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.
	Masaż klasyczny wykonywany na poszczególnych częściach ciała (ćwiczenia w parach).
	Aparatura stosowana w diagnostyce kosmetycznej.
Kosmetologia estetyczna I	Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa. Procedury higieny i dokumentacji w gabinecie kosmetycznym.

	Cele, metodologia i efekty zabiegów kosmetologicznych. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych.
	Złuszczenia mechaniczne - podział, metodologia, rodzaje. Dostosowanie odpowiedniego rodzaju złuszczenia indywidualnie do potrzeb skóry klienta.
	Kwasy chemiczne - zastosowanie, metodologia zabiegowa, wskazania, przeciwwskazania. Rodzaje preparatów stosowanych w gabinecie kosmetycznym. Umiejętność doboru odpowiedniego rodzaju kwasu do każdego rodzaju cer.
	Oczyszczanie wodorowe - antyoksydacyjne działanie wodoru w kosmetologii. Rodzaje urządzeń. Umiejętność doboru odpowiednich parametrów zabiegowych do potrzeb skóry klienta.
Kosmetologia estetyczna II	Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne).
	Metody zwiększenia przenikania substancji nawilżających w głąb skóry - doskonalenie umiejętności.
	Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach. Zabiegowe metody odbudowy bariery hydrolipidowej.
	Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji skóry. Metody wprowadzania antyoksydantów do głębszych warstw skóry.
	Pielęgnacja biustu. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry w ciąży i połogu. Pielęgnacja w domu i w gabinecie w ciąży i po porodzie.
	Otyłość i schorzenia współistniejące - cellulit, rozstępy. Metody redukcji tkanki tłuszczowej (zabiegi gabinetowe - kriolipoliza, pielęgnacja domowa), rozstępów (zabiegi w gabinecie - karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa i pielęgnacja domowa). Metody ujędrniania i kształtowania sylwetki (zabiegi w gabinecie - endermologia, drenaż limfatyczny, fala radiowa, masaż pneumatyczny oraz pielęgnacja domowa). Profilaktyka i leczenie otyłości.
Kosmetologia pielęgnacyjna I	Stanowisko pracy kosmetologa. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmetologa. Procedury higieny i dekontaminacji.
	Charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry).
	Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych to typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych i kompresów.
	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o masażu i poszczególnych technikach masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i dekoltu. Przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego.
	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - kontynuacja nauki chwytów i technik.

	Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu z elementami metod relaksacji, muzykoterapia i aromaterapia.
Kosmetologia pielęgnacyjna II	Oczyszczanie manualne skóry - metody rozpulchniania i wyciszania skóry z wykorzystaniem wapozonu oraz prądów d'Arsonvala, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
	Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie ich oprawy. Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Test uczuleniowy na hennę. Farbowanie brwi i rzęs oraz regulacja kształtu brwi - ćwiczenia w parach.
	Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji. Preparaty, akcesoria stosowane podczas depilacji woskiem. Depilacja z zastosowaniem wosku.
	Zabiegi zmniejszające ilość podskórnej tkanki tłuszczowej. Pielęgnacja skóry z cellulitem. Drenaż limfatyczny - wskazania i przeciwwskazania. Zabiegi antycellulitowe - akcesoria, preparaty, urządzenia.
	Pielęgnacja dłoni i paznokci- manicure biologiczny. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie kosmetycznych. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.
	Pielęgnacja stóp - pedicure biologiczny. Wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas pedicure biologicznego. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp.
Kosmetologia pielęgnacyjna III	Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melaniny. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne).
	Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Charakterystyka i diagnostyka skóry tłustej i mieszanej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i glin w pielęgnacji cery.
	Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją. Oczyszczanie manualne - ćwiczenie i doskonalenie umiejętności.
	Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka i diagnostyka skóry suchej i odwodnionej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przez naskórkową utratę wody.
	Skóra reaktywna i naczyniowa - charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową.
	Skóra trądzikowa - przyczyny, charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry trądzikowej, zabiegi normalizujące wydzielanie sebum. Zabiegi wspomagające terapie dermatologiczne. Pielęgnacja domowa.

	Pielęgnacja skóry w szczególnych przypadkach - skóra męska i jej potrzeby. Skóra niemowlęca i jej potrzeby. Skóra kobiet w ciąży i porodu i jej potrzeby. Wskazania i przeciwwskazania, cel pielęgnacji. Zabiegi gabinetowe wspomagające potrzeby skóry.
	Pielęgnacja skóry poszczególnych części ciała. Potrzeby skóry, cel pielęgnacji, wskazania i przeciwwskazania.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry.
Mechanizmy starzenia się skóry	Teorie dotyczące starzenia organizmu, mechanizm oraz czynniki determinujące ten proces. Chronostarzenie.
	Starzenie wewnątrzpochodne - teoria genetyczna oraz zaburzeń biochemicznych. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry.
	Starzenie zewnątrzpochodne - wpływ promieniowania UV oraz stresu oksydacyjnego.
	Miostarzenie.
	Procedury przeciwstarzeniowe, profilaktyka anty-aging.
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	Zasad współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym.
	Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki.
	Lasery i ich zastosowanie.
	Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej.
	Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej.
	Powikłania po zabiegach medycyny estetycznej i rola kosmetologa w pielęgnacji pozabiegowej.
	Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania. Rola kosmetologii w pielęgnacji pozabiegowej.
Podstawy onkologii skóry	Podstawy teoretyczne nowotworów (terminologia, podział nowotworów). Podstawy patologii onkologicznej. Klasyfikacja kliniczna i patomorfologiczna nowotworów
	Etiologia nowotworów, czynniki rakotwórcze. Epidemiologia nowotworów złośliwych w Polsce i na świecie. Diagnostyka schorzeń onkologicznych. Markery nowotworowe i wybrane wskaźniki laboratoryjne w onkologii.
	Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą.
	Charakterystyka nowotworów skóry i czerniaków. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry.
	Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii.
	Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie i po zakończonej chemioterapii.
	Możliwości współczesnej kosmetologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
Podstawy trychologii	Budowa i funkcje włosa, fazy wzrostu włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa.
	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów.
	Podstawowe schorzenia skóry głowy oraz czynniki etiologiczne, patogeneza i patomechanizm.
	Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trichoskopia, analiza pierwiastkowa włosa.

	Podstępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych. Pielęgnacja owłosionej skóry głowy w zależności od potrzeb, zabiegi trychologiczne, preparaty specjalistyczne - skład, działanie, zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych.
Podstawy żywienia człowieka	Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda - rola w żywieniu, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Normy zapotrzebowania na składniki pokarmowe.
	Przemiana materii i Energi u człowieka. Bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie.
	Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności. Składniki odżywcze dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci.
	Żywnienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Rola kosmetologa w edukacji żywieniowej klienta i współpraca z dietetykiem.
	Ocena i analiza dostępnych suplementów diety wspomagających wygląd skóry, włosów i paznokci.
	Dieta wspomagająca wygląd skóry - zasady układania jadłospisów.
	Błędy żywieniowe i ich przyczyny.
	Diety wykluczające oraz wpływ niedoborów poszczególnych składników pokarmowych na organizm człowieka.
Praktyka zawodowa I	1. Wprowadzenie w podstawy prawne i przedmiot działalności przedsiębiorstwa - status prawny, struktura własnościowa, przedmiot i zakres działalności, misja, strategia przedsiębiorstwa. 2. Zaznajomienie ze strukturą organizacyjną, zasadami funkcjonowania, celami, uprawnieniami decyzyjnymi i zakresem odpowiedzialności. 3. Przestrzeganie zasady RODO, BHP i PPOŻ na stanowisku pracy 4. Zapoznanie ze standardami i regulaminem pracy. 5. Obserwowanie interakcji przełożony – podwładny, procesów komunikowania interpersonalnego w instytucji, ich prawidłowości i zakłóceń. 6. Zapoznanie się z działaniami i inicjatywami instytucji w obszarze zrównoważonego rozwoju i ESG (wpływ instytucji na aspekty środowiskowe i społeczne). 7. Wykonywanie zadań zleconych przez opiekuna praktyk związanych z wykorzystaniem infrastruktury informatycznej (w tym narzędzia ICT, sprzęt, oprogramowania, aplikacje, bazy danych, systemy wewnętrzne instytucji przyjmującej). 8. Zapoznanie z eksploatacją urządzeń występujących w instytucji. 9. Tworzenie i weryfikowanie prostych dokumentów typowych dla działalności instytucji. 10. Pozyskiwanie, analiza i przetwarzanie danych i informacji z zastosowaniem dostępnych metod i narzędzi. 11. Zapoznanie z procedurami, instrukcjami, dokumentacją, terminologią branżową w komunikacji zewnętrznej i wewnętrznej przedsiębiorstwa. 12. Wykonywanie zleconych zadań zawodowych i konsultacje z zakładowym opiekunem praktyk w celu omawiania obserwowanych sytuacji i przeprowadzanych działań i ich wyników.
Technologia produkcji kosmetyków	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji.
	Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym.

	Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych.
	Technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego.
	Zasady pracy w laboratorium, regulamin pracowni, zasady BHP.
	Ocena jakości kosmetyku. Ocena trwałości form kosmetycznych. Zmiany zachodzące w kosmetyku w czasie przechowywania. Technologie stosowane w celu poprawy trwałości kosmetyku.
	Produkcja prostych form kosmetycznych według wybranych technologii. Próba oceny jakości wytworzonego samodzielnie kosmetyku.
	Surowce zapachowe pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Zasady tworzenia kompozycji zapachowych.
Trendy w kosmetologii	Zaawansowane urządzenia mechaniczne wykorzystywane w zabiegach na twarz.
	Zaawansowane urządzenia wykorzystywane do zabiegów na ciało.
	Nowe trendy w kosmetykach.
	Substancje aktywne, a anti-aging.
Wizaż	Analiza kolorystyczna- zasady doborów koloru.
	Wykonanie makijażu ślubnego.
	Wykonanie makijażu wieczorowego.
	Typy i podtypy kolorystyczne.
	Narzędzie do makijażu twarzy.
	Kosmetyki kolorowe - skład i bezpieczeństwo stosowania.
	Podstawowe zasady makijażu twarzy. Budowa i kształty twarzy, oka, brwi i ust.
	Prawidłowy dobór kolorów dla poszczególnych typów i podtypów kolorystycznych.
	Prawidłowy dobór narzędzi i kosmetyków niezbędnych do wykonania makijażu twarzy.
	Wykonanie konturowania twarzy na mokro i sucho.
	Wykonanie makijażu dziennego.
Specjalność: ODNOWA BIOLOGICZNA	Anti-aging w odnowie biologicznej
	Fizjoterapia w odnowie biologicznej
	Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej
	Pracownia odnowy biologicznej
	Praktyka zawodowa II
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
	Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej
	Żywnienie i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną
Specjalność: PODOLOGIA	Analiza funkcjonalna stopy
	Dieta i suplementacja wspomagająca terapie podologiczne
	Kompleksowe terapie podologiczne
	Masaż z elementami refleksoterapii
	Pracownia podologii I
	Pracownia podologii II
	Praktyka zawodowa II
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
Specjalność: TRYCHOLOGIA	Anatomia i fizjologia skóry głowy i włosów
	Endokrynologia w trychologii

	Podstawy farmakologii i suplementacji w trychologii
	Pracownia trychologii I
	Pracownia trychologii II
	Praktyka zawodowa II
	Procedury zabiegowe i urządzenia w trychologii
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
Specjalność: WIZAŻ FASHION I BEAUTY	Creative Expression Make up
	Makijaż fashion
	Podstawy charakteryzacji i bodypainting
	Podstawy makijażu
	Praktyka zawodowa II
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
	Skin Care Beauty
	Teoria kolorystyki

**Treści programowe mogą ulegać modyfikacjom w procesie doskonalenia programów studiów, w celu zapewnienia ich aktualności oraz dostosowania do oczekiwań rynku pracy.*

IV. PROGRAM STUDIÓW

Specjalności proponowane na I stopniu kierunku Kosmetologia

- ODNOWA BIOLOGICZNA
- PODOLOGIA
- TRYCHOLOGIA
- WIZAŻ FASHION I BEAUTY

A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
Nauki o zdrowiu	83%
Nauki medyczne	17%

B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS	
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 90,9	STUDIA NIESTACJONARNE 67,6
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 120,6	STUDIA NIESTACJONARNE 108,5
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	5	
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	73	
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	40	

C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Zgodnie z Regulaminem studiów Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu, praktyki zawodowe są obowiązkowe a zasady ich realizacji, treści programowe, metody kształcenia, efekty uczenia się, czy metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się etc. określają, podobnie jak w przypadku innych zajęć przewidzianych w programie studiów, karty przedmiotów „Praktyka zawodowa”.

Wymiar praktyk zawodowych dla studiów I stopnia wynosi min. 960 godzin dydaktycznych/24 tygodnie. Praktyki realizowane i zaliczane są w semestrach, w których w programie studiów przewidziany jest przedmiot „Praktyka zawodowa”.

Student organizuje praktyki indywidualnie i jest zobowiązany do złożenia deklaracji, na której pracodawca potwierdza możliwość realizacji programu praktyk w danej placówce/firmie/institucji. Student ma możliwość skorzystania z pomocy uczelni w przygotowaniu do rekrutacji na praktyki.

Z programu praktyk oraz założeń przedmiotu praktyka zawodowa określonych w karcie przedmiotu a także z Regulaminu praktyk zawodowych wynikają bezpośrednio miejsca, w których realizowane są praktyki. Uczelnia monitoruje miejsca praktyk pod kątem ich przystosowania do osiągania efektów uczenia się przypisanych do praktyk na danym kierunku, możliwości realizacji programu praktyk oraz predyspozycji i preferencji studenta. Praktyki realizowane są w podmiotach, które zapewniają praktykantom opiekuna praktyk, odpowiednie stanowiska pracy odpowiadające zakresowi przyszłej działalności zawodowej (dostęp do komputera, Internetu, profesjonalne oprogramowania etc.).

Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmują się dedykowani poszczególnym kierunkom pracownicy Biura Karier (BK). Nadzór merytoryczny nad realizacją praktyk zawodowych sprawuje opiekun praktyk zawodowych z ramienia Uczelni.

D) SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA

Weryfikacja efektów uczenia się stanowi uniwersalny system umożliwiający monitorowanie, sprawdzanie i ocenianie procesu uczenia się studenta w trakcie całego cyklu kształcenia w uczelni. W doborze metod weryfikacji uwzględnia się rodzaje efektów (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne), etapy kształcenia (I stopień, II stopień), kierunki/programy studiów (merytoryka), a także treści (teoretyczne, praktyczne) i formy zajęć (wykład, ćwiczenia, lektorat, konwersatorium, laboratorium, seminarium, praktyka zawodowa). W uczelni przyjmuje się określone sposoby weryfikacji efektów uczenia się: egzaminy (ustne lub pisemne), prace kontrolne, kolokwia, projekty, a także inne aktywności zlecone przez dydaktyka, takie jak np.: ćwiczenia/zadania indywidualne i grupowe, case study, dyskusje dydaktyczne/debaty, prezentacje, gry dydaktyczne. Zróżnicowanie metod weryfikacji pozwalana na całościowe kontrolowanie postępów w procesie uczenia się studenta. Szczegółowe informacje, co do zasad i sposobów weryfikacji i oceny osiągnięcia efektów uczenia się w odniesieniu do poszczególnych kursów/przedmiotów, zamieszczone są w kartach przedmiotów. Poziom osiągnięcia efektów uczenia się studenta dokumentuje się:

- w przypadku wykładu, ćwiczenia, lektoratu, konwersatorium, laboratorium, seminarium – w protokole egzaminu/zaliczenia,
- w przypadku praktyki zawodowej – w protokole zaliczenia praktyki,
- w przypadku egzaminu dyplomowego – w protokole egzaminu dyplomowego.

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się podlegają stałej kontroli Metodyka oraz Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia.

E) WYKAZ ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PRZYPISANIEM PUNKTÓW ECTS

Studia stacjonarne

L.p.	Przedmiot	Semestr	ECTS
1.	Anatomia człowieka	I	4
2.	BHP	I	0
3.	Biochemia	III	3
4.	Biofizyka	II	3
5.	Biologia z genetyką	II	4
6.	Dermatologia	II	5
7.	Etyka	II	2
8.	Fizjologia człowieka	II	4
9.	Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	III	3
10.	Histologia	I	4
11.	Język obcy	IV	3
12.	Język obcy	I	3
13.	Język obcy	III	3
14.	Język obcy	II	3
15.	Język polski branżowy	I	0
16.	Microsoft 365	II	2
17.	Mikrobiologia	IV	4
18.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	I	2
19.	Podstawy chemii	I	4
20.	Podstawy komunikacji społecznej	I	2
21.	Podstawy zrównoważonego rozwoju	II	1
22.	Psychologia ogólna i zdrowia	I	3
23.	Różnice kulturowe	III	3
24.	Wprowadzenie do studiowania na kierunku	I	0
25.	Wychowanie fizyczne	III	0
26.	Wychowanie fizyczne	IV	0
27.	Wykład do wyboru w języku obcym	IV	2
28.	Aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	I	2
29.	Alergologia i immunologia w kosmetologii	III	2
30.	Aparatura w kosmetologii	IV	3
31.	Dermokosmetyka	VI	1
32.	Endokrynologia w kosmetologii	V	2
33.	Farmakologia w kosmetologii	V	2
34.	Fizykoterapia i masaż	IV	4
35.	Kosmetologia estetyczna I	III	4
36.	Kosmetologia estetyczna II	IV	3
37.	Kosmetologia pielęgnacyjna I	II	4
38.	Kosmetologia pielęgnacyjna II	III	3
39.	Kosmetologia pielęgnacyjna III	IV	4
40.	Mechanizmy starzenia się skóry	V	2
41.	Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	VI	2
42.	Podstawy onkologii skóry	III	2
43.	Podstawy trychologii	IV	3
44.	Podstawy żywienia człowieka	I	3
45.	Praktyka zawodowa I	V	20
46.	Technologia produkcji kosmetyków	IV	3
47.	Trendy w kosmetologii	III	2
48.	Wizaż	III	3
49.	Wykład do wyboru	V	1

51.	Przedmioty specjalnościowe	V, VI	38
łącznie:			180

Studia niestacjonarne

L.p.	Przedmiot	Semestr	ECTS
1.	Anatomia człowieka	I	4
2.	BHP	I	0
3.	Biochemia	III	3
4.	Biofizyka	II	3
5.	Biologia z genetyką	II	4
6.	Dermatologia	II	5
7.	Etyka	II	2
8.	Fizjologia człowieka	II	4
9.	Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	III	3
10.	Histologia	I	4
11.	Język obcy	II	6
12.	Język obcy	III	6
13.	Microsoft 365	I	2
14.	Mikrobiologia	IV	4
15.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	I	2
16.	Podstawy chemii	I	4
17.	Podstawy komunikacji społecznej	I	2
18.	Podstawy zrównoważonego rozwoju	II	1
19.	Psychologia ogólna i zdrowia	I	3
20.	Różnice kulturowe	III	3
21.	Wprowadzenie do studiowania na kierunku	I	0
22.	Wykład do wyboru w języku obcym	IV	2
23.	Aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	I	2
24.	Alergologia i immunologia w kosmetologii	III	2
25.	Aparatura w kosmetologii	IV	3
26.	Dermokosmetyka	VI	1
27.	Endokrynologia w kosmetologii	V	2
28.	Farmakologia w kosmetologii	V	2
29.	Fizykoterapia i masaż	IV	4
30.	Kosmetologia estetyczna I	III	4
31.	Kosmetologia estetyczna II	IV	3
32.	Kosmetologia pielęgnacyjna I	II	4
33.	Kosmetologia pielęgnacyjna II	III	3
34.	Kosmetologia pielęgnacyjna III	IV	4
35.	Mechanizmy starzenia się skóry	V	2
36.	Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	VI	2
37.	Podstawy onkologii skóry	III	2
38.	Podstawy trychologii	IV	3
39.	Podstawy żywienia człowieka	I	3
40.	Praktyka zawodowa I	V	20
41.	Technologia produkcji kosmetyków	IV	3
42.	Trendy w kosmetologii	III	2
43.	Wizaż	III	3
44.	Wykład do wyboru	V	1
45.	Przedmioty specjalnościowe	V, VI	38
łącznie:			180