

Załącznik do Uchwały nr 160/2025 Senatu Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu z dnia 25.11.2025 roku w sprawie ustalenia programów studiów dla kierunku Kosmetologia realizowanego na Wydziale Ekonomicznym w Opolu Filii Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu dla cyklu kształcenia rozpoczynającego się w roku akademickim 2025/2026 – nabór zimowy



Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu
Wydział Ekonomiczny w Opolu

Program studiów
dla kierunku

Kosmetologia
studia I stopnia

Studia: niestacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki: 2025/2026 (nabór marcowy)

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

Nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom kształcenia (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	Studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia	Praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6 semestrów	
Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów	180 ECTS	
Łączna liczba godzin określona w programie studiów	Studia stacjonarne -	Studia niestacjonarne 2104 h
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych	960 h	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia	2025/2026 (nabór marcowy)	

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla absolwentów studiów I stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA, profil praktyczny	Kod uniwersalnej charakterystyki poziomu pierwszego dla kwalifikacji na poziomie 6	Kod uniwersalnej charakterystyki poziomu drugiego dla kwalifikacji na poziomie 6
WIEDZA Absolwent:			
K_W01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu uwarunkowania strukturalne i funkcjonalne organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia.	P6U_W	P6S_WG
K_W02	Objaśnia szczegółowo morfologię poszczególnych tkanek, narządów i układów narządów w organizmie człowieka. Wskazuje złożoną zależność pomiędzy budową i funkcją narządów wewnętrznych.	P6U_W	P6S_WG
K_W03	Precyzyjnie przedstawia złożone procesy fizjologiczne oraz przyczyny i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych ludzkiego organizmu, procesy starzenia się - ze szczególnym uwzględnieniem skóry i jej wytworów.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W04	Charakteryzuje różnorodne zjawiska fizykochemiczne i biologiczne zachodzące w ustroju człowieka, identyfikuje główne szlaki metaboliczne i rozumie wielotorowe mechanizmy ich regulacji.	P6U_W	P6S_WG

K_W05	Identyfikuje wpływ wielorakich czynników fizycznych, biologicznych, chemicznych i epidemiologicznych środowiska, w tym stylu życia i sposobu odżywiania się, na żywe organizmy.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W06	Opisuje budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, określa rolę witamin, makro i mikroelementów oraz ich wieloaspektowy wpływ na stan skóry i przydatków.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W07	Określa właściwości fizyczne, chemiczne, reaktywność oraz zastosowanie różnorodnych pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych w kosmetologii.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W08	W zaawansowanym stopniu zna składniki kosmetyku, identyfikuje formułacje niezbędne do wytwarzania różnorodnych kosmetyków, oraz fazy technologiczne ich produkcji.	P6U_W	P6S_WG
K_W09	Rozumie etiologię i patomechanizm działania złożonych czynników mikrobiologicznych w kontekście chorób skóry i jej wytworów.	P6U_W	P6S_WG
K_W10	Zna etiologię, patogenezę, patomechanizm, główne objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych.	P6U_W	P6S_WG
K_W11	Definiuje i analizuje w rozbudowanym stopniu pojęcia z zakresu estetyki oraz analizy kolorystycznej.	P6U_W	P6S_WG
K_W12	Dysponuje wiedzą farmakologiczną w zakresie: postaci leku, dróg podawania leku oraz znajomości mechanizmów działania leków.	P6U_W	P6S_WG
K_W13	Zna w zaawansowanym stopniu złożoną i różnorodną, w tym innowacyjną aparaturę i najnowsze narzędzia wykorzystywane w kosmetologii.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W14	Posiada zaawansowaną wiedzę dotyczącą promocji zdrowia, profilaktyki i zdrowego stylu życia, uwzględniając znajomość różnych form ruchu oraz właściwe kształtowanie sylwetki i postawy ciała.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W15	Rozróżnia złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz charakteryzuje środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W16	Objaśnia precyzyjnie i w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów pielęgnacyjnych dla różnych typów skóry i jej przydatków. Potrafi dokonać krytycznej analizy synergicznych efektów zabiegów łączonych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W17	Zna w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów odmładzających, upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W18	Formułuje zasady udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii pracy.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W19	Analizuje wiedzę z obszaru IT, ochrony własności intelektualnej (zwłaszcza w kontekście ochrony praw autorskich i praw pokrewnych), marketingu, ekonomii, zarządzania, w zakresie niezbędnym w działalności zawodowej.	P6U_W	P6S_WK
K_W20	Definiuje psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmetologa.	P6U_W	P6S_WK
K_W21	Wskazuje różnorodną aparaturę oraz metody fizjoterapeutyczne mające zastosowanie w kosmetologii oraz zna metodologię i zasady wykonania tych zabiegów.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W22	Zna pojęcia z zakresu nauk społecznych oraz określa możliwość ich zastosowania w pracy zawodowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W23	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania różnorodnych, w tym zaawansowanych zabiegów: odmładzających, pielęgnacyjnych, upiększających, estetycznych oraz wspomagających terapie chorób skóry.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W24	Charakteryzuje różnorodne metody zapobiegania otyłości i zmniejszania podskórnych zasobów tkanki tłuszczowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W25	Formułuje zasady skutecznej interakcji z klientem w języku polskim i obcym.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
Absolwent:			
K_U01	Potrafi prawidłowo wykonać pomiary fizyczne oraz czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne, a także biegle identyfikować	P6U_U	P6S_UW P6S_UO

	szlaki metaboliczne w organizmie człowieka, w zakresie niezbędnym w pracy kosmetologa.		
K_U02	Rozpoznaje zdrowe tkanki i narządy oraz patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych, w zakresie określonym dla kosmetologa.	P6U_U	P6S_UW
K_U03	Weryfikuje prawidłowe czynności komórek, narządów i układów narządów oraz interpretuje złożony wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6U_U	P6S_UW
K_U04	Różnicuje zmiany i defekty skóry i przydatków, współdziała z lekarzem w procesie terapeutycznym oraz identyfikuje inne problemy klienta i rozwiązuje je.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U05	Potrafi podjąć złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów sektora kosmetologii i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
K_U06	W stopniu zaawansowanym: planuje, organizuje i wykonuje, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, a także rozwiązuje nietypowe problemy związane z takim zabiegiem.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U07	Bada wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6U_U	P6S_UW
K_U08	Potrafi odczytać złożoną recepturę kosmetyku, dokonać krytycznej analizy działania zarówno poszczególnych jego składników jak i całego specyfiku oraz dostosować do standardowego i niestandardowego klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U09	Sporządza zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje aktywne, uwzględniając złożony mechanizm działania i drogę podania właściwe do typowych i nietypowych potrzeb klienta.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U10	Posługuje się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi, które mają zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	P6U_U	P6S_UW
K_U11	W sposób zaawansowany wykorzystuje specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce i zabiegach kosmetycznych, potrafi kreatywnie rozwiązać ewentualny problem związany z doбором lub zastosowaniem aparatury.	P6U_U	P6S_UW
K_U12	Przeprowadza wywiad, prowadzi dokumentację zabiegową, prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
K_U13	Skutecznie komunikuje się z klientami gabinetów kosmetycznych i współpracownikami odpowiednio określając i reagując na interakcje międzyludzkie.	P6U_U	P6S_UK
K_U14	Obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji i arkusza kalkulacyjnego, korzysta z baz i technik informacyjnych w celu pozyskiwania i interpretacji danych.	P6U_U	P6S_UW
K_U15	Potrafi biegłe przeprowadzić rozbudowaną analizę kolorystyczną, wykonać odpowiedni do typu urody i okoliczności makijaż oraz postępować kreatywnie w warunkach nietypowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U16	Jest przygotowany do udzielenia pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U17	Komunikuje się zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego również w zakresie słownictwa zawodowego.	P6U_U	P6S_UK
K_U18	Potrafi planować i organizować pracę własną oraz pracę w zespole, z wykorzystaniem zasad efektywnego zarządzania.	P6U_U	P6S_UK P6S_UO
K_U19	Wdraża zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U20	Stosuje reguły prawa, etyki i ochrony własności intelektualnej w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetologii.	P6U_U	P6S_UW
K_U21	Umiejętnie promuje zdrowy styl życia, w sferze fizycznej i psychicznej, a także dbałość o estetyczny i harmonijny wizerunek.	P6U_U	P6S_UK P6S_UO
K_U22	Potrafi zastosować zasady zdrowego żywienia i suplementacji, w zakresie niezbędnym w kosmetologii.	P6U_U	P6S_UW
K_U23	Krytycznie ocenia własne ograniczenia oraz potrafi samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	P6U_U	P6S_UO P6S_UU

K_U24	Formułuje wskazania do zabiegów poprawiających estetykę, również w przypadku nietypowych problemów i dostrzega związek kosmetyologii z innymi dziedzinami oraz wielotorowo wykorzystuje te powiązania.	P6U_U	P6S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Absolwent:			
K_K01	Jest gotów świadomie korzystać ze wsparcia ekspertów.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
K_K02	Okazuje szacunek wobec klientów i współpracowników.	P6U_K	P6S_KR
K_K03	Jest gotów profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku rozpoznania przeciwwskazań do jego wykonania i uzasadnić swoją decyzję.	P6U_K	P6S_KO P6S_KR
K_K04	Ma świadomość przestrzegania norm bezpieczeństwa swojego i klienta, przepisów prawa, własności intelektualnej - zwłaszcza w kontekście praw autorskich i praw pokrewnych oraz zasad etyki zawodowej i sprawnego zarządzania.	P6U_K	P6S_KK P6S_KO P6S_KR
K_K05	Demonstruje postawę promującą zdrowie, we wszystkich jego aspektach.	P6U_K	P6S_KO
K_K06	Jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za podejmowane decyzje i powierzone mu zadania	P6U_K	P6S_KO P6S_KR
K_K07	Jest gotów do pracy w grupie i pełni w niej różne role	P6U_K	P6S_KO P6S_KR

III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZŁĄCZNE OD FORMY PROWADZENIA WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZEŃSIĘ I TREŚCI PROGRAMOWYCH ZAPEWNIAJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW

A) PRZYPISANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DO ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZŁĄCZNE OD FORMY ICH PROWADZENIA

[illegible]

**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE
UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Nazwa Przedmiotu	Treści
Grupa zajęć kształcenia ogólnego	
Anatomia człowieka	Osie, płaszczyzny i okolice ciała. Pojęcie osi i płaszczyzny strzałkowej, czołowej i poziomej, podział ciała względem tych płaszczyzn. Podstawowe kierunki anatomiczne, podstawy mianownictwa anatomicznego. Ogólna budowa kości. Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy. Wykład.
	Budowa powłoki wspólnej - skóry i jej wytworów. Wykład.
	Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń krwionośnych. Krążenie osobnicze. Krążenie maczyno-płodowe. Układ limfatyczny. Wykład.
	Neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Istota szara i istota biała w ośrodkowym układzie nerwowym. Układ nerwowy ośrodkowy: mózgowie i rdzeń kręgowy. Komory mózgu. Układ opon mózgowia i rdzenia kręgowego. Obwodowy układ nerwowy – podział nerwów czaszkowych i rdzeniowych. Wykład.
	Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad. Wykład.
	Budowa układu trawiennego i gruczołów: trzustka, wątroba, ślinianki. Wykład.
	Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, szkieletu klatki piersiowej, obręczy kończyny górnej i dolnej oraz kończyny wolnej górnej i dolnej. Ćwiczenia.
	Budowa makro i mikroskopowa mięśnia. Główne grupy mięśniowe ze szczególnym uwzględnieniem mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Ćwiczenia.
	Budowa serca, ściany przedsionków i komór, szkielet serca, zastawki przedsionkowo-komorowe i ujęć tętniczych, budowa i położenie układu przewodzącego, naczynia wieńcowe. Budowa ścian naczyń tętniczych, żylnych i włosowatych. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Krążenie duże i małe. Ćwiczenia.
	Jama nosowa i zatoki przynosowe; gardło – położenie, ściany, połączenia z otoczeniem; krtań – narząd głosu, tchawica, oskrzela. Pęcherzyki płucne, rodzaje pneumocytów. Drzewo oskrzelowe i oddechowe. Budowa zewnętrzna i wewnętrzna płuc. Ćwiczenia.
	Budowa nerki: część korowa i rdzenna, struktura i rodzaje nefronów. Drogi wyprowadzające mocz – kielichy nerkowe, miedniczki nerkowe, moczowód pęcherz moczowy, cewka moczowa. Ćwiczenia.
BHP	Organizacja ochrony pracy w zakładzie. E-learning.
	Obowiązki i uprawnienia pracodawcy w zakresie bhp. E-learning.
	Uprawnienia i obowiązki pracownika. E-learning.
	Wypadek przy pracy. E-learning.
	Pierwsza pomoc przedlekarska w nagłych wypadkach. E-learning.
Biochemia	Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek. Wykład.
	Enzymy jako biokatalizatory, klasyfikacja, kinetyka, inhibicja. Enzymy allosteryczne. Wykład.

	Witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczach-funkcja w organizmie. Wykład.
	Struktura, funkcja i metabolizm węglowodanów. Wykład.
	Cykl Krebsa i łańcuch oddechów jako metody uzyskiwania energii przez komórkę. Wykład.
	Metabolizm kwasów tłuszczowych i triacylogliceroli. Lipidy złożone. Wykład.
	Cholesterol i jego przemiany w organizmie. Błony biologiczne. Wykład.
	Metabolizm aminokwasów. Wykład.
	Aminokwasy, biologicznie aktywne peptydy, poziomy organizacji białek. Ćwiczenia.
	Enzymy – mechanizmy działania. Ćwiczenia.
	Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach - ADEK, metody wytwarzania i pozyskiwania przez organizm człowieka. Ćwiczenia.
	Szlaki metaboliczne pozwalające na uzyskanie energii przez komórkę. Ćwiczenia.
Biofizyka	Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów. Wykład.
	Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia. Wykład.
	Biofizyka tkanki mięśniowej, układu oddechowego. Wykład.
	Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości. Wykład.
	Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych na tkanki. Wykład.
	Wpływ promieniowania jonizującego na organizm. Wykład.
	Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki. Wykład.
Biologia z genetyką	Struktura i funkcja komórki, cykl komórkowy i jego regulacja, starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek, sygnalizacja komórkowa. Wykład.
	Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Replikacja, transkrypcja, translacja i sterowanie tymi procesami. Wykład.
	Struktura i funkcja genów i chromosomów; zmienność genetyczna, jej wykrywanie i mechanizmy naprawy DNA; cytogenetyka - aberracje ilościowe i strukturalne chromosomów; dziedziczenie autosomalne i związane z płcią. Wykład.
	Wybrane patologie o podłożu genetycznym. Wykład.
	Różnicowanie się i specjalizacja komórek; komórki macierzyste. Wykład.
	Kompartamentacja komórki - struktura i funkcja komórki pro i eukariotycznej. Ćwiczenia.
	Połączenia międzykomórkowe, sygnalizacja i oddziaływania typu komórka-komórka, komórka macierz zewnątrzkomórkowa. Cykl komórkowy i jego regulacja; limit Hayflicka i zjawisko skracania się telomerów. Starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek (apoptoza i nekroza). Ćwiczenia.
	Genom człowieka, budowa i funkcje kwasów nukleinowych, chromatyny, chromosomów, genów; ekspresja genów i regulacja aktywności genów u człowieka, modyfikacje potranskrypcyjne i potranslacyjne; chaperony i ich znaczenie dla funkcjonowania komórek. Genom mitochondrialny i jego znaczenie w regulacji funkcjonowania komórek. Ćwiczenia.
	Genetyka mendelowska, geny sprzężone z płcią, geny sprzężone, mapy genów; dziedziczenie pozachromosomowe i zjawiska epigenetyczne; mutacje - rodzaje, mechanizmy powstawania, polimorfizm. Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi. Ćwiczenia.
Dermatologia	Choroby infekcyjne skóry: o podłożu bakteryjnym, wirusowym, grzybiczym, pasożytniczym. Wykład..
	Choroby alergiczne i autoimmunizacyjne skóry i tkanki łącznej. Wykład.

	Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego. Wykład.
	Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe. Wykład.
	Choroby rumieniowo-grudkowe rzadziej spotykane.
	Nowotwory skóry łagodne. Nowotwory skóry złośliwe. Czerniak skóry.
	Choroby gruczołów łojowych i potowych. Choroby włosów.
	Choroby barwnikowe skóry nabyte i wrodzone. Choroby przenoszone drogą płciową.
	Wywiad dermatologiczny, metody oceny skóry i przydatków. Ćwiczenia.
	Różnicowanie chorób bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych skóry. Ćwiczenia.
	Diagnostyka chorób pasożytniczych skóry. Ćwiczenia.
	Różnicowanie chorób tkanki łącznej oraz chorób naczyniowych. Ćwiczenia.
	Etiologia, patogenezę i metody leczenia trądziku młodzieńczego, różowatego, osób dorosłych.
	Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce. Ćwiczenia.
	Łagodne nowotwory łącznotkankowe i naskórkowe. Stany przednowotworowe, rak podstawno i kolczystokomórkowy. Rozpoznawanie stanów przednowotworowych i ich przejścia w nowotwory skóry. Ćwiczenia.
	Metody diagnostyki i leczenia nowotworów skóry. Ćwiczenia.
	Rola kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej współpracującego z lekarzem. Ćwiczenia.
Ergonomia pracy kosmetologa	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe źródła prawa w Polsce i Unii Europejskiej dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe definicje z zakresu prawa pracy. Wykład.
	Etapy rozwoju zawodowego człowieka. Fizjologiczne aspekty pracy. Higiena pracy. Pomiar obciążenia pracą fizyczną i psychiczną. Rodzaje zmęczenia. Wykład.
	Definicje, cele, zakres i rodzaje ergonomii. Podstawowy układ ergonomiczny. Czynniki materialne środowiska pracy. Wykład.
	Rodzaje zagrożeń występujących w procesie pracy. Przyczyny wypadków przy pracy i postępowanie powypadkowe. Choroby zawodowe - przyczyny i sposoby zapobiegania. Wykład. Ćwiczenia.
	Definicje wypadków, okoliczności i przyczyny charakterystycznych wypadków oraz związana z nimi profilaktyka. Ćwiczenia.
	Psychospołeczne i organizacyjne aspekty pracy kosmetologia (modele podejścia do pracy, sposoby motywacji, style kierowania). Ćwiczenia.
Fizjologia człowieka	Wprowadzenie, terminologia fizjologiczna. Podstawowe pojęcia w naukach fizjologicznych tj. organizm, narząd, układy narządów, tkanka, komórka. Wykład.
	Homeostaza, mechanizmy pozwalające na jej utrzymanie. Wykład.
	Charakterystyka funkcji układu nerwowego centralnego i obwodowego. Funkcja mózgu, rdzenia kręgowego, nerwów obwodowych, badanie odruchów, przewodnictwo nerwowe. Wykład.
	Układ wewnętrzwydzielniczy. Fizjologia i podstawy patologii. Wykład.
	Funkcja układu krążenia (praca serca, krążenie obwodowe, zaburzenia funkcji układu krążenia). Wykład.
	Czynnościowe zmiany morfologiczne we krwi. Krzepnięcie i grupy krwi, konflikt serologiczny. Rola krwi w utrzymaniu homeostazy ustrojowej. Równowaga kwasowo - zasadowa krwi. Wykład.
	Charakterystyka pracy układu pokarmowego. Procesy trawienne, rola właściwego odżywiania i jego wpływ na skórę i przydatki. Wykład.

	Funkcja układu oddechowego. Ćwiczenia.
	Gospodarka wodno-elektrolitowa i konsekwencje zdrowotne dehydratacji. Ćwiczenia.
	Ultrastruktura mięśni i istota skurczu mięśniowego. Rodzaje włókien mięśniowych. Pobudliwość i kurczliwość. Rodzaje skurczów mięśniowych. Refrakcja, siła skurczu. Efekt schodkowy - prawo "wszystko albo nic". Ćwiczenia.
	Metody utrzymania bilansu energetycznego i kontrola masy ciała. Ćwiczenia.
	Narządy wydalnicze i ich znaczenie dla organizmu. Nerki. Wydalanie przez skórę. Ćwiczenia.
	Narządy wydalnicze i ich znaczenie dla organizmu. Nerki. Wydalanie przez skórę. Ćwiczenia.
Higiena	Definicje promocji zdrowia, modele uwarunkowań zdrowia z właściwym podziałem. Wybrane grupy determinantów w kontekście oddziaływania na populację. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania problemów zdrowotnych na różnych poziomach struktur społecznych. Wykład.
	Środowiska wspierające zdrowie. Polityka zdrowotna państwa jako element składowy promocji zdrowia. Rola i działania z zakresu promocji zdrowia na szczeblu lokalnym. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia społeczeństwa. Wykład.
	Zasady tworzenia programu promocji zdrowia oraz celów w programie promocji zdrowia. Metody ewaluacji programów promocji zdrowia. Interdyscyplinarność zespołu realizatorów programu promocji zdrowia. Wykład.
	Omówienie wybranych programów promocji zdrowia z uwzględnieniem poszczególnych elementów ich konstrukcji. Narzędzia ewaluacji programu promocji zdrowia. Modele oceny jakości programu promocji zdrowia. Wykład.
	Metody działań promocyjnych, profilaktycznych podejmowanych wobec osób w różnym wieku oraz osób mających wpływ na zdrowie. Wykład.
	Edukacja zdrowotna jako pole wykorzystania zasad skutecznej komunikacji. Efektywna komunikacja interpersonalna w promocji zdrowia. Wykład.
	Higiena, jako nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka. Znaczenie stylu życia dla zdrowia człowieka. Definicja zdrowia WHO. Ćwiczenia.
	Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmetologa i sposoby zapobiegania im. Ćwiczenia.
	Zasady higieny w trakcie różnych zabiegów prowadzonych w gabinecie kosmetycznym. Ćwiczenia.
Histologia	Komórkowa budowa organizmów żywych, podziały komórkowe. Cykl życiowy komórek. Śmierć apoptyczna i nekrotyczna komórek – rola w różnicowaniu tkanek. Wykład.
	Tkankowa budowa narządów. Rodzaje tkanek. Tkanki pochodzenia ektodermalnego, endodermalnego i mezodermalnego. Wykład.
	Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Wykład.
	Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego. Wykład.
	Techniki analiz histologicznych. Laboratorium.
	Analiza histologiczna tkanek nabłonkowych. Laboratorium.
	Tkanki łączne właściwe - analiza histologiczna. Laboratorium.
	Tkanki chrzęstne i kostna. Tkanki mięśniowe - analiza histologiczna. Laboratorium.
	Histologia krwi i limfy. Laboratorium.
	Tkanka nerwowa i narządy sensoryczne - histologia. Laboratorium.

	Narządy gruczołowe i rozrodcze - analiza histologiczna. Laboratorium.
	Skóra i jej przydatki - dokładna analiza histologiczna. Laboratorium.
Język obcy - angielski	Career choices and advice: career and competition. Ćwiczenia.
	Global recruitment agency: Job description, Job application, CV & cover letter. Ćwiczenia.
	Meetings: Updates and action work duties, The importance of a workplace, Working life, Job Satisfaction. Ćwiczenia.
	Design and innovation. Ćwiczenia.
	Management Styles and Coaching. Ćwiczenia.
	Crisis management: Time management, Planning, Managing projects. Ćwiczenia.
	Human Resources. Ćwiczenia.
	Business Workshop: Investing your money. Ćwiczenia.
	Projects: Project management, Managing projects. Ćwiczenia.
	Describing companies: Business sectors, Merging companies. Ćwiczenia.
Język obcy niemiecki	Berufsleben: Im Büro; Typische Korrespondenz im Büro, Präsentationen halten.
	Bewerbungsgespräch: Bewerbungsunterlagen, Selbstpräsentation.
	Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz.
	Kommunikation am Arbeitsplatz: Interne Kommunikation, Digitalisierung im Beruf.
	Mobilität im Job: Unterwegs im Job, Pendeln zum Arbeitsplatz.
	Konfliktmanagement: Teamarbeit, Mitarbeitergespräche.
	Von Termin zu Termin: Treffen mit Mitarbeitern, Geschäftspartnern und Kunden.
	Made in Germany: Produktqualität, Produktentwicklung.
	Finanzen: Gehälter, In der Bank.
	Gesundheit am Arbeitsplatz: Gesundheitscoaching, Berufs- und Familienleben vereinen.
Mikrobiologia	Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. Klasyfikacja, budowa, znaczenie bakterii. Genetyka bakterii. Wykład.
	Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka. Wykład.
	Mechanizmy patogenezы chorób bakteryjnych. Zakażenia wywoływane przez gronkowce, paciorkowce, Pseudomonas aeruginosa – charakterystyka drobnoustrojów, patogenezа zakażeń, postacie kliniczne, profilaktyka i leczenie. Wykład.
	Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Epidemiologia. Wykład.
	Wirusy jako komórkowe patogeny obligatoryjne. Zakażenia wywoływane przez herpeswirusy (wirus opryszki, wirus ospy wietrznej-półpaśca), wirus odry i różyczki, papillomawirusy - charakterystyka wirusów, patogenezа zakażeń, postacie kliniczne, profilaktyka i leczenie. Wykład.
	Zakażenia wywoływane przez grzyby – grzybice skórne i podskórne, charakterystyka patogenów, obraz kliniczny, profilaktyka i leczenie. Wykład.
	Regulamin pracowni. Zasady BHP obowiązujące w pracowni mikrobiologicznej. Podstawowe techniki pracy w laboratorium mikrobiologicznym .Laboratorium.
	Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem. Laboratorium.

	Budowa komórki bakteryjnej. Cechy morfologiczne mikroorganizmów - podstawowe kształty i układy przestrzenne komórek bakterii. Preparaty przyżyciowe i utrwalone. Barwniki i metody barwienia (przyżyciowe, proste i złożone, pozytywne i negatywne). Laboratorium.
	Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Badanie skuteczności wybranych metod sterylizacji. Laboratorium.
	Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk. Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji. Laboratorium.
	Wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłoży mikrobiologicznych. Zasady hodowli drobnoustrojów. Techniki posiewów na podłożach płynnych i stałych. Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. Morfologia kolonii bakteryjnych. Laboratorium.
	Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powietrza i powierzchni. Laboratorium.
	Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Konserwowanie kosmetyków. Testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków - wprowadzenie. Laboratorium.
	Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki. Zasady zapobiegania rozwojowi oporności. Metody oceny wrażliwości mikroorganizmów na antybiotyki. Laboratorium.
Pierwsza pomoc przedmedyczna	Bezprzrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Pozycja boczna bezpieczna. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha. Ćwiczenia.
	Rany i ich opatrywanie. Ćwiczenia.
	Współdziałanie ze służbami ratowniczymi. Ćwiczenia.
Podstawy chemii	Budowa materii oraz stany jej skupienia. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe. Wykład.
	Podział związków chemicznych. Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego. Wykład.
	Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, eter, kwasy karboksylowe i hydroksykwas. Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka. Wykład.
	Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promieniochronne. Wykład.
	Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka. Wykład.
	Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufor, elektrolity. Wykład.
	Układ SI. Jednostki masy i objętości. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek. Podstawowe reakcje chemiczne, równania

	chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria. Ćwiczenia.
	Sposoby wyrażania i obliczania stężeń roztworów. Rozwiązywanie zadań związanych przeliczaniem stężeń i rozcieńczaniem roztworów. Ćwiczenia.
	Dysocjacja elektrolityczna. Rozwiązywanie zadań związanych z dysocjacją i hydrolizą. Odczyn roztworów substancji. Rozwiązywanie zadań związanych z wartością pH. Ćwiczenia.
	Roztwory buforowe. Rozwiązywanie zadań związanych ze składem buforów, pojemnością buforową i zakresem buforowania. Ćwiczenia.
	Rozwiązywanie zadań związanych z budową i reaktywnością wybranych związków chemicznych. Ćwiczenia.
	Bezpieczeństwo pracy z surowcami chemicznymi. Struktura karty charakterystyki. Ćwiczenia.
Podstawy komunikacji społecznej	Istota efektywnej komunikacji.
	Informowanie a przekonywanie. Dwa podstawowe typy komunikowania.
	Skuteczne komunikowanie niewerbalne i werbalne.
	Zasady efektywnej dyskusji w grupie.
	Techniki erystyczne w publicznych dyskusjach.
	Zasady i organizacja debaty.
Podstawy zrównoważonego rozwoju	Jak skonstruować wystąpienie publiczne?
	Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. E-learning.
	Wymiar ekologiczny/ środowiskowy zrównoważonego rozwoju. E-learning.
	Wymiar społeczny zrównoważonego rozwoju. E-learning.
Praca zespołowa z wykorzystaniem narzędzi IT	Wymiar ekonomiczny/ biznesowy zrównoważonego rozwoju i ESG. E-learning.
	Platforma Extranet jako przykład portalu administracyjnego do organizowania procesu dydaktycznego. Wykład. Ćwiczenia.
	Platforma Moodle – przedstawienie koncepcji pedagogicznej platformy informatycznej, wspierającej pracę zespołową. Wykład. Ćwiczenia.
	Przedstawienie koncepcji wirtualnych laboratoriów (VDI). Wykład. Ćwiczenia.
	Narzędzia Office 365 oraz sposób ich wykorzystania w trakcie organizowania i współpracy w ramach zespołów rozproszonych – dokumenty Office365 (arkusz kalkulacyjny, dokument tekstowy, prezentacja multimedialna), aplikacja OneNote, formularze aplikacji MS Forms, aplikacja Planner. Wykład. Ćwiczenia.
Psychologia ogólna i zdrowia	Aplikacja MS Teams jako konglomerat aplikacji do pracy zespołowej. Wykład. Ćwiczenia.
	Problematyka zdrowia i choroby w wybranych koncepcjach oraz badaniach psychologicznych. Wykład.
	Psychologiczne aspekty zdrowia – osobowość (samoocena, obraz siebie, poziom neurotyzmu i inne), temperament, emocje, motywacje, zachowanie człowieka. Wykład.
	Psychologiczne determinanty genezy oraz rozwoju chorób psychosomatycznych. Wykład. E-learning.
	Współczesne koncepcje stresu. Psychologiczne i somatyczne uwarunkowania i konsekwencje stresu. Wykład.
	Radzenie sobie ze stresem, budowanie odporności psychicznej. Wykład. E-learning.
	Psychologiczne następstwa chorób somatycznych. Wykład.
	Psychologiczne aspekty relacji pacjent - kosmetolog. Wykład.
	Psychoedukacja i psychoprophylaktyka w zakresie zdrowia psychicznego. Wykład. E-learning.

Technologia informacyjna	Podstawowe idee technologii informacyjnej. Wykład.
	Wykorzystanie komputera, internetu - zasady i bezpieczeństwo. Wykład. Laboratorium.
	Przetwarzanie tekstu. Wykład. Laboratorium.
	Arkusze kalkulacyjne. Wykład. Laboratorium. E-learning.
	Prezentacje multimedialne. Wykład. Laboratorium.
Grupa zajęć kształcenia kierunkowego	
Alergologia i immunologia w kosmetologii	Budowa i funkcje układu odpornościowego. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych. Wykład.
	Odporność immunologiczna swoista i nieswoista. Diagnostyka alergologiczna, Choroby skóry o podłożu alergicznym. Wykład.
	Główny układ zgodności tkankowej (MHC) i jego znaczenie medyczne. Wykład.
	Odpowiedź immunologiczna - rodzaje, mechanizmy działania. Wykład.
	Immunopatologia stanów zapalnych. Wykład.
	Nadwrażliwości, reakcje alergiczne - patogeneza i patomechanizm. Wykład.
	Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen. Wykład.
Aparatura w kosmetologii	Aparatura stosowana w diagnostyce kosmetycznej. Wykład.
	Fizyczne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego. Mezoterapia - rodzaje, profesjonalny sprzęt oraz substancje aktywne stosowane w mezoterapii. Wykład.
	Aparaty stosowane w kosmetologii z wykorzystaniem fali elektromagnetycznej, fali uderzeniowej, światła, prądów zmiennej częstotliwości. Wykład.
	Aparatura do karboksyterapii. Zastosowanie i efekty zabiegowe. Wykład.
	Wykorzystanie IPL i wiązki lasera w aparatach kosmetycznych. Rodzaje laserów i ich zastosowanie w kosmetologii. Wykład.
	Urządzenia wykorzystywane do modelowania sylwetki. Zasady działania wybranych aparatów. Wykład.
	Pomiary nawilżenia skóry – sebumetr, pomiar odczynu skóry – pehametr, pomiar gładkości powierzchni skóry – topografia; dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry – kutometr, twistometr, ocena zabarwienia skóry – meksametr. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury. Laboratorium.
	Elektroporacja (mezoterapia bezigłowa) – wykorzystanie zjawiska elektroporacji w aparatach kosmetycznych. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce – sonoforeza, kawitacja. Prąd stały. Prąd małej częstotliwości. Galwanizacja i jonoforeza – wprowadzenie związków czynnych w jonoforezie. Drogi przepływu jonów przez skórę. Galwanizacja i jonoforeza anodowa i katodowa. Przykłady związków stosowanych w jonoforezie katodowej i anodowej. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury. Laboratorium.
	Radiofrekwencja. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów.
	Zabiegi IPL. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów. Laboratorium.
	Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa. Aparaty i metodyka wykonywania zabiegu. Laboratorium.
	Presoterapia i elektrostymulacja, masaż próżniowy / endermologia. Metodyka wykonywania zabiegów w zależności od zastosowanej metody. Laboratorium.
	Laserowe usuwanie owłosienia- rodzaje urządzeń i metodologia zabiegów z ich użyciem. Laboratorium.

Edukacja zdrowotna i żywieniowa	Cele i zadania edukacji żywieniowej. Podstawy prawne i teoretyczne edukacji zdrowotnej i żywieniowej. Organizacja poradnictwa żywieniowego. Wykład. Ćwiczenia.
	Metodyka edukacji żywieniowej. Interaktywne metody przekazywania wiedzy. Komunikowanie interpersonalne w edukacji żywieniowej i poradnictwie dietetycznym. Wykład. Ćwiczenia.
	Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Edukacja żywieniowa w jednostkach opieki zdrowotnej. Wykład. Ćwiczenia.
	Wpływ środków masowego przekazu na żywieniu człowieka. Ocena rzetelności medialnych informacji prozdrowotnych . Analiza treści reklam produktów spożywczych. Ćwiczenia.
	Mechanizmy kształtowania postaw i zachowań żywieniowych. Determinanty przyrodnicze, kulturowe, religijne i ekonomiczne w planowaniu prawidłowego żywienia. Psychologiczne i społeczne uwarunkowania zachowań żywieniowych. Ćwiczenia.
	Edukacja prozdrowotna w różnych środowiskach. Edukacja żywieniowa w rodzinie, przedszkolu, szkole. Wykład. Ćwiczenia.
	Charakterystyczne zachowania żywieniowe młodzieży. Etapy edukacji żywieniowej młodzieży. Czynniki warunkujące zmianę postaw wobec żywności i żywienia u młodzieży. Ćwiczenia.
	Metody oceny efektywności prowadzonej edukacji żywieniowej. Sposoby konstruowania materiałów edukacyjnych. Ćwiczenia.
Endokrynologia w kosmetologii	Zaburzenia wydzielania przysadki, podwzgórza, szyszynki i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.
	Zaburzenia wydzielania tarczycy i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.
	Zaburzenia wydzielania nadnerczy i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.
	Zaburzenia wydzielania gruczołów płciowych i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.
	Zaburzenia wydzielania trzustki i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.
	Hormony tkankowe i ich wpływ na skórę i sylwetkę. Wykład, ćwiczenia.
Etyka i ochrona własności intelektualnej	Etyczne aspekty zawodu kosmetologa. Etyka w pracy zawodowej kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej. Etyczne i obiektywne podejście do potrzeb klienta. Wykład.
	Elementy własności intelektualnej; definicja,, wskazanie źródeł prawa własności intelektualnej. Określenie przedmiotu ochrony, rozróżnienie osobistych praw autorskich i majątkowych praw autorskich. Wykład.
	Prawa autorskie - definicja, wskazanie podstawowych elementów wyróżniających instytucję prawa autorskiego i prawa przemysłowego. Ochrona baz danych. Regulacje dotyczące ochrony konkurencji. Wykład.
	Przedstawienie podstawowych zasad prawnych związanych z ochroną własności intelektualnej, wskazanie wieloelementowości tejże ochrony, w aspekcie prawnokarnym i cywilnoprawnym. Wykład.
Farmakologia w kosmetologii	Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postacie i metabolizm leków stosowanych ogólnie i miejscowo. Wykład.
	Leki stosowane w zakażeniach bakteryjnych i wirusowych. Wykład.
	Mechanizmy działania leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych. Wykład.
	Leki dermatologiczne stosowane w chorobach skóry i przydatków. Wykład.
	Leki przeciwhistaminowe stosowane w schorzeniach dermatologicznych. Wykład.

	Glikokortykoidy i ich zastosowanie w objawach skórnych chorób. Skutki długotrwałego stosowania glikokortykoidów. Ćwiczenia.
	Leki przeciwhistaminowe w pokrzywce, w atopowym zapaleniu skóry, w świądzie, w mastocytozach i w innych schorzeniach dermatologicznych. Ćwiczenia.
	Niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe. Ćwiczenia.
	Antybiotyki i ich zastosowanie w chorobach dermatologicznych. Ćwiczenia.
	Farmakokinetyka leków znieczulających miejscowo, w zakresie niezbędnym dla kosmetologa. Ćwiczenia.
Fizykoterapia i masaż	Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wykład.
	Czynniki fizyczne zastosowane w aparaturze fizykoterapeutycznej. Działanie na organizm, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwwskazania. Wykład.
	Podstawy masażu klasycznego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania. Wykład.
	Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków. Laboratorium.
	Metodyka wykonania masażu klasycznego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Laboratorium.
	Masaż klasyczny wykonywany na poszczególnych częściach ciała (ćwiczenia w parach). Laboratorium.
Kosmetologia estetyczna 1	Przenikanie składników czynnych kosmetyków przez skórę. Drogi przenikania substancji przez naskórek. Czynniki poprawiające wnikanie w głąb skóry kosmetyków i substancji w nich zawartych. Promotorzy przenikania i przykłady promotorów przenikania stosowanych w kosmetykach (liposomy, sfingosomy). Wykład.
	Fizykalne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. Wykład.
	Zastosowanie witamin, substancji czynnych: nawilżających, regenerujących, łagodzących, depigmentujących - w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania. Wykład.
	Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. Laboratorium.
	Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Typy cer i zasady ich pielęgnacji. Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegów kosmetycznych. Wywiad i diagnostyka kosmetyczna skóry, rozpoznawanie poszczególnych rodzajów cer. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Laboratorium.
	Cele, metodologia i efekty zabiegów kosmetycznych. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych. Laboratorium.
	Diagnostyka cery i dobór wskazanych zabiegów i substancji aktywnych. Laboratorium.
	Pielęgnacja skóry dojrzałej. Zabiegi kosmetyczne w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (witaminy A i C, B3, koenzym Q, adenozyne, kolagen, kwas hialuronowy, cytokiny (w tym czynniki wzrostu),

	substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie). Laboratorium.
	Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, a cera trądzikowa. Procedury kosmetyczne dla cery z trądzikiem pospolitym, osób dorosłych, różowatym. Zabiegi łagodzące i normalizujące pracę gruczołów łojowych. Oczyszczanie skóry zanieczyszczonej. Peelingi: mikrodermabrazja korundowa i diamentowa, peeling kawitacyjny. Maski ziołowe i glinkowe w pielęgnacji skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej.
	Skóra naczyniowa. Etiologia powstawania skóry naczyniowej. Teleangiektazje. Trądzik różowaty. Metody łagodzące nadmierny rumień. Metody usuwania zmian naczyniowych w kosmetologii. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry reaktywnej i naczyniowej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej. Laboratorium.
	Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Łagodzenie i zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. AZS - postępowanie w przypadku atopowego zapalenia skóry. Laboratorium.
Kosmetologia estetyczna 2	Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne). Wykład. Laboratorium.
	Metody zwiększenia przenikania substancji nawilżających w głąb skóry - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.
	Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach. Zabiegowe metody odbudowy bariery hydrolipidowej. Laboratorium.
	Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji skóry. Metody wprowadzania antyoksydantów do głębszych warstw skóry. Wykład. Laboratorium.
	Pielęgnacja biustu. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry w ciąży i połogu. Pielęgnacja w domu i w gabinecie w ciąży i po porodzie. Laboratorium.
	Otyłość i schorzenia współistniejące - cellulit, rozstępy. Metody redukcji tkanki tłuszczowej (zabiegi gabinetowe - kriolipoliza, pielęgnacja domowa), rozstępów (zabiegi w gabinecie - karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa i pielęgnacja domowa). Metody ujędrniania i kształtowania sylwetki (zabiegi w gabinecie - endermologia, drenaż limfatyczny, fala radiowa, masaż pneumatyczny oraz pielęgnacja domowa). Profilaktyka i leczenie otyłości. Laboratorium.
	Zaawansowane techniki biorewitalizujące skórę (radiofrekwencja mikroigłowa, mezoterapia mikroigłowa, karboksyterapia, fala uderzeniowa, tecar, metody oparte na ultradźwiękach - zafirro, HIFU, laseroterapia) - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.
	Peelingi chemiczne kwasami AHA, BHA, PHA. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem peelingów chemicznych. Dobór peelingu chemicznego do typu cery oraz defektów i dermatoz. Sposoby przygotowania skóry do zabiegu z peelingiem chemicznym. Dokumentacja zabiegowa i oświadczenia świadomej zgody pacjenta na wykonanie peelingu chemicznego oraz zalecenia i postępowanie po peelingu. Wykład. Laboratorium.
	Depilacja i epilacja. Metody usuwania zbędnego owłosienia. Laboratorium.
	Metody zdobienia paznokci rąk i stóp. Laboratorium.

	Podstawy makijażu permanentnego (pokaz). Wskazania i przeciwwskazania do wykonania makijażu permanentnego. Rodzaje stosowanych pigmentów. Zasady wykonania zabiegu. Aparatura do makijażu permanentnego. Wykład. Laboratorium.
	Tatuaże, body piercing i inne metody ozdabiania ciała. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania w/w zabiegów. Zasady wykonania omawianych zabiegów. Metody usuwania tatuaży. Tatuaże czasowe. Możliwe powikłania po wykonaniu w/w zabiegów. Laboratorium.
Kosmetologia pielęgnacyjna 1	Budowa skóry z uwzględnieniem naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Funkcje bierne i aktywne skóry. Cechy zdrowej skóry. Wykład.
	Proces keratynizacji naskórka. Produkcja, skład i funkcje: naturalnego czynnika nawilżającego (NMF), lipidów cementu międzykomórkowego, ceramidów - główne lipidy cementu międzykomórkowego. Rola bariery hydrolipidowej. TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody. Parametry wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek. Wykład.
	Rodzaje kolagenu, rola włókien kolagenowych w skórze. Elastyna - budowa, funkcje, cechy charakterystyczne. Kwas hialuronowy - główny glikozoaminoglikan skóry właściwej. Wykład.
	Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne. Wykład.
	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszków włosowych, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy. Wykład.
	Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych – rodzaje, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry. Wykład.
	Charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry). Laboratorium.
	Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry. Rozpoznawanie rodzaju cery. Laboratorium.
	Stanowisko pracy kosmetyka. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmetyka. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. Laboratorium.
	Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Prowadzenie dokumentacji klienta. Laboratorium.
	Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Podstawowe zasady pielęgnacji skóry. Laboratorium.
	Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych do typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych, gąbek celulozowych i kompresów. Laboratorium.
	Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Kosmetyczne preparaty pielęgnacyjne stosowane w delikatnym złuszczeniu naskórka. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów kosmetycznych. Dobór kosmetycznego preparatu złuszczonego w pielęgnacji różnych rodzajów cery. Laboratorium.
	Technika wykonania peelingu enzymatycznego i ziarnistego oraz brushingu. Laboratorium.

	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o masażu i poszczególnych technikach masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i dekoltu. Cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego. Prezentacja kosmetycznego masażu twarzy szyi i dekoltu. Laboratorium.
	Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu – ćwiczenia. Laboratorium.
Kosmetologia pielęgnacyjna 2	Procedury pielęgnacyjne na twarz, stosowane w gabinetach kosmetycznych.
	Procedury pielęgnacyjne na ciało, stosowane w gabinetach kosmetycznych.
	Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Rodzaje i skład masek kosmetycznych: żelowe i kremowe – rozpułchniające, nawilżające, odżywcze i ściągające (glinki). Cel, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masek kosmetycznych. Dobór maski kosmetycznej do pielęgnacji różnych rodzajów cery. Laboratorium.
	Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek - ćwiczenia w parach. Laboratorium.
	Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie ich oprawy. Preparaty stosowane do pielęgnacji okolic oczu oraz brwi i rzęs. Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs Cel, wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs. Test uczuleniowy na hennę.
	Farbowanie rzęs i brwi oraz regulacji kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku. - ćwiczenia w parach. Laboratorium.
	Zabiegi pielęgnacyjne na okolicę oczu - masaż okolic oka, twarz, szyję i dekolt - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.
	Pielęgnacja dłoni i paznokci – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji dłoni i paznokci (manicure, kąpiel parafinowa). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji dłoni w gabinecie kosmetycznym. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure. Laboratorium.
	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Podstawowe wiadomości o ozdabianiu paznokci. Doskonalenie umiejętności w zakresie pielęgnacji dłoni. Laboratorium.
	Pielęgnacja stóp – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji stóp i paznokci (pedicure). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas pedicure. Laboratorium.
	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Pedicure - ćwiczenia w parach i doskonalenie umiejętności. Laboratorium.
	Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji. Przygotowanie do zabiegu i postępowanie po jego wykonaniu. Preparaty, akcesoria i urządzenia stosowane podczas depilacji woskiem, pastą cukrową, gotowych pasków depilujących, kremów depilujących. Laboratorium.
	Depilacja z zastosowaniem wosku, pasty cukrowej brwi/wąsika/podudzi - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.
Kosmetologia pielęgnacyjna 3	Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melaniny. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne). Wykład, laboratorium.

	Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Charakterystyka i diagnostyka skóry tłustej i mieszanej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i gliniek w pielęgnacji cery. Wykład, laboratorium.
	Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją. Oczyszczanie manualne - ćwiczenie i doskonalenie umiejętności. Wykład, laboratorium.
	Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka i diagnostyka skóry suchej i odwodnionej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przeznaskórkową utratę wody. Laboratorium.
	Skóra reaktywna i naczyniowa - charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową. Laboratorium.
	Skóra trądzikowa - przyczyny, charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry trądzikowej, zabiegi normalizujące wydzielanie sebum. Zabiegi wspomagające terapie dermatologiczne. Pielęgnacja domowa. Laboratorium.
	Pielęgnacja skóry w szczególnych przypadkach - skóra męska i jej potrzeby. Skóra niemowlęca i jej potrzeby. Skóra kobiet w ciąży i połogu i jej potrzeby. Wskazania i przeciwwskazania, cel pielęgnacji. Zabiegi gabinetowe wspomagające potrzeby skóry. Laboratorium.
	Pielęgnacja skóry poszczególnych części ciała. Potrzeby skóry, cel pielęgnacji, wskazania i przeciwwskazania. Laboratorium.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry. Laboratorium.
Mechanizmy starzenia się skóry	Teorie dotyczące starzenia organizmu, mechanizm oraz czynniki determinujące ten proces. Chronostarzenie. Wykład, ćwiczenia.
	Starzenie wewnątrzpochodne - teoria genetyczna oraz zaburzeń biochemicznych. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry. Wykład, ćwiczenia.
	Starzenie zewnątrzpochodne - wpływ promieniowania UV oraz stresu oksydacyjnego. Wykład, ćwiczenia.
	Miostarzenie. Wykład, ćwiczenia.
	Procedury przeciwstarzeniowe, profilaktyka antyaging. Wykład, ćwiczenia.
Najnowsze trendy w kosmetologii	Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji kosmetyków do pielęgnacji gabinetowej i pozabiegowej. Wykład.
	Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji aparatów i narzędzi kosmetycznych. Wykład.
	Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wykład.
	Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na twarz, szyję, dekolt (pokazy i prezentacje wybranych marek kosmetycznych). Laboratorium.
	Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i poprawiające estetykę sylwetki (pokazy i prezentacje wybranych marek kosmetycznych). Laboratorium.
	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych (masaż Kobido). Kinesiotaping estetyczny. Face fitness. Yoga twarzy. Laboratorium.
	Aktualne metody biorewitalizacji skóry. Nowatorskie metody pielęgnacji domowej. Laboratorium.
	Substancje aktywne wprowadzone na rynek - uaktualnienie (prezentacje wybranych producentów kosmetyków). Laboratorium.

Ochrona i promocja zdrowia	Definicje promocji zdrowia, modele uwarunkowań zdrowia z właściwych podziałem. Wybrane grupy determinantów w kontekście oddziaływania na populację. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania problemów zdrowotnych na różnych poziomach struktur społecznych. Wykład.
	Środowiska wspierające zdrowie. Polityka zdrowotna państwa jako element składowy promocji zdrowia. Rola i działania z zakresu promocji zdrowia na szczeblu lokalnym. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia społeczeństwa. Wykład.
	Zasady tworzenia programu promocji zdrowia oraz celów w programie promocji zdrowia. Metody ewaluacji programów promocji zdrowia. Interdyscyplinarność zespołu realizatorów programu promocji zdrowia. Wykład.
	Omówienie wybranych programów promocji zdrowia z uwzględnieniem poszczególnych elementów ich konstrukcji. Narzędzia ewaluacji programu promocji zdrowia. Modele oceny jakości programu promocji zdrowia. Wykład.
	Metody działań promocyjnych, profilaktycznych podejmowanych wobec osób w różnym wieku oraz osób mających wpływ na zdrowie. Wykład.
	Edukacja zdrowotna jako pole wykorzystania zasad skutecznej komunikacji. Efektywna komunikacja interpersonalna w promocji zdrowia. Wykład.
	Holistyczne podejście do zdrowia. Biomedyczny model zdrowia. Wykład.
	Profilaktyka i choroby cywilizacyjne - charakterystyka pojęć. Holistyczna definicja zdrowia. Determinanty zdrowia. Wykład.
	Filary długowieczności. Populacje i plemiona długowieczne. Wykład.
	Medycyna środowiskowa – czynniki ryzyka. Wykład.
	Kształtowanie postaw prozdrowotnych w różnych okresach rozwoju człowieka. Epigenetyczny model zdrowia. Wykład.
Podstawy podologii	Anatomia i fizjologia stopy. Wybrane schorzenia występujące w obrębie kończyn dolnych (wrastające paznokcie, modzele i nagniotki, brodawki, pęknięcie pięt, odparzenia stóp, nadmierna potliwość stóp, nerwiak Mortona, bolące pięty, halluksy, ostroga piętowa). Laboratorium.
	Dokumentacja podologiczna. Laboratorium.
	Zasady pielęgnacji stóp. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym. Laboratorium.
	Specjalistyczne preparaty i zabiegi podologiczne wykorzystywane w pielęgnacji stóp zdrowych, chorych i zagrożonych chorobami. Laboratorium.
	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Laboratorium.
	Profilaktyka chorób stóp. Laboratorium.
	Pedicure biologiczny, kosmetyczny i leczniczy. Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków. Laboratorium.
	Zabiegi pielęgnacyjne stóp - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.
Podstawy trychologii	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa. Wykład.
	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów. Wykład.
	Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne, patogeneza i patomechanizm. Wykład.
	Właściwa pielęgnacja skóry owłosionej w zależności od potrzeb, preparaty specjalistyczne - ich skład, działanie i zastosowanie. Współpraca z lekarzem dermatologiem w terapiach trychologicznych. Wykład.

	Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trychoskopia. Wykład. Laboratorium.
	Postępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych. Laboratorium.
	Pielęgnacja skóry owłosionej, zabiegi kosmetyczne wspomagające kuracje dermatologiczne. Laboratorium.
	Preparaty do skóry głowy zdrowej i ze schorzeniami - zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych. Laboratorium.
Podstawy żywienia człowieka	Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze dla różnych grup ludności. Trawienie. Wykład.
	Przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie, pomiary antropometryczne. Wykład.
	Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności. Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Wykład.
	Zasady żywienia różnych grup ludność. Wykład.
	Żywność w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Rola kosmetologa w edukacji żywieniowej klienta i współpraca z dietetykiem. Wykład.
	Pomiary antropometryczne, pomiar i wyliczenia wskaźników masy prawidłowej, nadwagi, otyłości. Pomiary za pomocą impedancji i interpretacja wyników. Ćwiczenia.
	Dieta wspomagająca wygląd skóry. Rola antyoksydantów w diecie w kontekście potrzeb skóry i przydatków. Ćwiczenia.
	Błędy żywieniowe i ich przyczyny (wadliwe przyzwyczajenia, nieprawidłowe upodobania, złe tradycje). Ćwiczenia.
	Zasady planowania i ocena jadłospisów. Ćwiczenia.
Praktyka zawodowa 1,2,3	Diety wykluczające oraz wpływ niedoborów poszczególnych składników pokarmowych na organizm człowieka. Ćwiczenia.
	Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyję, dekolty, kończynę górną oraz dolną. Zajęcia terenowe.
	Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki zabiegów na skórze zmienionej chorobowo - trądzik pospolity, trądzik różowaty, atopowe zapalenie skóry. Zajęcia terenowe.
	Przeprowadzenie, pod nadzorem opiekuna praktyki, szczegółowego wywiadu oraz wypełnianie karty klienta. Zajęcia terenowe.
	Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki zabiegów pielęgnacyjnych na okolicę oka. Zajęcia terenowe.
	Obserwacja i wykonywanie profesjonalnej diagnostyki skóry twarzy, szyi, dekoltu ze wskazaniem jej późniejszej pielęgnacji. Zajęcia terenowe.
	Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu. Zajęcia terenowe.
	Dobór pod nadzorem opiekuna praktyki preparatów pielęgnacyjnych dla klienta w zależności od wskazań. Zajęcia terenowe.
	Wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami dezynfekcji i sterylizacji oraz przepisami BHP. Zajęcia terenowe.
	Wykonywanie diagnostyki skóry twarzy. Zajęcia terenowe.
	Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn górnych i dolnych. Zajęcia terenowe.
	Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała. Zajęcia terenowe.

	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczu. Zajęcia terenowe.
	Obserwacja zabiegów z zastosowaniem aparatury w gabinecie. Zajęcia terenowe.
	Umiejętne udzielanie porad dotyczących pielęgnacji domowej. Zajęcia terenowe.
	Edukacja klienta w zakresie wpływu stylu życia na stan skóry i przydatków. Zajęcia terenowe.
	Samodzielna wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych oraz korekcyjnych, estetycznych i upiększających w obrębie twarzy i ciała przy użyciu aparatury zabiegowej dostępnej w gabinecie. Zajęcia terenowe.
	Wykonywanie makijażu okazjonalnego oraz zabiegów upiększających okolice oka. Zajęcia terenowe.
	Wykonywanie wieloetapowych zabiegów specjalistycznych na skórze twarzy i ciała, określonych wg wskazań - trądzik pospolity, trądzik różowaty, atopowe zapalenie skóry, cera dojrzała, cellulit, rozstępy itp. Zajęcia terenowe.
	Profesjonalne wykonywanie diagnostyki skóry z uwzględnieniem jej defektów, prowadzenie dokumentacji zabiegowej klienta. Zajęcia terenowe.
	Obsługa aparatury znajdującej się w gabinecie i prawidłowe jej wykorzystanie w procedurach zabiegowych. Zajęcia terenowe.
	Profesjonalna edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej, domowych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oraz doboru prawidłowych kosmetyków. Zajęcia terenowe.
Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetologicznego	System prawny w Polsce. Prawo wspólnotowe. Wykład.
	Źródła aktów prawnych i umiejętność ich interpretacji i wykorzystania w pracy zawodowej. Wykład.
	Prawne formy prowadzenia działalności i obowiązki wynikające z prowadzenia takiej działalności. Wykład.
	Prawo gospodarcze i cywilne w zakresie niezbędnym dla kosmetologa. Wykład.
	Obowiązki pracodawcy w stosunku do pracownika. Wykład.
Receptura kosmetyczna	Przenikanie substancji aktywnej przez skórę, podłoża, typy emulsji i emulgatory. Wykład.
	Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu wg klasyfikacji INCI. Wykład..
	Substancje biologicznie czynne pochodzenia naturalnego stosowane w kosmetykach. Substancje biologicznie czynne - syntetyczne - wady i zalety. Wykład.
	Liposomy, nanosomy i ceramidy metody otrzymywania oraz ich zastosowanie w formach kosmetycznych. Wykład..
	Receptura kosmetyków myjących i oczyszczających. Wykład.
	Receptura kosmetyków do kąpieli i do włosów (szampony, odżywki). Wykład.
	Receptura kosmetyków pielęgnacyjnych. Dobór odpowiednich składników w zależności od funkcji kosmetyku oraz podłoża. Wykład.
	Receptura kosmetyków do makijażu. Wykład.
	Receptura aerozoli antyperspirantów. Wykład.
	Organizacja pracy laboratorium. Bezpieczeństwo pracy w laboratorium. Ćwiczenia.
	Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych. Ćwiczenia.
	Receptura oraz wykonanie wybranych form kosmetycznych. Dobór - odpowiednich do funkcji kosmetyku - substancji aktywnych. Ćwiczenia.
	Podstawowe metody kontroli jakości wykonanych produktów kosmetycznych. Ćwiczenia.

	Doskonalenie odczytywania i interpretacji INCI. Ćwiczenia.
Substancje aktywne w kosmetykach	Definicja i skład kosmetyków. Wykład.
	Substancje aktywne pochodzenia roślinnego. Flawonoidy. Oleje roślinne. Wykład. Ćwiczenia.
	Substancje aktywne pochodzenia zwierzęcego. Wykład. Ćwiczenia.
	Pierwiastki i minerały w kosmetyce. Związki organiczne i związki nieorganiczne. Wykład. Ćwiczenia.
	Kwasy wykorzystywane w kosmetykach. Wykład.
	Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. Wykład. Ćwiczenia.
	Silikony stosowane w kosmetyce. Wykład.
	Kosmetyki stosowane w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski) i paznokci. Wykład. Ćwiczenia.
	Dobór właściwych substancji aktywnych w kosmetyku, w zależności od jego przeznaczenia. Ćwiczenia.
	Wytworzenie kosmetyku z określoną substancją aktywną. Ćwiczenia.
Technologia produkcji kosmetyków	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji. Wykład.
	Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym. Wykład.
	Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych. Wykład.
	Technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego. Wykład.
	Ocena trwałości form kosmetycznych. Zmiany zachodzące w kosmetyku w czasie przechowywania. Technologie stosowane w celu poprawy trwałości kosmetyku. Wykład.
	Ocena jakości kosmetyku. Ćwiczenia.
	Zasady pracy w laboratorium, regulamin pracowni, zasady BHP. Ćwiczenia.
	Produkcja prostych form kosmetycznych według wybranych technologii. Ćwiczenia.
	Próba oceny jakości wytworzonego samodzielnie kosmetyku. Ćwiczenia.
	Surowce zapachowe pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Zasady tworzenia kompozycji zapachowych. Ćwiczenia.
Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmetologii	Zarys historii kosmetologii.
	Teoretyczne podstawy kosmetologii. Metody pielęgnacji skóry- zagadnienia teoretyczne. Wykład.
	Peelingi chemiczne kwasami AHA, BHA, PHA . Nowoczesne terapie łączone - zalety i wady. Wykład.
	Zaawansowane techniki biorewitalizujące skórę (radiofrekwencja mikroigłowa, mezoterapia mikroigłowa, karboksyterapia, fala uderzeniowa, tecar, metody oparte na ultradźwiękach - zafirro, HIFU, laseroterapia) - zagadnienia teoretyczne. Wykład.
	Kompetencje kosmetologa i współdziałanie w interdyscyplinarnym zespole. Wykład.
Wizaż	Rys historyczny metod i sposobów upiększania twarzy. Analiza kolorystyczna - zasady doboru kolorów. Wykład.
	Typy i podtypy kolorystyczne. Wykład.
	Narzędzia do makijażu twarzy. Wykład.
	Kosmetyki barwne, skład i bezpieczeństwo stosowania. Wykład.
	Podstawowe zasady makijażu twarzy. Wykład.

	Prawidłowy dobór kolorów dla poszczególnych typów i podtypów kolorystycznych. Laboratorium.
	Prawidłowy dobór narzędzi i kosmetyków niezbędnych do wykonania makijażu twarzy. Laboratorium.
	Wykonanie makijażu codziennego. Laboratorium.
	Wykonanie makijażu ślubnego. Laboratorium.
	Wykonanie makijażu okolicznościowego. Laboratorium.
Zajęcia Wybieralne*	Fitoterapia w kosmetologii
	Fizjologia aktywności fizycznej
	Praktyka zawodowa 4
	Praktyka zawodowa 5
	Rośliny lecznicze w kosmetologii
	Selbstpraesentation und oeffentlicher Auftritt
	Self-presentation and public speaking
	Wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka
Specjalność: Kosmetologia anti-aging*	Kosmetologia pielęgnacyjna i estetyczna skóry dojrzałej
	Metody biorewitalizacji skóry dojrzałej
	Podstawy gerontologii i geriatrii
	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2
	Wsparcie dietetyczne kuracji anti-aging
	Wybrane techniki makijażu i stylizacji osób starszych

*Zajęcia mogą podlegać zmianom

IV. PROGRAM STUDIÓW

Specjalności proponowane na I stopniu kierunku kosmetologia:

- Kosmetologia anti-aging

A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
1	Dyscyplina wiodąca: Nauki o zdrowiu	88%
2	Dyscyplina uzupełniająca: Nauki medyczne	12%

B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE -
	STUDIA NIESTACJONARNE 74 ECTS (41%)
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE -
	STUDIA NIESTACJONARNE 106 (59%)
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	10 ECTS (6%)
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	55 ECTS (55%)
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	39 ECTS

C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Praktyki zawodowe są integralną częścią procesu dydaktycznego. Program studiów przewiduje praktyki zawodowe w wymiarze 960 godz., tj. 6 miesięcy (39 pkt ECTS). Celem praktyk zawodowych jest umożliwienie studentom zastosowania w praktyce wiedzy, umiejętności i kompetencji pozyskanych w toku zajęć oraz ich uzupełnienie o pogłębione i rozszerzone doświadczenia praktyczne, niezbędne do spełnienia oczekiwań rynku pracy. Praktyki są odbywane w trakcie V i VI semestru studiów. Miejsca praktyk dobierane są przez uczelnię, możliwe jest także – na wniosek studenta – odbywanie praktyki indywidualnej w miejscu wybranym przez studenta, po uprzednim uzyskaniu zgody uczelni. Efekty uczenia się dla praktyk są weryfikowane przed potwierdzeniem ich zaliczenia. Nadzór merytoryczny nad realizacją praktyk zawodowych jest etapowy, realizują go: opiekun praktyk w przedsiębiorstwie/instytucji, uczelniany merytoryczny opiekun praktyk oraz Biuro Karier.

D) SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA

Weryfikacja efektów uczenia się stanowi uniwersalny system umożliwiający monitorowanie, sprawdzanie i ocenianie procesu uczenia się studenta w trakcie całego cyklu kształcenia w uczelni. W doborze metod weryfikacji uwzględnia się rodzaje efektów (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne), etapy kształcenia (I stopień, II stopień), kierunki/programy studiów (merytoryka), a także treści (teoretyczne, praktyczne) i formy zajęć (wykład, ćwiczenia, lektorat, konwersatorium, laboratorium, seminarium, praktyka zawodowa). W uczelni przyjmuje się określone sposoby weryfikacji efektów uczenia się: egzaminy (ustne lub pisemne), prace kontrolne, kolokwia, projekty, a także inne aktywności zlecone przez dydaktyka, takie jak np.: ćwiczenia/zadania indywidualne i grupowe, dyskusje dydaktyczne/debaty, prezentacje, gry dydaktyczne. Zróżnicowanie metod weryfikacji pozwala na całościowe kontrolowanie postępów w procesie uczenia się studenta. Szczegółowe informacje co do zasad i sposobów weryfikacji i oceny osiągnięcia efektów uczenia się w odniesieniu do poszczególnych kursów/przedmiotów, zamieszczone są w kartach przedmiotów. Poziom osiągnięcia efektów uczenia się studenta dokumentuje się:

- w przypadku wykładu, ćwiczeń, lektoratu, konwersatorium, laboratorium, seminarium – w protokole egzaminu/zaliczenia,
- w przypadku praktyki zawodowej – w protokole zaliczenia praktyki,
- w przypadku egzaminu dyplomowego – w protokole egzaminu dyplomowego.

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się podlegają stałej kontroli Metodyka oraz Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia.

E) WYKAZ ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PRZYPISANIEM PUNKTÓW ECTS

Studia niestacjonarne

Lp.	Przedmiot	Semestr	ECTS	Godz. łącznie
1	BHP	1	1	16
2	Język obcy	3,4	8	180
3	Anatomia człowieka	1	4	30
4	Fizjologia człowieka	2	5	32
5	Podstawy chemii	1	3	18
6	Mikrobiologia	2	4	22
7	Dermatologia	2	4	22
8	Biologia z genetyką	2	3	20
9	Biochemia	2	4	22
10	Psychologia ogólna i zdrowia	1	2	18
11	Higiena	3	2	18
12	Ergonomia pracy kosmetyka	5	2	18
13	Histologia	1	3	24
14	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1	1	8
15	Technologia informacyjna	1	1	24
16	Biofizyka	2	1	8
17	Praca zespołowa z wykorzystaniem narzędzi IT	1	1	8
18	Podstawy komunikacji społecznej	5	2	32
19	Podstawy zrównoważonego rozwoju	5	1	8
20	Podstawy żywienia człowieka	1	4	22
21	Kosmetologia pielęgnacyjna 1	2	4	24
22	Kosmetologia pielęgnacyjna 2	3	4	24
23	Kosmetologia pielęgnacyjna 3	4	3	24
24	Wizaż	3	3	20
25	Mechanizmy starzenia się skóry	5	2	18
26	Kosmetologia estetyczna 1	3	3	22
27	Kosmetologia estetyczna 2	4	2	18
28	Technologia produkcji kosmetyków	4	2	18
29	Receptura kosmetyczna	3	4	24
30	Endokrynologia w kosmetologii	2	2	18
31	Najnowsze trendy w kosmetologii	5	2	18
32	Edukacja zdrowotna i żywieniowa	6	2	18
33	Aparatura w kosmetologii	4	2	18
34	Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmetologii	6	1	12
35	Substancje aktywne w kosmetykach	6	2	18
36	Fizykoterapia i masaż	5	3	16
37	Podstawy trychologii	6	3	18
38	Alergologia i immunologia w kosmetologii	5	1	8
39	Ochrona i promocja zdrowia	6	1	12
40	Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	6	2	12
41	Farmakologia w kosmetologii	5	2	18
42	Etyka i ochrona własności intelektualnej	6	1	12
43	Praktyka zawodowa	5,6	39	960
44	Podstawy podologii	5	1	8
45	Wykłady do wyboru	6	2	8
46	Wykłady do wyboru	3	2	18
47	Wykłady do wyboru	3	3	18
48	Specjalność KAA	3,4,5,6	26	152

Semestr	ECTS
1	20
2	27
3	27
4	25
5	43
6	38
Razem	180