

Załącznik do Uchwały nr 21/2026 Senatu Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu z dnia 24 marca 2026 roku w sprawie ustalenia programów studiów dla kierunku Kosmetologia studia I stopnia realizowanego na Wydziale Ekonomicznym w Opolu Filii Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu dla cyklu kształcenia rozpoczynającego się w roku akademickim 2026/2027 – nabór letni



**UNIWERSYTET
WSB MERITO
OPOLE**

wcześniej
Wyższa Szkoła Bankowa

PROGRAM STUDIÓW

Kierunek: Kosmetologia , studia I stopnia

Obowiązujący od roku akademickiego: 2026/2027

Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu

Wydział: Ekonomiczny w Opolu

Studia stacjonarne/niestacjonarne

Profil praktyczny



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

Część A.

OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW

Nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom studiów (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	Studia pierwszego stopnia	
Profil studiów (praktyczny/ogólnoakademicki)	praktyczny	
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne/niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6	
Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów	180	
Łączna liczba godzin określona w programie studiów organizowana przez uczelnię	Studia stacjonarne 2702 h	Studia niestacjonarne 2104 h
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych (liczba godzin/ECTS)	960/40	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia kształcenia	2026/2027	
Wychowanie fizyczne (w przypadku studiów w formie stacjonarnej – min. 60h)	Liczba godzin 60 h	

1. Proponowane specjalności

Specjalności proponowane na I stopniu kierunku Kosmetologia:

- Kosmetologia anti-aging
- Odnowa biologiczna i wellness
- Wizaż i stylizacja z elementami charakterystyki
- Trychologia z elementami biokosmetologii i fitoterapii

2. Przyporządkowanie kierunku studiów do dyscypliny lub dyscyplin (do których odnoszą się efekty uczenia się, ze wskazaniem dyscypliny wiodącej).

Lp.	Dyscypliny naukowe	Liczba punktów ECTS	% punktów ECTS
1.	Nauki o zdrowiu	158 ECTS	88%
2.	Nauki medyczne	22 ECTS	12%

3. Praktyki zawodowe (zasady i forma odbywania praktyk zawodowych, jeśli program je przewiduje).

Praktyki zawodowe są integralną częścią procesu dydaktycznego. Program studiów przewiduje praktyki zawodowe w wymiarze 960 godz., tj. 6 miesięcy (40 pkt ECTS). Celem praktyk zawodowych jest umożliwienie studentom zastosowania w praktyce wiedzy, umiejętności i kompetencji pozyskanych w toku zajęć oraz ich uzupełnienie o pogłębione i rozszerzone doświadczenia praktyczne, niezbędne do spełnienia oczekiwań rynku pracy. Praktyki są realizowane w trakcie V i VI semestru studiów. Miejsca praktyk dobierane są przez uczelnię, możliwe jest także – na wniosek studenta – odbywanie praktyki indywidualnej w miejscu wybranym przez studenta, po uprzednim uzyskaniu zgody uczelni. Efekty uczenia się dla praktyk są weryfikowane przed potwierdzeniem ich zaliczenia. Nadzór merytoryczny nad realizacją praktyk zawodowych jest etapowy, realizują go: opiekun praktyk w przedsiębiorstwie/instytucji, uczelniany merytoryczny opiekun praktyk oraz Biuro Karier.

4. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia

Weryfikacja efektów uczenia się stanowi uniwersalny system umożliwiający monitorowanie, sprawdzanie i ocenianie procesu uczenia się studenta w trakcie całego cyklu kształcenia w uczelni. W doborze metod weryfikacji uwzględnia się rodzaje efektów (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne), etapy kształcenia (I stopień, II stopień), kierunki/programy studiów (merytoryka), a także treści (teoretyczne, praktyczne) i formy zajęć (wykład, ćwiczenia, lektorat, konwersatorium, laboratorium, seminarium, praktyka zawodowa). W uczelni przyjmuje się określone sposoby weryfikacji efektów uczenia się: egzaminy (ustne lub pisemne), prace kontrolne, kolokwia, projekty, a także inne aktywności zlecone przez dydaktyka, takie jak np.: ćwiczenia/zadania indywidualne i grupowe, case study, dyskusje dydaktyczne/debaty, prezentacje, gry dydaktyczne. Zróżnicowanie metod weryfikacji pozwala na całościowe kontrolowanie postępów w procesie uczenia się studenta. Szczegółowe informacje co do zasad i sposobów weryfikacji i oceny osiągnięcia efektów uczenia się w odniesieniu do poszczególnych zajęć/grup zajęć, zamieszczone są w kartach zajęć. Poziom osiągnięcia efektów uczenia się studenta dokumentuje się:

- w przypadku wykładu, ćwiczeń, lektoratu, konwersatorium, laboratorium, seminarium – w protokole egzaminu/zaliczenia,
- w przypadku praktyki zawodowej – w protokole zaliczenia praktyki,
- w przypadku egzaminu dyplomowego – w protokole egzaminu dyplomowego.

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się podlegają stałej kontroli Metodyka oraz Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia.

5. Wskaźniki programu studiów

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 103 ECTS/ 57%
	STUDIA NIESTACJONARNE 74 ECTS/ 41%
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 105 ECTS/ 58%
	STUDIA NIESTACJONARNE 105 ECTS/ 58%
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	10 ECTS/ 6%



Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	55 ECTS/ 31%
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	40ECTS/ 960 godzin

*w zależności od specjalności

Część B.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O KIERUNKU

1. Efekty uczenia się (jednakowe dla obu form studiów).

Symbol efektu uczenia się	Treść kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
WIEDZA		
absolwent zna i rozumie:		
K_W01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu uwarunkowania strukturalne i funkcjonalne organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia.	P6S_WG
K_W02	Objaśnia szczegółowo morfologię poszczególnych tkanek, narządów i układów narządów w organizmie człowieka. Wskazuje złożoną zależność pomiędzy budową i funkcją narządów wewnętrznych.	P6S_WG
K_W03	Precyzyjnie przedstawia złożone procesy fizjologiczne oraz przyczyny i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych ludzkiego organizmu, procesy starzenia się - ze szczególnym uwzględnieniem skóry i jej wytworów.	P6S_WG, P6S_WK
K_W04	Charakteryzuje różnorodne zjawiska fizykochemiczne i biologiczne zachodzące w ustroju człowieka, identyfikuje główne szlaki metaboliczne i rozumie wielotorowe mechanizmy ich regulacji.	P6S_WG
K_W05	Identyfikuje wpływ wielorakich czynników fizycznych, biologicznych, chemicznych i epidemiologicznych środowiska, w tym stylu życia i sposobu odżywiania się, na żywe organizmy.	P6S_WG, P6S_WK
K_W06	Opisuje budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, określa rolę witamin, makro i mikroelementów oraz ich wieloaspektowy wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_WG, P6S_WK



K_W07	Określa właściwości fizyczne, chemiczne, reaktywność oraz zastosowanie różnorodnych pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych w kosmetologii.	P6S_WG, P6S_WK
K_W08	W zaawansowanym stopniu składniki kosmetyku, identyfikuje formułacje niezbędne do wytwarzania różnorodnych kosmetyków, oraz fazy technologiczne ich produkcji.	P6S_WG
K_W09	Rozumie etiologię i patomechanizm działania złożonych czynników mikrobiologicznych w kontekście chorób skóry i jej wytworów.	P6S_WG
K_W10	Zna etiologię, patogenezę, patomechanizm, główne objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych.	P6S_WG
K_W11	Definiuje i analizuje w rozbudowanym stopniu pojęcia z zakresu estetyki oraz analizy kolorystycznej.	P6S_WG
K_W12	Dysponuje wiedzą farmakologiczną w zakresie: postaci leku, dróg podawania leku oraz znajomości mechanizmów działania leków.	P6S_WG
K_W13	Zna w zaawansowanym stopniu złożoną i różnorodną, w tym innowacyjną aparaturę i najnowsze narzędzia wykorzystywane w kosmetologii.	P6S_WG, P6S_WK
K_W14	Posiada zaawansowaną wiedzę dotyczącą promocji zdrowia, profilaktyki i zdrowego stylu życia, uwzględniając znajomość różnych form ruchu oraz właściwe kształtowanie sylwetki i postawy ciała.	P6S_WG, P6S_WK
K_W15	Rozróżnia złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz charakteryzuje środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG, P6S_WK
K_W16	Objaśnia precyzyjnie i w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów pielęgnacyjnych dla różnych typów skóry i jej przydatków. Potrafi dokonać krytycznej analizy synergicznych efektów zabiegów łączonych.	P6S_WG, P6S_WK
K_W17	w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów odmładzających, upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	P6S_WG, P6S_WK
K_W18	Formułuje zasady udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii pracy.	P6S_WG, P6S_WK
K_W19	Analizuje wiedzę z obszaru IT, ochrony własności intelektualnej (zwłaszcza w kontekście ochrony praw autorskich i praw	P6S_WK

	pokrewnych), marketingu, ekonomii, zarządzania, w zakresie niezbędnym w działalności zawodowej.	
K_W20	Definiuje psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmetologa.	P6S_WK
K_W21	Wskazuje różnorodną aparaturę oraz metody fizjoterapeutyczne mające zastosowanie w kosmetologii oraz zna metodologię i zasady wykonania tych zabiegów.	P6S_WG, P6S_WK
K_W22	Zna pojęcia z zakresu nauk społecznych oraz określa możliwość ich zastosowania w pracy zawodowej.	P6S_WG, P6S_WK
K_W23	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania różnorodnych, w tym zaawansowanych zabiegów: odmładzających, pielęgnacyjnych, upiększających, estetycznych oraz wspomagających terapie chorób skóry.	P6S_WG, P6S_WK
K_W24	Charakteryzuje różnorodne metody zapobiegania otyłości i zmniejszania podskórnych zasobów tkanki tłuszczowej.	P6S_WG, P6S_WK
K_W25	Formułuje zasady skutecznej interakcji z klientem w języku polskim i obcym.	P6S_WG, P6S_WK

UMIEJĘTNOŚCI
absolwent potrafi:

K_U01	Potrafi prawidłowo wykonać pomiary fizyczne oraz czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne, a także biegle identyfikować szlaki metaboliczne w organizmie człowieka, w zakresie niezbędnym w pracy kosmetologa.	P6S_UW, P6S_UO
K_U02	Rozpoznaje zdrowe tkanki i narządy oraz patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych, w zakresie określonym dla kosmetologa.	P6S_UW
K_U03	Weryfikuje prawidłowe czynności komórek, narządów i układów narządów oraz interpretuje złożony wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K_U04	Różnicuje zmiany i defekty skóry i przydatków, współdziała z lekarzem w procesie terapeutycznym oraz identyfikuje inne problemy klienta i rozwiązuje je.	P6S_UW, P6S_UK, P6S_UO
K_U05	Potrafi podjąć złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów sektora kosmetologii i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	P6S_UW, P6S_UK
K_U06	W stopniu zaawansowanym: planuje, organizuje i wykonuje, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne), z	P6S_UW, P6S_UO



	uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, a także rozwiązuje nietypowe problemy związane z takim zabiegiem.	
K_U07	Bada wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K_U08	Potrafi odczytać złożoną recepturę kosmetyku, dokonać krytycznej analizy działania zarówno poszczególnych jego składników jak i całego specyfiku oraz dostosować do standardowego i niestandardowego klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	P6S_UW, P6S_UO
K_U09	Sporządza zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje aktywne, uwzględniając złożony mechanizm działania i drogę podania właściwe do typowych i nietypowych potrzeb klienta.	P6S_UW, P6S_UO
K_U10	Posługuje się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi, które mają zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	P6S_UW
K_U11	W sposób zaawansowany wykorzystuje specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce i zabiegach kosmetycznych, potrafi kreatywnie rozwiązać ewentualny problem związany z doбором lub zastosowaniem aparatury.	P6S_UW
K_U12	Przeprowadza wywiad, prowadzi dokumentację zabiegową, prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych	P6S_UW, P6S_UK
K_U13	Skutecznie komunikuje się z klientami gabinetów kosmetycznych i współpracownikami odpowiednio określając i reagując na interakcje międzyludzkie.	P6S_UK
K_U14	Obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji i arkusza kalkulacyjnego, korzysta z baz i technik informacyjnych w celu pozyskiwania i interpretacji danych.	P6S_UW
K_U15	Potrafi biegle przeprowadzić rozbudowaną analizę kolorystyczną, wykonać odpowiedni do typu urody i okoliczności makijaż oraz postępować kreatywnie w warunkach nietypowych.	P6S_UW, P6S_UO
K_U16	Jest przygotowany do udzielenia pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6S_UW, P6S_UO
K_U17	Komunikuje się zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego również w zakresie słownictwa zawodowego.	P6S_UK



K_U18	Potrafi planować i organizować pracę własną oraz pracę w zespole, z wykorzystaniem zasad efektywnego zarządzania.	P6S_UK, P6S_UO
K_U19	Wdraża zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	P6S_UW, P6S_UO
K_U20	Stosuje reguły prawa, etyki i ochrony własności intelektualnej w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetologii.	P6S_UW
K_U21	Umiejętnie promuje zdrowy styl życia, w sferze fizycznej i psychicznej, a także dbałość o estetyczny i harmonijny wizerunek.	P6S_UK, P6S_UO
K_U22	Potrafi zastosować zasady zdrowego żywienia i suplementacji, w zakresie niezbędnym w kosmetologii.	P6S_UW
K_U23	Krytycznie ocenia własne ograniczenia oraz potrafi samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	P6S_UO, P6S_UU
K_U24	Formułuje wskazania do zabiegów poprawiających estetykę, również w przypadku nietypowych problemów i dostrzega związek kosmetologii z innymi dziedzinami oraz wielotorowo wykorzystuje te powiązania.	P6S_UO

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

absolwent jest gotów do:

K_K01	Jest gotów świadomie korzystać ze wsparcia ekspertów.	P6S_KK, P6S_KR
K_K02	Okazuje szacunek wobec klientów i współpracowników.	P6S_KR
K_K03	Jest gotów profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku rozpoznania przeciwwskazań do jego wykonania i uzasadnić swoją decyzję.	P6S_KO, P6S_KR
K_K04	Ma świadomość przestrzegania norm bezpieczeństwa swojego i klienta, przepisów prawa, własności intelektualnej - zwłaszcza w kontekście praw autorskich i praw pokrewnych oraz zasad etyki zawodowej i sprawnego zarządzania.	P6S_KK, P6S_KO, P6S_KR
K_K05	Demonstruje postawę promującą zdrowie, we wszystkich jego aspektach.	P6S_KO
K_K06	Jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za podejmowane decyzje i powierzone mu zadania	P6S_KO, P6S_KR
K_K07	Jest gotów do pracy w grupie i pełni w niej różne role	P6S_KO, P6S_KR

2. Wykaz zajęć lub grup zajęć oraz treści programowych zapewniające uzyskanie efektów uczenia się.

Treści programowe	
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO	
BHP	Organizacja ochrony pracy w zakładzie.
	Obowiązki i uprawnienia pracodawcy w zakresie bhp.
	Uprawnienia i obowiązki pracownika.
	Wypadek przy pracy.
	Pierwsza pomoc przedlekarska w nagłych wypadkach.
Anatomia człowieka	Osie, płaszczyzny i okolice ciała. Pojęcie osi i płaszczyzny strzałkowej, czołowej i poziomej, podział ciała względem tych płaszczyzn. Podstawowe kierunki anatomiczne, podstawy mianownictwa anatomicznego. Ogólna budowa kości. Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy. Wykład.
	Budowa powłoki wspólnej - skóry i jej wytworów. Wykład.
	Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń krwionośnych. Krążenie osobnicze. Krążenie maczyno-płodowe. Układ limfatyczny. Wykład.
	Neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Istota szara i istota biała w ośrodkowym układzie nerwowym. Układ nerwowy ośrodkowy: mózgowie i rdzeń kręgowy. Komory mózgu. Układ opon mózgowia i rdzenia kręgowego. Obwodowy układ nerwowy – podział nerwów czaszkowych i rdzeniowych. Wykład.
	Układ wydzielania wewnętrznej. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przystarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad. Wykład.
	Budowa układu trawiennego i gruczołów: trzustka, wątroba, ślinianki. Wykład.
	Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, szkieletu klatki piersiowej, obręczy kończyny górnej i dolnej oraz kończyny wolnej górnej i dolnej. Ćwiczenia.
	Budowa makro i mikroskopowa mięśni. Główne grupy mięśniowe ze szczególnym uwzględnieniem mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Ćwiczenia.
	Budowa serca, ściany przedsionków i komór, szkielet serca, zastawki przedsionkowo-komorowe i ujść tętniczych, budowa i położenie układu przewodzącego, naczynia wieńcowe. Budowa ścian naczyń tętniczych, żylnych i włosowatych. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Krążenie duże i małe. Ćwiczenia.
	"Jama nosowa i zatoki przynosowe; gardło – położenie, ściany, połączenia z otoczeniem; krtań – narząd głosu, tchawica, oskrzela. Pęcherzyki płucne, rodzaje pneumocytów. Drzewo oskrzelowe i oddechowe. Budowa zewnętrzna i wewnętrzna płuc. Ćwiczenia."
Biochemia	Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek. Wykład.
	Enzymy jako biokatalizatory, klasyfikacja, kinetyka, inhibicja. Enzymy allosteryczne. Wykład.

	Witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczach-funkcja w organizmie. Wykład.
	Struktura, funkcja i metabolizm węglowodanów. Wykład.
	Cykl Krebsa i łańcuch oddechowy jako metody uzyskiwania energii przez komórkę. Wykład.
	Metabolizm kwasów tłuszczowych i triacylogliceroli. Lipidy złożone. Wykład.
	Cholesterol i jego przemiany w organizmie. Błony biologiczne. Wykład.
	Metabolizm aminokwasów. Wykład.
	Aminokwasy, biologicznie aktywne peptydy, poziomy organizacji białek. Ćwiczenia.
	Enzymy – mechanizmy działania. Ćwiczenia.
	Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach - ADEK, metody wytwarzania i pozyskiwania przez organizm człowieka. Ćwiczenia.
	Szlaki metaboliczne pozwalające na uzyskanie energii przez komórkę. Ćwiczenia.
Biofizyka	Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów. Wykład.
	Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia. Wykład.
	Biofizyka tkanki mięśniowe, układu oddechowego. Wykład.
	Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości. Wykład.
	Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych na tkanki. Wykład.
	Wpływ promieniowania jonizującego na organizm. Wykład.
Biologia z genetyką	Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki. Wykład.
	Struktura i funkcja komórki, cykl komórkowy i jego regulacja, sarszenie się komórek i organizmów, śmierć komórek, sygnalizacja komórkowa. Wykład.
	Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Replikacja, transkrypcja, translacja i sterowanie tymi procesami. Wykład.
	Struktura i funkcja genów i chromosomów; zmienność genetyczna, jej wykrywanie i mechanizmy naprawy DNA; cytogenetyka - aberracje ilościowe i strukturalne chromosomów; dziedziczenie autosomalne i związane z płcią. Wykład.
	Wybrane patologie o podłożu genetycznym. Wykład.
	Różnicowanie się i specjalizacja komórek; komórki macierzyste. Wykład.
	Kompartamentacja komórki - struktura i funkcja komórki pro i eukariotycznej. Ćwiczenia.
	Połączenia międzykomórkowe, sygnalizacja i oddziaływania typu komórka-komórka, komórka macierz zewnątrzkomórkowa. Cykl komórkowy i jego regulacja; limit Hayflicka i zjawisko skracania się telomerów. Starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek (apoptoza i nekroza).Ćwiczenia.
"Genom człowieka, budowa i funkcje kwasów nukleinowych, chromatyny, chromosomów, genów; ekspresja genów i regulacja aktywności genów u człowieka, modyfikacje potranskrypcyjne i potranslacyjne; chaperony i ich znaczenie dla funkcjonowanie komórek. Genom mitochondrialny i jego znaczenie w regulacji funkcjonowania komórek. Ćwiczenia."	
Dermatologia	Choroby infekcyjne skóry: o podłożu bakteryjnym, wirusowym, grzybiczym, pasożytniczym. Wykład.

	Choroby alergiczne i autoimmunizacyjne skóry i tkanki łącznej. Wykład.
	Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego. Wykład.
	Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe. Wykład.
	Choroby rumieniowo-grudkowe rzadziej spotykane.
	Nowotwory skóry łagodne. Nowotwory skóry złośliwe. Czerniak skóry.
	Choroby gruczołów łojowych i potowych. Choroby włosów.
	Choroby barwnikowe skóry nabyte i wrodzone. Choroby przenoszone drogą płciową.
	Wywiad dermatologiczny, metody oceny skóry i przydatków. Ćwiczenia.
	Różnicowanie chorób bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych skóry. Ćwiczenia.
	Diagnostyka chorób pasożytniczych skóry. Ćwiczenia.
	Różnicowanie chorób tkanki łącznej oraz chorób naczyńnych. Ćwiczenia.
	Etiologia, patogenezą i metody leczenia trądziku młodzieńczego, różowatego, osób dorosłych.
	Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce. Ćwiczenia.
	Łagodne nowotwory łącznotkankowe i naskórkowe. Stany przednowotworowe, rak podstawno i kolczystokomórkowy. Rozpoznawanie stanów przednowotworowych i ich przejścia w nowotwory skóry. Ćwiczenia.
	Metody diagnostyki i leczenia nowotworów skóry. Ćwiczenia.
	Rola kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej współpracującego z lekarzem. Ćwiczenia.
Ergonomia pracy kosmetologa	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe źródła prawa w Polsce i Unii Europejskiej dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe definicje z zakresu prawa pracy. Wykład.
	Etapy rozwoju zawodowego człowieka. Fizjologiczne aspekty pracy. Higiena pracy. Pomiar obciążenia pracą fizyczną i psychiczną. Rodzaje zmęczenia. Wykład.
	Definicje, cele, zakres i rodzaje ergonomii. Podstawowy układ ergonomiczny. Czynniki materialne środowiska pracy. Wykład.
	Rodzaje zagrożeń występujących w procesie pracy. Przyczyny wypadków przy pracy i postępowanie powypadkowe. Choroby zawodowe - przyczyny i sposoby zapobiegania. Wykład. Ćwiczenia.
	Definicje wypadków, okoliczności i przyczyny charakterystycznych wypadków oraz związana z nimi profilaktyka. Ćwiczenia.
	Psychospołeczne i organizacyjne aspekty pracy kosmetologia (modele podejścia do pracy, sposoby motywacji, style kierowania). Ćwiczenia.
Fizjologia człowieka	Wprowadzenie, terminologia fizjologiczna. Podstawowe pojęcia w naukach fizjologicznych tj. organizm, narząd, układy narządów, tkanka, komórka. Wykład.
	Homeostaza, mechanizmy pozwalające na jej utrzymanie. Wykład.
	Charakterystyka funkcji układu nerwowego centralnego i obwodowego. Funkcja mózgu, rdzenia kręgowego, nerwów obwodowych, badanie odruchów, przewodnictwo nerwowe. Wykład.
	Układ wewnętrzwydzielniczy. Fizjologia i podstawy patologii. Wykład.

	Funkcja układu krążenia (praca serca, krążenie obwodowe, zaburzenia funkcji układu krążenia). Wykład.
	Czynnościowe zmiany morfologiczne we krwi. Krzepnięcie i grupy krwi, konflikt serologiczny. Rola krwi w utrzymaniu homeostazy ustrojowej. Równowaga kwasowo - zasadowa krwi. Wykład.
	Charakterystyka pracy układu pokarmowego. Procesy trawienne, rola właściwego odżywiania i jego wpływ na skórę i przydatki. Wykład.
	Funkcja układu oddechowego. Ćwiczenia.
	Gospodarka wodno-elektrolitowa i konsekwencje zdrowotne dehydratacji. Ćwiczenia.
	Ultrastruktura mięśni i istota skurczu mięśniowego. Rodzaje włókien mięśniowych. Pobudliwość i kurczliwość. Rodzaje skurczów mięśniowych. Refrakcja, siła skurczu. Efekt schodkowy - prawo "wszystko albo nic". Ćwiczenia.
	Metody utrzymania bilansu energetycznego i kontrola masy ciała. Ćwiczenia.
	Narządy wydalnicze i ich znaczenie dla organizmu. Nerki. Wydalanie przez skórę. Ćwiczenia.
Higiena	Definicje promocji zdrowia, modele uwarunkowań zdrowia z właściwym podziałem. Wybrane grupy determinantów w kontekście oddziaływania na populację. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania problemów zdrowotnych na różnych poziomach struktur społecznych. Wykład.
	Środowiska wspierające zdrowie. Polityka zdrowotna państwa jako element składowy promocji zdrowia. Rola i działania z zakresu promocji zdrowia na szczeblu lokalnym. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia społeczeństwa. Wykład.
	Zasady tworzenia programu promocji zdrowia oraz celów w programie promocji zdrowia. Metody ewaluacji programów promocji zdrowia. Interdyscyplinarność zespołu realizatorów programu promocji zdrowia. Wykład.
	Omówienie wybranych programów promocji zdrowia z uwzględnieniem poszczególnych elementów ich konstrukcji. Narzędzia ewaluacji programu promocji zdrowia. Modele oceny jakości programu promocji zdrowia. Wykład.
	Metody działań promocyjnych, profilaktycznych podejmowanych wobec osób w różnym wieku oraz osób mających wpływ na zdrowie. Wykład.
	Edukacja zdrowotna jako pole wykorzystania zasad skutecznej komunikacji. Efektywna komunikacja interpersonalna w promocji zdrowia. Wykład.
	Higiena, jako nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka. Znaczenie stylu życia dla zdrowia człowieka. Definicja zdrowia WHO. Ćwiczenia.
	Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmetologa i sposoby zapobiegania im. Ćwiczenia.
	Zasady higieny w trakcie różnych zabiegów prowadzonych w gabinecie kosmetycznym. Ćwiczenia.
Histologia	Komórkowa budowa organizmów żywych, podziały komórkowe. Cykl życiowy komórek. Śmierć apoptyczna i nekrotyczna komórek – rola w różnicowaniu tkanek. Wykład.
	Tkankowa budowa narządów. Rodzaje tkanek. Tkanki pochodzenia ektodermalnego, endodermalnego i mezodermalnego. Wykład.
	Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Wykład.

	<p>Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego. Wykład.</p> <p>Techniki analiz histologicznych. Laboratorium.</p> <p>Analiza histologiczna tkanek nabłonkowych. Laboratorium.</p> <p>Tkanki łączne właściwe - analiza histologiczna. Laboratorium.</p> <p>Tkanki chrzęstne i kostna. Tkanki mięśniowe - analiza histologiczna. Laboratorium.</p> <p>Histologia krwi i limfy. Laboratorium.</p> <p>Tkanka nerwowa i narządy sensoryczne - histologia. Laboratorium.</p> <p>Narządy gruczołowe i rozrodcze - analiza histologiczna. Laboratorium.</p> <p>Skóra i jej przydatki - dokładna analiza histologiczna. Laboratorium.</p>
Język obcy-angielski	<p>Career choices and advice: career and competition. Ćwiczenia.</p> <p>Global recruitment agency: Job description, Job application, CV & cover letter. Ćwiczenia.</p> <p>Meetings: Updates and action work duties, The importance of a workplace, Working life, Job Satisfaction. Ćwiczenia.</p> <p>Design and innovation in the Beauty Industry. Ćwiczenia.</p> <p>Management Styles and Coaching in a Beauty Salon. Ćwiczenia.</p> <p>Crisis Management: Time Management, Planning, Managing Projects. Ćwiczenia.</p> <p>Human Resources in the Beauty Sector. Ćwiczenia.</p> <p>Business Workshop: Investing your money. Ćwiczenia.</p> <p>Projects: Project management, Managing projects in the Salon. Ćwiczenia.</p> <p>Describing companies: Business sectors, Merging companies. Ćwiczenia.</p>
Język obcy-niemiecki	<p>Berufsleben: Im Büro; Typische Korrespondenz im Büro, Präsentationen halten.</p> <p>Bewerbungsgespräch: Bewerbungsunterlagen, Selbstpräsentation.</p> <p>Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz.</p> <p>Kommunikation am Arbeitsplatz: Interne Kommunikation, Digitalisierung im Beruf.</p> <p>Mobilität im Job: Unterwegs im Job, Pendeln zum Arbeitsplatz.</p> <p>Konfliktmanagement: Teamarbeit, Mitarbeitergespräche.</p> <p>Von Termin zu Termin: Treffen mit Mitarbeitern, Geschäftspartnern und Kunden.</p> <p>Made in Germany: Produktqualität, Produktentwicklung.</p> <p>Finanzen: Gehälter, In der Bank.</p> <p>Gesundheit am Arbeitsplatz: Gesundheitscoaching, Berufs- und Familienleben vereinen.</p>
Mikrobiologia	<p>Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. Klasyfikacja, budowa, znaczenie bakterii. Genetyka bakterii. Wykład.</p> <p>Komensalna i pasożytnicza mikroflora człowieka. Wykład.</p> <p>Mechanizmy patogenezы chorób bakteryjnych. Zakażenia wywołwane przez gronkowce, paciorkowce, Pseudomonas aeruginosa – charakterystyka drobnoustrojów, patogenezа zakażeń, postaci kliniczne, profilaktyka i leczenie. Wykład.</p>

	<p>Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Epidemiologia. Wykład.</p> <p>Wirusy jako komórkowe patogeny obligatoryjne. Zakażenia wywoływane przez herpeswirusy (wirus opryszki, wirus ospy wietrznej-półpaśca), wirus odry i różyczki, papillomawirusy - charakterystyka wirusów, patogenezza zakażeń, postaci kliniczne, profilaktyka i leczenie. Wykład.</p> <p>Zakażenia wywołwane przez grzyby – grzybice skórne i podskórne, charakterystyka patogenów, obraz kliniczny, profilaktyka i leczenie. Wykład.</p> <p>Regulamin pracowni. Zasady BHP obowiązujące w pracowni mikrobiologicznej. Podstawowe techniki pracy w laboratorium mikrobiologicznym. Laboratorium.</p> <p>Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem. Laboratorium.</p>
	<p>Budowa komórki bakteryjnej. Cechy morfologiczne mikroorganizmów - podstawowe kształty i układy przestrzenne komórek bakterii. Preparaty przyżyciowe i utrwalone. Barwniki i metody barwienia (przyżyciowe, proste i złożone, pozytywne i negatywne). Laboratorium.</p> <p>Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Badanie skuteczności wybranych metod sterylizacji. Laboratorium.</p> <p>Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk. Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji. Laboratorium.</p> <p>Wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłoży mikrobiologicznych. Zasady hodowli drobnoustrojów. Techniki posiewów na podłożach płynnych i stałych. Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. Morfologia kolonii bakteryjnych. Laboratorium.</p> <p>"Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powietrza i powierzchni. Laboratorium.</p> <p>Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Konserwowanie kosmetyków. Testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków - wprowadzenie. Laboratorium.</p> <p>"Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki. Zasady zapobiegania rozwojowi oporności. Metody oceny wrażliwości mikroorganizmów na antybiotyki. Laboratorium."</p>
Pierwsza pomoc przedmedyczna	<p>Bezprzyrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Pozycja boczna bezpieczna. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha. Ćwiczenia.</p> <p>Rany i ich opatrywanie. Ćwiczenia.</p> <p>Współdziałanie ze służbami ratowniczymi. Ćwiczenia.</p>
Podstawy chemii	<p>Budowa materii oraz stany jej skupienia. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe. Wykład.</p> <p>Podział związków chemicznych. Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlenki,</p>

	wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego. Wykład.
	Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, eter, kwasy karboksylowe i hydroksykwas. Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka. Wykład.
	Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promienochronne. Wykład.
	Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka. Wykład.
	Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufor, elektrolity. Wykład.
	Układ SI. Jednostki masy i objętości. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria. Ćwiczenia.
	Sposoby wyrażania i obliczania stężeń roztworów. Rozwiązywanie zadań związanych przeliczaniem stężeń i rozcieńczaniem roztworów. Ćwiczenia.
	Dysocjacja elektrolityczna. Rozwiązywanie zadań związanych z dysocjacją i hydrolizą. Odczyn roztworów substancji. Rozwiązywanie zadań związanych z wartością pH. Ćwiczenia.
	Roztwory buforowe. Rozwiązywanie zadań związanych ze składem buforów, pojemnością buforową i zakresem buforowania. Ćwiczenia.
	Rozwiązywanie zadań związanych z budową i reaktywnością wybranych związków chemicznych. Ćwiczenia.
	Bezpieczeństwo pracy z surowcami chemicznymi. Struktura karty charakterystyki. Ćwiczenia.
Podstawy komunikacji społecznej	Istota efektywnej komunikacji.
	Informowanie a przekonywanie. Dwa podstawowe typy komunikowania.
	Skuteczne komunikowanie niewerbalne i werbalne.
	Zasady efektywnej dyskusji w grupie.
	Techniki erystyczne w publicznych dyskusjach.
	Zasady i organizacja debaty.
	Jak skonstruować wystąpienie publiczne?
Podstawy zrównoważonego rozwoju	Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. E-learning.
	Wymiar ekologiczny/ środowiskowy zrównoważonego rozwoju. E-learning.
	Wymiar społeczny zrównoważonego rozwoju. E-learning.
	Wymiar ekonomiczny/ biznesowy zrównoważonego rozwoju i ESG. E-learning.
Praca zespołowa z wykorzystaniem narzędzi IT	Platforma Moodle – platforma informatyczna wspierająca organizację pracy zespołowej, komunikację oraz udostępnianie materiałów dydaktycznych.
	Narzędzia Office 365 w pracy zespołowej – wykorzystanie aplikacji wspierających współpracę w zespołach rozproszonych: dokumenty Office 365 (edytor tekstu, arkusz kalkulacyjny, prezentacja multimedialna), aplikacja OneNote, formularze MS Forms, aplikacja Planner.

	<p>Aplikacja MS Teams jako środowisko pracy zespołowej – komunikacja synchroniczna i asynchroniczna, współdzielenie zasobów, zarządzanie zadaniami oraz integracja aplikacji wspierających pracę projektową.</p> <p>Etyczne i odpowiedzialne wykorzystanie narzędzi AI w pracy zespołowej – zasady transparentności korzystania z AI, krytyczna ocena generowanych treści, ochrona danych i własności intelektualnej oraz odpowiedzialność za rezultaty pracy zespołu.</p>
Psychologia ogólna i zdrowia	<p>Problematyka zdrowia i choroby w wybranych koncepcjach oraz badaniach psychologicznych. Wykład.</p> <p>Psychologiczne aspekty zdrowia – osobowość (samoocena, obraz siebie, poziom neurotyzmu i inne), temperament, emocje, motywacje, zachowanie człowieka. Wykład.</p> <p>Psychologiczne determinanty genezy oraz rozwoju chorób psychosomatycznych. Wykład. E-learning.</p> <p>Współczesne koncepcje stresu. Psychologiczne i somatyczne uwarunkowania i konsekwencje stresu. Wykład.</p> <p>Radzenie sobie ze stresem, budowanie odporności psychicznej. Wykład. E-learning.</p> <p>Psychologiczne następstwa chorób somatycznych. Wykład.</p> <p>Psychologiczne aspekty relacji pacjent - kosmetolog. Wykład.</p> <p>Psychoedukacja i psychoprofilaktyka w zakresie zdrowia psychicznego. Wykład. E-learning.</p>
Technologia informacyjna	<p>Podstawowe idee technologii informacyjnej. Wykład.</p> <p>Wykorzystanie komputera, internetu - zasady i bezpieczeństwo. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Przetwarzanie tekstu. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Arkusze kalkulacyjne. Wykład. Laboratorium. E-learning.</p> <p>Prezentacje multimedialne. Wykład. Laboratorium.</p>
WF (studia stacjonarne)	<p>Bhp na zajęciach, zasady treningu siłowego z obciążeniem. Ćwiczenia.</p> <p>Obsługa sprzętu na siłowni; Asekuracja podczas ćwiczeń; Rozgrzewka ogólna; Rozgrzewka specjalna na poszczególne partie mięśniowe. Ćwiczenia.</p> <p>Podstawowe metody treningu siłowego. Ćwiczenia.</p> <p>Trening obwodowy wykorzystaniem obciążenia własnego ciała; Trening obwodowy na atlasie; Trening obwodowy na przyrządach z obciążeniem; Trening obwodowy z hantlami; Trening stacyjny kształtujący podstawowe partie mięśniowe tj. mięśnie ramion, nóg, grzbietu, brzucha; Trening na rozwój masy mięśniowej; Trening siły maksymalnej; Trening mocy tzw. siły dynamicznej; Zasady treningu izometrycznego. Ćwiczenia.</p> <p>Ćwiczenia aerobowe (tlenowe). Ćwiczenia anaerobowe (beztlenowe). Ćwiczenia.</p> <p>Zasady wysiłku tlenowego; Ćwiczenia na bieżni, elipsie, rowerze stacjonarnym; Zasady ćwiczeń siłowych (beztlenowych). Ćwiczenia.</p> <p>Podstawowe ćwiczenia na poszczególne grupy mięśniowe. Ćwiczenia.</p> <p>Trening kształtujący mięśnie brzucha; Trening kształtujący mięśnie klatki piersiowej; Trening kształtujący mięśnie nóg; Trening kształtujący mięśnie ramion; Trening kształtujący mięśnie obręczy barkowej; Trening kształtujący mięśnie grzbietu; Trening kształtujący mięśnie łydek. Ćwiczenia.</p> <p>Trójbój siłowy. Ćwiczenia.</p>

	Pierwsza pomoc przedlekarska: Urazy i rozstroje organizmu, Złamanie, Zwichnięcie, Utrata przytomności, omdlenie. Ćwiczenia.
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO	
Alergologia i immunologia w kosmetologii	Budowa i funkcje układu odpornościowego. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych. Wykład.
	Odporność immunologiczna swoista i nieswoista. Diagnostyka alergologiczna, Choroby skóry o podłożu alergicznym. Wykład.
	Główny układ zgodności tkankowej (MHC) i jego znaczenie medyczne. Wykład.
	Odpowiedź immunologiczna - rodzaje, mechanizmy działania. Wykład.
	Immunopatologia stanów zapalnych. Wykład.
	Nadwrażliwości, reakcje alergiczne - patogeneza i patomechanizm. Wykład.
	Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen. Wykład.
Aparatura w kosmetologii	Aparatura stosowana w diagnostyce kosmetologicznej. Wykład.
	Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego. Mezoterapia - rodzaje, profesjonalny sprzęt oraz substancje aktywne stosowane w mezoterapii. Wykład.
	Aparaty stosowane w kosmetologii z wykorzystaniem fali elektromagnetycznej, fali uderzeniowej, światła, prądów zmiennej częstotliwości. Wykład.
	Aparatura do karboksyterapii. Zastosowanie i efekty zabiegowe. Wykład.
	Wykorzystanie IPL i wiązki lasera w aparatach kosmetologicznych. Rodzaje laserów i ich zastosowanie w kosmetologii. Wykład.
	Urządzenia wykorzystywane do modelowania sylwetki. Zasady działania wybranych aparatów. Wykład.
	Pomiary nawilżenia skóry – sebumetr, pomiar odczynu skóry – pehametr, pomiar gładkości powierzchni skóry – topografia; dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry – kutometr, twistometr, ocena zabarwienia skóry – meksametr. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury. Laboratorium.
	Elektroporacja (mezoterapia bezigłowa) – wykorzystanie zjawiska elektroporacji w aparatach kosmetologicznych. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce – sonoforeza, kawitacja. Prąd stały. Prąd małej częstotliwości.
	Galwanizacja i jonoforeza – wprowadzenie związków czynnych w jonoforezie. Drogi przepływu jonów przez skórę. Galwanizacja i jonoforeza anodowa i katodowa. Przykłady związków stosowanych w jonoforezie katodowej i anodowej. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury. Laboratorium.
	Radiofrekwencja. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów.
	Zabiegi IPL. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów. Laboratorium.
	Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa. Aparaty i metodyka wykonywania zabiegu. Laboratorium.
	Presoterapia i elektrostymulacja, masaż próżniowy / endermologia. Metodyka wykonywania zabiegów w zależności od zastosowanej metody. Laboratorium.
	Laserowe usuwanie owłosienia- rodzaje urządzeń i metodologia zabiegów z ich użyciem. Laboratorium.
Edukacja zdrowotna i żywieniowa	Cele i zadania edukacji żywieniowej. Podstawy prawne i teoretyczne edukacji zdrowotnej i żywieniowej. Organizacja poradnictwa żywieniowego. Wykład. Ćwiczenia.

	<p>Metodyka edukacji żywieniowej. Interaktywne metody przekazywania wiedzy. Komunikowanie interpersonalne w edukacji żywieniowej i poradnictwie dietetycznym. Wykład. Ćwiczenia.</p> <p>Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Edukacja żywieniowa w jednostkach opieki zdrowotnej. Wykład. Ćwiczenia.</p> <p>Wpływ środków masowego przekazu na żywieniu człowieka. Ocena rzetelności medialnych informacji prozdrowotnych. Analiza treści reklam produktów spożywczych. Ćwiczenia.</p>
	<p>Mechanizmy kształtowania postaw i zachowań żywieniowych. Determinanty przyrodnicze, kulturowe, religijne i ekonomiczne w planowaniu prawidłowego żywienia. Psychologiczne i społeczne uwarunkowania zachowań żywieniowych. Ćwiczenia.</p> <p>Edukacja prozdrowotna w różnych środowiskach. Edukacja żywieniowa w rodzinie, przedszkolu, szkole. Wykład. Ćwiczenia.</p> <p>Charakterystyczne zachowania żywieniowe młodzieży. Etapy edukacji żywieniowej młodzieży. Czynniki warunkujące zmianę postaw wobec żywności i żywienia u młodzieży. Ćwiczenia.</p> <p>Metody oceny efektywności prowadzonej edukacji żywieniowej. Sposoby konstruowania materiałów edukacyjnych. Ćwiczenia.</p>
Endokrynologia w kosmetologii	<p>Zaburzenia wydzielania przysadki, podwzgórza, szyszynki i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Zaburzenia wydzielania tarczycy i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Zaburzenia wydzielania nadnerczy i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Zaburzenia wydzielania gruczołów płciowych i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Zaburzenia wydzielania trzustki i efekty skórne tych dysfunkcji. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Hormony tkankowe i ich wpływ na skórę i sylwetkę. Wykład, ćwiczenia.</p>
Etyka i ochrona własności intelektualnej	<p>Etyczne aspekty zawodu kosmetologa. Etyka w pracy zawodowej kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej. Etyczne i obiektywne podejście do potrzeb klienta. Wykład.</p> <p>Elementy własności intelektualnej; definicja,, wskazanie źródeł prawa własności intelektualnej. Określenie przedmiotu ochrony, rozróżnienie osobistych praw autorskich i majątkowych praw autorskich. Wykład.</p> <p>Prawa autorskie - definicja, wskazanie podstawowych elementów wyróżniających instytucję prawa autorskiego i prawa przemysłowego. Ochrona baz danych. Regulacje dotyczące ochrony konkurencji. Wykład.</p> <p>Przedstawienie podstawowych zasad prawnych związanych z ochroną własności intelektualnej, wskazanie wieloelementowości tejże ochrony, w aspekcie prawnokarnym i cywilnoprawnym. Wykład.</p>
Farmakologia w kosmetologii	<p>Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postaci i metabolizm leków stosowanych ogólnie i miejscowo. Wykład.</p> <p>Leki stosowane w zakażeniach bakteryjnych i wirusowych. Wykład.</p> <p>Mechanizmy działania leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych. Wykład.</p> <p>Leki dermatologiczne stosowane w chorobach skóry i przydatków. Wykład.</p> <p>Leki przeciwhistaminowe stosowane w schorzeniach dermatologicznych. Wykład.</p> <p>Glikokortykoidy i ich zastosowanie w objawach skórnych chorób. Skutki długotrwałego stosowania glikokortykoidów. Ćwiczenia.</p>

	<p>Leki przeciwhistaminowe w pokrzywce, w atopowym zapaleniu skóry, w świerzbie, w mastocytozach i w innych schorzeniach dermatologicznych. Ćwiczenia.</p> <p>Niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe. Ćwiczenia.</p> <p>Antybiotyki i ich zastosowanie w chorobach dermatologicznych. Ćwiczenia.</p> <p>Farmakokinetyka leków znieczulających miejscowo, w zakresie niezbędnym dla kosmetologa. Ćwiczenia.</p>
<p>Fizykoterapia i masaż</p>	<p>Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wykład.</p> <p>Czynniki fizyczne zastosowane w aparaturze fizykoterapeutycznej. Działanie na organizm, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwwskazania. Wykład.</p> <p>Podstawy masażu klasycznego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania. Wykład.</p> <p>Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków. Laboratorium.</p> <p>Metodyka wykonania masażu klasycznego, poszczególne techniki i chwytły. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Laboratorium.</p> <p>Masaż klasyczny wykonywany na poszczególnych częściach ciała (ćwiczenia w parach). Laboratorium.</p>
<p>Kosmetologia estetyczna 1</p>	<p>Przenikanie składników czynnych kosmetyków przez skórę. Drogi przenikania substancji przez naskórek. Czynniki poprawiające wnikanie w głąb skóry kosmetyków i substancji w nich zawartych. Promotorzy przenikania i przykłady promotorów przenikania stosowanych w kosmetykach (liposomy, sfingosomy). Wykład.</p> <p>Fizyczne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. Wykład.</p> <p>Zastosowanie witamin, substancji czynnych: nawilżających, regenerujących, łagodzących, depigmentujących - w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania. Wykład.</p> <p>Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. Laboratorium.</p> <p>Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Typy cer i zasady ich pielęgnacji. Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegów kosmetycznych. Wywiad i diagnostyka kosmetyczna skóry, rozpoznawanie poszczególnych rodzajów cer. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Laboratorium.</p> <p>Cele, metodologia i efekty zabiegów kosmetycznych. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych. Laboratorium.</p> <p>Diagnostyka cery i dobór wskazanych zabiegów i substancji aktywnych. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja skóry dojrzałej. Zabiegi kosmetyczne w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (witaminy A i C, B3, koenzym Q, adenozyne, kolagen, kwas hialuronowy, cytokiny (w tym czynniki wzrostu), substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie). Laboratorium.</p>

	<p>Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, a cera trądzikowa. Procedury kosmetyczne dla cery z trądzikiem pospolitym, osób dorosłych, różowatym. Zabiegi łagodzące i normalizujące pracę gruczołów łojowych. Oczyszczanie skóry zanieczyszczonej. Peelingi: mikrodermabrazja korundowa i diamentowa, peeling kawitacyjny. Maski ziołowe i glinkowe w pielęgnacji skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej.</p> <p>Skóra naczyniowa. Etiologia powstawania skóry naczyniowej. Teleangiektazje. Trądzik różowaty. Metody łagodzące nadmierny rumień. Metody usuwania zmian naczyniowych w kosmetologii. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry reaktywnej i naczyniowej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej. Laboratorium.</p> <p>Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Łagodzenie i zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. AZS - postępowanie w przypadku atopowego zapalenia skóry. Laboratorium.</p>
<p>Kosmetologia estetyczna 2</p>	<p>Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne). Wykład. Laboratorium.</p> <p>Metody zwiększenia przenikania substancji nawilżających w głąb skóry - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.</p> <p>Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach. Zabiegowe metody odbudowy bariery hydrolipidowej. Laboratorium.</p> <p>Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji skóry. Metody wprowadzania antyoksydantów do głębszych warstw skóry. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja biustu. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry w ciąży i połogu. Pielęgnacja w domu i w gabinecie w ciąży i po porodzie. Laboratorium.</p> <p>Otyłość i schorzenia współistniejące - cellulit, rozstępy. Metody redukcji tkanki tłuszczowej (zabiegi gabinetowe - kriolipoliza, pielęgnacja domowa), rozstępów (zabiegi w gabinecie - karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa i pielęgnacja domowa). Metody ujędrniania i kształtowania sylwetki (zabiegi w gabinecie - endermologia, drenaż limfatyczny, fala radiowa, masaż pneumatyczny oraz pielęgnacja domowa). Profilaktyka i leczenie otyłości. Laboratorium.</p> <p>Zaawansowane techniki biorewitalizujące skórę (radiofrekwencja mikroigłowa, mezoterapia mikroigłowa, karboksyterapia, fala uderzeniowa, tecar, metody oparte na ultradźwiękach - zafirro, HIFU, laseroterapia) - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.</p> <p>Peelingi chemiczne kwasami AHA, BHA, PHA . Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem peelingów chemicznych. Dobór peelingu chemicznego do typu cery oraz defektów i dermatoz. Sposoby przygotowania skóry do zabiegu z peelingiem chemicznym. Dokumentacja zabiegowa i oświadczenia świadomej zgody pacjenta na wykonanie peelingu chemicznego oraz zalecenia i postępowanie po peelingu. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Depilacja i epilacja. Metody usuwania zbędnego owłosienia. Laboratorium.</p> <p>Metody zdobienia paznokci rąk i stóp. Laboratorium.</p>

	<p>Podstawy makijażu permanentnego (pokaz). Wskazania i przeciwwskazania do wykonania makijażu permanentnego. Rodzaje stosowanych pigmentów. Zasady wykonania zabiegu. Aparatura do makijażu permanentnego. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Tatuaże, body piercing i inne metody ozdabiania ciała. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania w/w zabiegów. Zasady wykonania omawianych zabiegów. Metody usuwania tatuaży. Tatuaże czasowe. Możliwe powikłania po wykonaniu w/w zabiegów. Laboratorium.</p>
<p>Kosmetologia pielęgnacyjna 1</p>	<p>Budowa skóry z uwzględnieniem naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Funkcje bierne i aktywne skóry. Cechy zdrowej skóry. Wykład.</p> <p>Proces keratynizacji naskórka. Produkcja, skład i funkcje: naturalnego czynnika nawilżającego (NMF), lipidów cementu międzykomórkowego, ceramidów - główne lipidy cementu międzykomórkowego. Rola bariery hydrolipidowej. TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody. Parametry wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek. Wykład.</p> <p>Rodzaje kolagenu, rola włókien kolagenowych w skórze. Elastyna - budowa, funkcje, cechy charakterystyczne. Kwas hialuronowy - główny glikozoaminoglikan skóry właściwej. Wykład.</p> <p>Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej - przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne. Wykład.</p> <p>Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy. Wykład.</p> <p>Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych - rodzaje, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry. Wykład.</p> <p>Charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry). Laboratorium.</p> <p>Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry. Rozpoznawanie rodzaju cery. Laboratorium.</p> <p>Stanowisko pracy kosmetyka. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmetyka. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. Laboratorium.</p> <p>Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Prowadzenie dokumentacji klienta. Laboratorium.</p> <p>Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Podstawowe zasady pielęgnacji skóry. Laboratorium.</p> <p>Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych to typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych, gąbek celulozowych i kompresów. Laboratorium.</p> <p>Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Kosmetyczne preparaty pielęgnacyjne stosowane w delikatnym złuszczeniu naskórka. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów kosmetycznych. Dobór kosmetycznego preparatu złuszczonego w pielęgnacji różnych rodzajów cery. Laboratorium.</p> <p>Technika wykonania peelingu enzymatycznego i ziarnistego oraz brushingu. Laboratorium.</p> <p>Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o masażu i poszczególnych technikach masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i</p>

	<p>dekoltu. Cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego. Prezentacja kosmetycznego masażu twarzy szyi i dekoltu. Laboratorium.</p> <p>Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu – ćwiczenia. Laboratorium.</p>
Kosmetologia pielęgnacyjna 2	<p>Procedury pielęgnacyjne na twarz, stosowane w gabinetach kosmetycznych.</p> <p>Procedury pielęgnacyjne na ciało, stosowane w gabinetach kosmetycznych.</p> <p>Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Rodzaje i skład masek kosmetycznych: żelowe i kremowe – rozpuszczające, nawilżające, odżywcze i ściągające (glinki). Cel, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masek kosmetycznych. Dobór maski kosmetycznej do pielęgnacji różnych rodzajów cery. Laboratorium.</p> <p>Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek – ćwiczenia w parach. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie ich oprawy. Preparaty stosowane do pielęgnacji okolic oczu oraz brwi i rzęs. Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs. Cel, wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs. Test uczuleniowy na hennę.</p> <p>Farbowanie rzęs i brwi oraz regulacji kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku. – ćwiczenia w parach. Laboratorium.</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne na okolicę oczu - masaż okolic oka, twarz, szyję i dekolt - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja dłoni i paznokci – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji dłoni i paznokci (manicure, kąpiel parafinowa). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji dłoni w gabinecie kosmetycznym. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure. Laboratorium.</p> <p>Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Podstawowe wiadomości o ozdabianiu paznokci. Doskonalenie umiejętności w zakresie pielęgnacji dłoni. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja stóp – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji stóp i paznokci (pedicure). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas pedicure. Laboratorium.</p> <p>Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Pedicure - ćwiczenia w parach i doskonalenie umiejętności. Laboratorium.</p> <p>Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji. Przygotowanie do zabiegu i postępowanie po jego wykonaniu. Preparaty, akcesoria i urządzenia stosowane podczas depilacji woskiem, pastą cukrową, gotowych pasków depilujących, kremów depilujących. Laboratorium.</p> <p>Depilacja z zastosowaniem wosku, pasty cukrowej brwi/wąsika/podudzi - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.</p>
	<p>Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melaniny. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne). Wykład, laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Charakterystyka i diagnostyka skóry tłustej i mieszanej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do</p>

	<p>pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i glinek w pielęgnacji cery. Wykład, laboratorium.</p> <p>Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją. Oczyszczanie manualne - ćwiczenie i doskonalenie umiejętności. Wykład, laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka i diagnostyka skóry suchej i odwodnionej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przez naskórkową utratę wody. Laboratorium.</p>
	<p>Skóra reaktywna i naczyniowa - charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową. Laboratorium.</p> <p>Skóra trądzikowa - przyczyny, charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry trądzikowej, zabiegi normalizujące wydzielanie sebum. Zabiegi wspomagające terapie dermatologiczne. Pielęgnacja domowa. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja skóry w szczególnych przypadkach - skóra męska i jej potrzeby. Skóra niemowlęca i jej potrzeby. Skóra kobiet w ciąży i połogu i jej potrzeby. Wskazania i przeciwwskazania, cel pielęgnacji. Zabiegi gabinetowe wspomagające potrzeby skóry. Laboratorium.</p>
	<p>Pielęgnacja skóry poszczególnych części ciała. Potrzeby skóry, cel pielęgnacji, wskazania i przeciwwskazania. Laboratorium.</p> <p>Doskonalenie umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry. Laboratorium.</p>
Mechanizmy starzenia się skóry	<p>Teorie dotyczące starzenia organizmu, mechanizm oraz czynniki determinujące ten proces. Chronostarzenie. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Starzenie wewnątrzpochodne - teoria genetyczna oraz zaburzeń biochemicznych. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Starzenie zewnątrzpochodne - wpływ promieniowania UV oraz stresu oksydacyjnego. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Miostarzenie. Wykład, ćwiczenia.</p> <p>Procedury przeciwstarzeniowe, profilaktyka antyaging. Wykład, ćwiczenia.</p>
Najnowsze trendy w kosmetologii	<p>Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji kosmetyków do pielęgnacji gabinetowej i pozabiegowej. Wykład.</p> <p>Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji aparatów i narzędzi kosmetycznych. Wykład.</p> <p>Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wykład.</p> <p>Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na twarz, szyję, dekolt (pokazy i prezentacje wybranych marek kosmetycznych). Laboratorium.</p> <p>Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i poprawiające estetykę sylwetki (pokaz i prezentacje wybranych marek kosmetycznych). Laboratorium.</p> <p>Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych (masaż Kobido). Kinesiotaping estetyczny. Face fitness. Yoga twarzy. Laboratorium.</p> <p>Aktualne metody biorewitalizacji skóry. Nowatorskie metody pielęgnacji domowej. Laboratorium.</p> <p>Substancje aktywne wprowadzone na rynek - uaktualnienie (prezentacje wybranych producentów kosmetyków). Laboratorium.</p>

<p>Ochrona i promocja zdrowia</p>	<p>Definicje promocji zdrowia, modele uwarunkowań zdrowia z właściwych podziałem. Wybrane grupy determinantów w kontekście oddziaływania na populację. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania problemów zdrowotnych na różnych poziomach struktur społecznych. Wykład.</p> <p>Środowiska wspierające zdrowie. Polityka zdrowotna państwa jako element składowy promocji zdrowia. Rola i działania z zakresu promocji zdrowia na szczeblu lokalnym. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia społeczeństwa. Wykład.</p> <p>Zasady tworzenia programu promocji zdrowia oraz celów w programie promocji zdrowia. Metody ewaluacji programów promocji zdrowia. Interdyscyplinarność zespołu realizatorów programu promocji zdrowia. Wykład.</p> <p>Omówienie wybranych programów promocji zdrowia z uwzględnieniem poszczególnych elementów ich konstrukcji. Narzędzia ewaluacji programu promocji zdrowia. Modele oceny jakości programu promocji zdrowia. Wykład.</p> <p>Metody działań promocyjnych, profilaktycznych podejmowanych wobec osób w różnym wieku oraz osób mających wpływ na zdrowie. Wykład.</p> <p>Edukacja zdrowotna jako pole wykorzystania zasad skutecznej komunikacji. Efektywna komunikacja interpersonalna w promocji zdrowia. Wykład.</p> <p>Holistyczne podejście do zdrowia. Biomedyczny model zdrowia. Wykład.</p> <p>Profilaktyka i choroby cywilizacyjne - charakterystyka pojęć. Holistyczna definicja zdrowia. Determinanty zdrowia. Wykład.</p> <p>Filary długowieczności. Populacje i plemiona długowieczne. Wykład.</p> <p>Medycyna środowiskowa – czynniki ryzyka. Wykład.</p> <p>Kształtowanie postaw prozdrowotnych w różnych okresach rozwoju człowieka. Epigenetyczny model zdrowia. Wykład.</p>
<p>Podstawy podologii</p>	<p>Anatomia i fizjologia stopy. Wybrane schorzenia występujące w obrębie kończyn dolnych (wrastające paznokcie, modzele i nagniotki, brodawki, pęknięcie pięt, odparzenia stóp, nadmierna potliwość stóp, nerwiak Mortona, bolące pięty, halluksy, ostroga piętowa). Laboratorium.</p> <p>Dokumentacja podologiczna. Laboratorium.</p> <p>Zasady pielęgnacji stóp. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym. Laboratorium.</p> <p>Specjalistyczne preparaty i zabiegi podologiczne wykorzystywane w pielęgnacji stóp zdrowych, chorych i zagrożonych chorobami. Laboratorium.</p> <p>Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Laboratorium.</p> <p>Profilaktyka chorób stóp. Laboratorium.</p> <p>Pedicure biologiczny, kosmetyczny i leczniczy. Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków. Laboratorium.</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne stóp - doskonalenie umiejętności. Laboratorium.</p>
<p>Podstawy trychologii</p>	<p>Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa. Wykład.</p> <p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów. Wykład.</p> <p>Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne, patogeneza i patomechanizm. Wykład.</p>

	<p>Właściwa pielęgnacja skóry owłosionej w zależności od potrzeb, preparaty specjalistyczne - ich skład, działanie i zastosowanie. Współpraca z lekarzem dermatologiem w terapiach trychologicznych. Wykład.</p> <p>Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trychoskopia. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Postępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja skóry owłosionej, zabiegi kosmetyczne wspomagające kuracje dermatologiczne. Laboratorium.</p> <p>Preparaty do skóry głowy zdrowej i ze schorzeniami - zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych. Laboratorium.</p>
Podstawy żywienia człowieka	<p>Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze dla różnych grup ludności. Trawienie. Wykład.</p> <p>Przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie, pomiary antropometryczne. Wykład.</p> <p>Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności. Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Wykład.</p> <p>Zasady żywienia różnych grup ludności. Wykład.</p> <p>Żywnienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Rola kosmetologa w edukacji żywieniowej klienta i współpraca z dietetykiem. Wykład.</p> <p>Pomiary antropometryczne, pomiar i wyliczenia wskaźników masy prawidłowej, nadwagi, otyłości. Pomiary za pomocą impedancji i interpretacja wyników. Ćwiczenia.</p> <p>Dieta wspomagająca wygląd skóry. Rola antyoksydantów w diecie w kontekście potrzeb skóry i przydatków. Ćwiczenia.</p> <p>Błędy żywieniowe i ich przyczyny (wadliwe przyzwyczajenia, nieprawidłowe upodobania, złe tradycje). Ćwiczenia.</p> <p>Zasady planowania i ocena jadłospisów. Ćwiczenia.</p> <p>Diety wykluczające oraz wpływ niedoborów poszczególnych składników pokarmowych na organizm człowieka. Ćwiczenia.</p>
Praktyka zawodowa 1	<p>Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki zabiegów pielęgnujących twarz, szyję dekol, kończynę górną oraz dolną. Zajęcia terenowe.</p> <p>Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyk zabiegów na skórze zmienionej chorobowo - trądzik pospolity, trądzik różowaty, atopowe zapalenie skóry. Zajęcia terenowe.</p> <p>Przeprowadzenie, pod nadzorem opiekuna praktyki, szczegółowego wywiadu oraz wypełnianie karty klienta. Zajęcia terenowe.</p> <p>Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki zabiegów pielęgnacyjnych na okolicę oka. Zajęcia terenowe.</p> <p>Obserwacja i wykonywanie profesjonalnej diagnostyki skóry twarzy, szyi, dekoltu ze wskazaniem jej późniejszej pielęgnacji. Zajęcia terenowe.</p> <p>Obserwacja i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyki masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu. Zajęcia terenowe.</p> <p>Dobór pod nadzorem opiekuna praktyki preparatów pielęgnacyjnych dla klienta w zależności od wskazań. Zajęcia terenowe.</p>
Praktyka zawodowa 2	<p>Wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami dezynfekcji i sterylizacji oraz przepisami BHP. Zajęcia terenowe.</p>

	<p>Wykonywanie diagnostyki skóry twarzy. Zajęcia terenowe.</p> <p>Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn górnych i dolnych. Zajęcia terenowe.</p> <p>Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała. Zajęcia terenowe.</p> <p>Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczu. Zajęcia terenowe.</p> <p>Obserwacja zabiegów z zastosowaniem aparatury w gabinecie. Zajęcia terenowe.</p> <p>Umiejętne udzielanie porad dotyczących pielęgnacji domowej. Zajęcia terenowe.</p>
	<p>Edukacja klienta w zakresie wpływu stylu życia na stan skóry i przydatków. Zajęcia terenowe.</p>
Praktyka zawodowa 3	<p>Samodzielna wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych oraz korekcyjnych, estetycznych i upiększających w obrębie twarzy i ciała przy użyciu aparatury zabiegowej dostępnej w gabinecie. Zajęcia terenowe.</p> <p>Wykonywanie makijażu okazjonalnego oraz zabiegów upiększających okolice oka. Zajęcia terenowe.</p> <p>Wykonywanie wieloetapowych zabiegów specjalistycznych na skórze twarzy i ciała, określonych wg wskazań - trądzik pospolity, trądzik różowaty, atopowe zapalenie skóry, cera dojrzała, cellulit, rozstępy itp. Zajęcia terenowe.</p> <p>Profesjonalne wykonywanie diagnostyki skóry z uwzględnieniem jej defektów, prowadzenie dokumentacji zabiegowej klienta. Zajęcia terenowe.</p> <p>Obsługa aparatury znajdującej się w gabinecie i prawidłowe jej wykorzystanie w procedurach zabiegowych. Zajęcia terenowe.</p> <p>Profesjonalna edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej, domowych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oraz doboru prawidłowych kosmetyków. Zajęcia terenowe.</p>
Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	<p>System prawny w Polsce. Prawo wspólnotowe. Wykład.</p> <p>Źródła aktów prawnych i umiejętność ich interpretacji i wykorzystania w pracy zawodowej. Wykład.</p> <p>Prawne formy prowadzenia działalności i obowiązki wynikające z prowadzenia takiej działalności. Wykład.</p> <p>Prawo gospodarcze i cywilne w zakresie niezbędnym dla kosmetologa. Wykład.</p> <p>Obowiązki pracodawcy w stosunku do pracownika. Wykład.</p>
Receptura kosmetyczna	<p>Przenikanie substancji aktywnej przez skórę, podłoża, typy emulsji i emulgatory. Wykład.</p> <p>Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu wg klasyfikacji INCI. Wykład.</p> <p>Substancje biologicznie czynne pochodzenia naturalnego stosowane w kosmetykach. Substancje biologicznie czynne - syntetyczne - wady i zalety. Wykład.</p> <p>Liposomy, nanosomy i ceramidy metody otrzymywania oraz ich zastosowanie w formach kosmetycznych. Wykład.</p> <p>Receptura kosmetyków myjących i oczyszczających. Wykład.</p> <p>Receptura kosmetyków do kąpieli i do włosów (szampony, odżywki). Wykład.</p> <p>Receptura kosmetyków pielęgnacyjnych. Dobór odpowiednich składników w zależności od funkcji kosmetyku oraz podłoża. Wykład.</p> <p>Receptura kosmetyków do makijażu. Wykład.</p> <p>Receptura aerozoli antyperspirantów. Wykład.</p>

	Organizacja pracy laboratorium. Bezpieczeństwo pracy w laboratorium. Ćwiczenia.
	Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych. Ćwiczenia.
	Receptura oraz wykonanie wybranych form kosmetycznych. Dobór - odpowiednich do funkcji kosmetyku - substancji aktywnych. Ćwiczenia.
	Podstawowe metody kontroli jakości wykonanych produktów kosmetycznych. Ćwiczenia.
	Doskonalenie odczytywania i interpretacji INCI. Ćwiczenia.
Substancje aktywne w kosmetykach	Definicja i skład kosmetyków. Wykład.
	Substancje aktywne pochodzenia roślinnego. Flawonoidy. Oleje roślinne. Wykład. Ćwiczenia.
	Substancje aktywne pochodzenia zwierzęcego. Wykład. Ćwiczenia.
	Pierwiastki i minerały w kosmetyce. Związki organiczne i związki nieorganiczne. Wykład. Ćwiczenia.
	Kwasy wykorzystywane w kosmetykach. Wykład.
	Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. Wykład. Ćwiczenia.
	Silikony stosowane w kosmetyce. Wykład.
	Kosmetyki stosowane w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski) i paznokci. Wykład. Ćwiczenia.
	Dobór właściwych substancji aktywnych w kosmetyku, w zależności od jego przeznaczenia. Ćwiczenia.
	Wytworzenie kosmetyku z określoną substancją aktywną. Ćwiczenia.
Technologia produkcji kosmetyków	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji. Wykład.
	Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdzielenia surowców w przemyśle kosmetycznym. Wykład.
	Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych. Wykład.
	Technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego. Wykład.
	Ocena trwałości form kosmetycznych. Zmiany zachodzące w kosmetyku w czasie przechowywania. Technologie stosowane w celu poprawy trwałości kosmetyku. Wykład.
	Ocena jakości kosmetyku. Ćwiczenia.
	Zasady pracy w laboratorium, regulamin pracowni, zasady BHP. Ćwiczenia.
	Produkcja prostych form kosmetycznych według wybranych technologii. Ćwiczenia.
	Próba oceny jakości wytworzonego samodzielnie kosmetyku. Ćwiczenia.
	Surowce zapachowe pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Zasady tworzenia kompozycji zapachowych. Ćwiczenia.
Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmologii	Zarys historii kosmologii, starożytna Mezopotamia, Egipt, Cesarstwo Rzymskie - jako kolebka kosmologii.
	Teoretyczne podstawy kosmologii. Metody pielęgnacji skóry - zagadnienia teoretyczne. Wykład.
	Peelingi chemiczne kwasami AHA, BHA, PHA. Nowoczesne terapie łączone - zalety i wady. Wykład.

	Zaawansowane techniki biorewitalizujące skórę (radiofrekwencja mikroigłowa, mezoterapia mikroigłowa, karboksyterapia, fala uderzeniowa, tecar, metody oparte na ultradźwiękach - zafirro, HIFU, laseroterapia) - zagadnienia teoretyczne. Wykład.
	Kompetencje kosmetologa i współdziałanie w interdyscyplinarnym zespole. Wykład.
Wizaż	Rys historyczny metod i sposobów upiększania twarzy. Analiza kolorystyczna - zasady doboru kolorów. Wykład.
	Typy i podtypy kolorystyczne. Wykład.
	Narzędzia do makijażu twarzy. Wykład.
	Kosmetyki barwne, skład i bezpieczeństwo stosowania. Wykład.
	Podstawowe zasady makijażu twarzy. Wykład.
	Prawidłowy dobór kolorów dla poszczególnych typów i podtypów kolorystycznych. Laboratorium.
	Prawidłowy dobór narzędzi i kosmetyków niezbędnych do wykonania makijażu twarzy. Laboratorium.
	Wykonanie makijażu codziennego. Laboratorium.
	Wykonanie makijażu ślubnego. Laboratorium.
Wykonanie makijażu okolicznościowego. Laboratorium.	
ZAJĘCIA WYBIERALNE	
Fitoterapia w kosmetologii	Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziołolecznictwa. Surowiec leczniczy, a kosmetyczny. Wykład.
	Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę. Wykład.
	Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej grupy chemicznej. Wykład.
	Sposoby otrzymywanie wyciągów w warunkach domowych. Wykład.
	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych. Wykład.
	Suplementy diety zawierające zioła i ich wpływ na skórę i przydatki skóry. Wykład.
	Wyciągi roślinne/ziółowe i ich zastosowanie w kosmetologii. Wykład.
	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin przyprawowych oraz sposoby tworzenia mieszanek. Wykorzystanie w kosmetologii. Wykład.
	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin leczniczych. Wykład.
	Proste preparaty galenowe pochodzenia roślinnego (np. napar, odwar, macerat, nalewka, inkrakt) – wykonanie. Wykład.
	Fitoterapeutyczne metody wspomagania układu immunologicznego – wykorzystanie w kosmetologii. Wykład.
	Aromaterapia i gemmoterapia w kosmetologii. Wykład.
	Fitoterapia chorób cywilizacyjnych. Wykład.
Fizjologia aktywności fizycznej	Rodzaje wysiłku fizycznego w zależności od sposobu uzyskiwania energii przez mięśnie. Wpływ wysiłku aerobowego i anaerobowego na organizm ludzki. Wykład. Ćwiczenia.
	Wydolność fizyczna - definicja, rodzaje, czynniki determinujące wydolność. Metody pośrednie i bezpośrednie pomiaru wydolności. Wykład. Ćwiczenia.
	Trening jako element poprawiający wydolność. Zasady i metody treningu, w tym treningu zdrowotnego. Prozdrowotne formy aktywności fizycznej. Wykład. Ćwiczenia.

	Hipokinezja - skutki braku aktywności ruchowej dla organizmu człowieka. Wykład. Ćwiczenia.
Praktyka zawodowa 4	Poznaje zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem. Zajęcia terenowe.
	Doskonali metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie procedur zabiegowych z zakresu kosmetyologii pielęgnacyjnej i estetycznej oraz specjalistycznej w obrębie twarzy, szyi i dekoltu. Zajęcia terenowe.
	Doskonali metodologię, właściwy dobór oraz wykonanie procedur zabiegowych z zakresu kosmetyologii pielęgnacyjnej i estetycznej oraz specjalistycznej w obrębie ciała. Zajęcia terenowe.
	Obserwacja diagnostyki podologicznej/defektów skórnych w gabinetach medycyny estetycznej, w gabinetach prowadzących taką działalność. Zajęcia terenowe.
Praktyka zawodowa 5	Współpraca ze specjalistami z danej dziedziny (chirurg, diabetolog, dermatolog, specjalista medycyny estetycznej). Zajęcia terenowe.
	Samodzielny wywiad kosmetyologiczny, wypełnianie dokumentacji klienta oraz wykonywanie złożonych zabiegów w zakresie kosmetyologii. Zajęcia terenowe.
	Samodzielna diagnostyka cery i defektów skórnych w gabinetach kosmetyologicznych. Zajęcia terenowe.
Rośliny lecznicze w kosmetyologii	Doskonalenie współpracy ze specjalistami z danej dziedziny (chirurg, diabetolog, dermatolog, specjalista medycyny estetycznej). Zajęcia terenowe.
	Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziołolecznictwa. Surowiec leczniczy, a kosmetyczny. Wykład.
	Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę. Wykład.
	Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej grupy chemicznej. Wykład.
	Sposoby otrzymywanie wyciągów w warunkach domowych. Wykład.
	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych. Wykład.
	Suplementy diety zawierające zioła i ich wpływ na skórę i przydatki skóry. Wykład.
	Wyciągi roślinne/ziołowe i ich zastosowanie w kosmetyologii. Wykład.
	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin przyprawowych oraz sposoby tworzenia mieszanek. Wykorzystanie w kosmetyologii. Wykład.
	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin leczniczych. Wykład.
	Proste preparaty galenowe pochodzenia roślinnego (np. napar, odwar, macerat, nalewka, inkrakt) – wykonanie. Wykład.
	Fitoterapeutyczne metody wspomaganie układu immunologicznego – wykorzystanie w kosmetyologii. Wykład.
	Aromaterapia i gemmoterapia w kosmetyologii. Wykład.
Fitoterapia chorób cywilizacyjnych. Wykład.	
Selbstpraesentation und oeffentlicher Auftritt	Selbstdarstellung - Definition, Funktionen, Ziele. Wykład.
	Erster Eindruck bei der Selbstdarstellung und deren Wirkung. Wykład.
	Verbale Kommunikation beim Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören. Wykład.
	Nonverbale Kommunikation und ihre verschiedenen Wege. Wykład.
	Kleiderordnung und ihre Bedeutung. Wykład.

	Merkmale einer guten öffentlichen Rede und ihrer Vorbereitung. Wykład.
	Öffentliches Reden in Medien. Wykład.
Self-presentation and public speaking	Self-presentation – definition, functions, goals. Wykład.
	First impression while self-presentation and its effects. Wykład.
	Verbal communication in speaking, reading, writing and listening. Wykład.
	Non-verbal communication and its different ways. Wykład.
	Dress code and its importance. Wykład.
	Features of good public speaking and its preparation. Wykład.
	Public speaking in media. Wykład.
Wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka	Rodzaje wysiłku fizycznego w zależności od sposobu uzyskiwania energii przez mięśnie. Wpływ wysiłku aerobowego i anaerobowego na organizm ludzki. Wykład. Ćwiczenia.
	Aktywność układu endokrynnego pod wpływem wysiłku fizycznego i znaczenie poziomu określonych hormonów dla organizmu człowieka. Wykład. Ćwiczenia.
	Trening jako element poprawiający wydolność organizmu człowieka. Wykład. Ćwiczenia.
	Hipokinezja - skutki braku aktywności ruchowej. Wykład. Ćwiczenia.
SPECJALNOŚĆ KOSMETOLOGIA ANTI-AGING	
Kosmetologia pielęgnacyjna i estetyczna skóry dojrzałej	Wpływ czynników zewnętrznych na starzenie skóry. Wykład.
	Wpływ czynników wewnętrznych na stan skóry. Mechanizmy fizjologiczne, które prowadzą do zaburzeń i defektów charakterystycznych dla skóry dojrzałej. Wykład.
	Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii. Wykład.
	Biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy. Laboratorium.
	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych. Wykład. Laboratorium.
	Face fitness. Wykład. Laboratorium.
	Metody odmładzania stosowane w medycynie estetycznej. Wykład.
	Rodzaje biologicznych materiałów stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej w zabiegach anti-aging. Wykład.
	Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów anti-aging w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wykład.
	Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące aparatury stosowanej w kosmetologii i medycynie estetycznej, w zabiegach anti-aging. Laboratorium.
	Rozwój rynku materiałów przeciwdziałających starzeniu – możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku – wizyta studyjna. Wykład.
	Podstawowe procedury kosmetyczne stosowane w przeciwdziałających starzeniu skóry twarzy. Laboratorium.
	Rola kosmetologa w wykonywaniu zabiegów anti-aging medycyny estetycznej. Laboratorium.
	Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami anti-aging w medycynie estetycznej. Wykład. Laboratorium.
	Podstawowe procedury anti-aging stosowane na ciało. Laboratorium.

Metody biorewitalizacji skóry dojrzałej	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan organizmu. Mechanizmy fizjologiczne zachodzące w skórze człowieka, które prowadzą do zaburzeń i defektów skóry. Laboratorium.
	Rozwój rynku– możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku. Podstawowe procedury stosowane w rewitalizacji skóry twarzy z wykorzystaniem materiałów biorewitalizujących i aparatury (lasery, nici PDO, needle shaping). Laboratorium.
	Podstawowe procedury w rewitalizacji ciała. Peelingi chemiczne - rola kosmetologa w terapii z użyciem peelingów średnio głębokich i głębokich (kwasami AHA i BHA, TCA o wysokich stężeniach, peeling fenolowy). Laboratorium.
	Rodzaje autologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej (osocze bogatopłytkowe, fibryna, komórki macierzyste).
	Rodzaje autologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej (osocze bogatopłytkowe, fibryna, komórki macierzyste). Autologiczne metody biorewitalizacji. Laboratorium.
	Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi. Laboratorium.
	Rola kosmetologa w wykonywaniu zabiegów rewitalizujących przy użyciu materiałów biologicznych i innych. Laboratorium.
	Lasery i ich zastosowanie. Laboratorium.
	Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii. Face fitness. Laboratorium.
	Kinesiotaping estetyczny. Laboratorium.
	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych (masaż KOBIDO). Laboratorium.
	Zasady współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym. Laboratorium.
	Podstawy gerontologii i geriatrii
Starzenie wewnątrzpochodne - teoria genetyczna oraz zaburzeń biochemicznych. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry. Wykład. Laboratorium.	
Starzenie zewnątrzpochodne - wpływ promieniowania UV oraz stresu oksydacyjnego. Wykład. Laboratorium.	
Miostarzenie. Wykład. Laboratorium.	
Procedury przeciwstarzeniowe, profilaktyka anti-aging. Wykład. Laboratorium.	
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetycznych. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności w zakresie podstaw podologii, trychologii.
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetycznych oraz postępowaniem przy zabiegach

	aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmologicznych oraz postępowaniem przy zabiegach aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
Wsparcie dietetyczne kuracji anti-aging	Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze w zależności od trybu życia. Wykład.
	Diety wykluczające i wpływ niedoborów pokarmowych na procesy odnowy biologicznej. Wykład.
	Rola witamin, makro i mikroelementów w zdrowiu i odnowie biologicznej. Wykład.
	Pojęcie suplementu. Lek a suplement. Wykład.
	Dieta - układanie zbilansowanych jadłospisów. Diagnostyka niedoborów witamin, makro i mikroelementów. Wykład.
	Manifestacja niedoborów pokarmowych w procesach odnowy biologicznej. Wykład.
	Zasady suplementacji. Postać suplementu, wchłanianie. Wykład.
Wybrane techniki makijażu i stylizacji osób starszych	Suplementy - stosowane jako wsparcie dla terapii w odnowie biologicznej. Wykład.
	Analiza kolorystyczna - zasady doboru kolorów korzystnych dla osób starszych. Laboratorium.
	Zmiany typów i podtypów kolorystycznych charakterystyczne dla upływającego wieku. Laboratorium.
	Narzędzia do makijażu twarzy z uwzględnieniem stanu skóry osób starszych. Laboratorium.
	Kosmetyki barwne korzystne dla skóry starzejącej się. Laboratorium.
	Podstawowe zasady makijażu twarzy osób starszych. Laboratorium.
	Wykonanie makijażu codziennego, okolicznościowego na skórze starzejącej się. Laboratorium.
SPECJALNOŚĆ ODNOWA BIOLOGICZNA I WELLNESS	
Dieta i suplementacja w odnowie biologicznej	Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze w zależności od trybu życia. Wykład.
	Diety wykluczające i wpływ niedoborów pokarmowych na procesy odnowy biologicznej. Wykład.
	Rola witamin, makro i mikroelementów w zdrowiu i odnowie biologicznej. Wykład.
	Pojęcie suplementu. Lek a suplement. Wykład.
	Dieta - układanie zbilansowanych jadłospisów. Ćwiczenia.
	Manifestacja niedoborów pokarmowych w procesach odnowy biologicznej. Ćwiczenia.
	Diagnostyka niedoborów witamin, makro i mikroelementów. Ćwiczenia.
	Zasady suplementacji. Postać suplementu, wchłanianie. Ćwiczenia.
	Suplementy - stosowane jako wsparcie dla terapii w odnowie biologicznej. Ćwiczenia.
	Adaptogeny i ich wpływ na odnowę biologiczną. Ćwiczenia.

Pracownia odnowy biologicznej i wellness	Cele odnowy biologicznej, formy i metody. Wykład.
	Środki i metody odnowy biologicznej. Wykład.
	Środki specjalne: trening wysokogórski, niedotlenienie, elektrostymulacja, masaż baryczyny, masaż magnetyczny. Wykład. Zabiegi fizykalne z zakresu wodolecznictwa- wyjazd studyjny. Laboratorium.
	Mechanoterapia, masaż sauna, kąpiele solankowe, grotty solne, metody rozgrzewające - wyjazd studyjny. Laboratorium.
	Profilaktyka i zmniejszenie skutków przeciążeń pierwotnych. Aparatura stosowana w odnowie biologicznej. Laboratorium.
	Hartowanie (uodparnianie) organizmu w warunkach środowiskowych poprzez pobudzanie układu odpornościowego i odporności psychofizjologicznej osoby. Laboratorium.
Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej	Pojęcie odnowy biologicznej. Zabiegi przyspieszające regenerację organizmu na przestrzeni wieków. Wykład.
	Cele odnowy biologicznej, formy i metody. Wykład.
	Bioregeneracja jako działania interdyscyplinarne. Wykład.
	Aktywizacja procesów wypoczynkowych. Wykład.
	Biochemia odnowy biologicznej. Ćwiczenia.
	Działanie gospodarki endokrynej w odnowie biologicznej. Ćwiczenia.
Masaż i fizykoterapia w odnowie biologicznej i wellness	Profilaktyka i zmniejszenie skutków przeciążeń pierwotnych. Ćwiczenia.
	Środki stosowane w odnowie biologicznej i mechanizm ich działania. Ćwiczenia.
	Masaż klasyczny, segmentarny, sportowy w odnowie biologicznej - ćwiczenia w parach. Laboratorium.
	Laseroterapia i magnoterapia w odnowie biologicznej - ćwiczenia w parach, pokaz. Laboratorium.
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Światłolecznictwo w odnowie biologicznej. Laboratorium.
	Krioterapia i ultradźwięki w odnowie biologicznej. Laboratorium.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej. Ćwiczenia.
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetologicznych. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności w zakresie podstaw podologii, trychologii.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetologicznych oraz postępowaniem przy zabiegach

	<p>aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.</p>
Techniki relaksacyjne	<p>Pojęcie stresu, mechanizm reakcji stresowej, wpływ stresu na organizm człowieka. Zjawisko zmęczenia – fizjologiczne aspekty zmęczenia, przyczyny oraz objawy obiektywne i subiektywne występowania zmęczenia oraz rodzaje zmęczenia. Laboratorium.</p>
	<p>Zaburzenia psychosomatyczne. Modele zaburzeń psychosomatycznych. Różnice indywidualne a zaburzenia psychosomatyczne. Schorzenia natury psychosomatycznej. Laboratorium.</p>
	<p>Aspekty bólu i zmęczenia. Ochronna funkcja bólu i zmęczenia. Laboratorium.</p>
	<p>Środki: biologiczne i psychologiczne, socjologiczne, medyczne, filozoficzne, ekologiczne, pedagogiczne oraz kulturę fizyczną samą w sobie - stosowane w odnowie psychosomatycznej. Laboratorium.</p>
	<p>Wykorzystanie surowców pochodzenia roślinnego w odnowie psychosomatycznej. Wybrane surowce naturalne stosowane w Wellness i SPA dla ludzi aktywnych fizycznie w celu minimalizowania objawów stresu i zmęczenia. Laboratorium.</p>
	<p>Metodyka i prezentacja praktyczna metod psychoregulacyjnych stosowanych w odnowie biologicznej na przykładzie treningu autogennego Schultza.</p>
	<p>Metodyka i prezentacja praktyczna metod psychoregulacyjnych stosowanych w odnowie biologicznej na przykładzie relaksacji progresywnej Jacobsona. Laboratorium.</p>
	<p>Aktywność fizyczna a dobrostan. Metody aktywności fizycznej stosowane w odnowie psychosomatycznej. Stretching mięśni jako forma relaksacji organizmu. Techniki rozluźniania mięśniowego na przykładzie metody poizometrycznej relaksacji mięśni (PIR) oraz Foam Rolling. Mięśnie kończyny górnej i tułowia. Laboratorium.</p>
SPECJALNOŚĆ TRYCHOLOGIA Z ELEMENTAMI BIKOSMETOLOGII I FITOTERAPII	
Dietetyka trychologiczna	<p>Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze w zależności od trybu życia. Wykład.</p>
	<p>Diety wykluczające i wpływ niedoborów pokarmowych na procesy odnowy biologicznej. Wykład.</p>
	<p>Rola witamin, makro i mikroelementów w zdrowiu i odnowie biologicznej. Wykład.</p>
	<p>Pojęcie suplementu. Lek a suplement. Wykład.</p>
	<p>Dieta - układanie zbilansowanych jadłospisów. Diagnostyka niedoborów witamin, makro i mikroelementów. Wykład.</p>
	<p>Manifestacja niedoborów pokarmowych w procesach odnowy biologicznej. Wykład.</p>
	<p>Zasady suplementacji. Postać suplementu, wchłanianie. Wykład.</p>
	<p>Suplementy - stosowane jako wsparcie dla terapii w odnowie biologicznej. Wykład.</p>
Elementy biokosmetyki i fitoterapii	<p>Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziołolecznictwa. Surowiec leczniczy, a kosmetyczny. Wykład.</p>
	<p>Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę. Wykład.</p>
	<p>Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej grupy chemicznej. Wykład.</p>
	<p>Sposoby otrzymywanie wyciągów w warunkach domowych. Wykład.</p>
	<p>Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych. Wykład.</p>
	<p>Suplementy diety zawierające zioła i ich wpływ na skórę i przydatki skóry. Wykład.</p>

	<p>Wyciągi roślinne/ziołowe i ich zastosowanie w kosmetologii. Wykład.</p> <p>Poznanie i charakterystyka wybranych roślin przyprawowych oraz sposoby tworzenia mieszanek. Wykorzystanie w kosmetologii. Wykład.</p> <p>Poznanie i charakterystyka wybranych roślin leczniczych. Wykład.</p> <p>Proste preparaty galenowe pochodzenia roślinnego (np. napar, odwar, macerat, nalewka, inkrakt) – wykonanie. Wykład.</p> <p>Fitoterapeutyczne metody wspomaganie układu immunologicznego – wykorzystanie w kosmetologii. Wykład.</p> <p>Aromaterapia i gemmoterapia w kosmetologii. Wykład.</p> <p>Fitoterapia chorób cywilizacyjnych. Wykład.</p>
Fizjoterapia trychologiczna	<p>Masaż klasyczny, segmentarny, sportowy w odnowie biologicznej - ćwiczenia w parach. Laboratorium.</p> <p>Laseroterapia i magnoterapia w odnowie biologicznej - ćwiczenia w parach, pokaz. Laboratorium.</p> <p>Światłolecznictwo w odnowie biologicznej. Laboratorium.</p> <p>Krioterapia i ultradźwięki w odnowie biologicznej. Laboratorium.</p>
Podstawy kosmetyki trychologicznej	<p>Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa. Wykład.</p> <p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów. Wykład.</p> <p>Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne, patogenezą i patomechanizm. Wykład.</p> <p>Właściwa pielęgnacja skóry owłosionej w zależności od potrzeb, preparaty specjalistyczne - ich skład, działanie i zastosowanie. Współpraca z lekarzem dermatologiem w terapiach trychologicznych. Wykład.</p> <p>Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trychoskopia. Wykład. Laboratorium.</p> <p>Postępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych. Laboratorium.</p> <p>Pielęgnacja skóry owłosionej, zabiegi kosmetyczne wspomagające kuracje dermatologiczne. Laboratorium.</p> <p>Preparaty do skóry głowy zdrowej i ze schorzeniami - zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych. Laboratorium.</p>
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	<p>Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Ćwiczenia.</p> <p>Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej. Ćwiczenia.</p> <p>Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetycznych. Ćwiczenia.</p> <p>Doskonalenie umiejętności w zakresie podstaw podologii, trychologii.</p>
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1	<p>Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.</p> <p>Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.</p> <p>Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetycznych oraz postępowaniem przy zabiegach aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.</p>
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2	<p>Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.</p>

	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetologicznych oraz postępowaniem przy zabiegach aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
Trychologia szczegółowa i diagnostyczna	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa. Wykład.
	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów. Wykład.
	Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne, patogenezą i patomechanizm. Wykład.
	Właściwa pielęgnacja skóry owłosionej w zależności od potrzeb, preparaty specjalistyczne - ich skład, działanie i zastosowanie.
	Współpraca z lekarzem dermatologiem w terapiach trychologicznych. Wykład.
	Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trychoskopia. Wykład. Laboratorium.
	Postępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych. Laboratorium.
	Pielęgnacja skóry owłosionej, zabiegi kosmetologiczne wspomagające kuracje dermatologiczne. Laboratorium.
	Preparaty do skóry głowy zdrowej i ze schorzeniami - zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych. Laboratorium.
SPECJALNOŚĆ WIZAŻ I STYLIZACJA Z ELEMENTAMI CHARAKTERYZACJI	
Elementy charakteryzacji	Zmiana wizerunku jako podstawą pracy charakteryzatora. Laboratorium.
	Środki i akcesoria charakteryzatorskie oraz kostiumy i rekwizyty. Latex, wosk, silikon, pasta, farbki - zastosowanie w charakteryzacji. Laboratorium.
	Prostetyk (doklejka) - aplikacja imitująca: sztuczny nos, sztuczną brodę, czoło, policzek, ucho, sztuczną ranę, sztuczne wnętrzności, sztuczne kończyny itp. Laboratorium.
	Tworzenie ran i uszkodzeń skóry. Laboratorium.
	Tworzenie charakteryzacji halloweenowej. Laboratorium.
	Tworzenie charakteryzacji scenicznej. Laboratorium.
Kreowanie wizerunku	Personal Branding - jako strategia marketingowa. Wykład.
	Wizerunek rzeczywisty (obcy) a wizerunek pożądaný. Wykład.
	Budowanie wizerunku osobistego, budowanie wizerunku marki. Wykład.
	Wizerunek lustrzany. Wykład.
	Budowanie wizerunku w sieci. prowadzenie działań content marketingowych, np. publikowanie artykułów poradnikowych, podcastów i ebooków, a także organizowanie webinarów czy szkoleń online. Wykład.
Ochrona wizerunku w sieci. Wykład.	
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmetologicznych. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności w zakresie podstaw podologii, trychologii.

Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmologicznych oraz postępowaniem przy zabiegach aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności z zakresu kosmologii estetycznej, w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
	Doskonalenie umiejętności związanych z obsługą aparatury i narzędzi kosmologicznych oraz postępowaniem przy zabiegach aparaturowych w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. w szczególności w zakresie wybranej specjalizacji. Ćwiczenia.
Stylizacja fryzur	Rodzaje włosów i sposoby ich pielęgnacji. Laboratorium.
	Zasady doboru fryzury odpowiedniej do kształtu twarzy. Laboratorium.
	Suszenie, układanie, modelowanie lub upinanie włosów jako elementy stylizacji fryzur. Laboratorium.
	Rodzaje fryzur (bob, long bob, crop, Buzz cut, Biscuit hair Skin FadeMid fademessi haiHigh Fade Long trim). Laboratorium.
	Przedłużanie i zagęszczanie włosów. Laboratorium.
	Koloryzacja - dobór odpowiedniej kolorystyki i zasady koloryzacji dla określonych typów włosów. Laboratorium.
Techniki makijażu	Ćwiczenia w parach - stylizacja wybranych fryzur. Laboratorium.
	Różnorodne techniki wykonania makijażu. Wykład.
	Wyposażenie kufra wizażysty. Wykład. Laboratorium.
	Profesjonalne kosmetyki do makijażu. Wykład. Laboratorium.
	Instruktaż wykonania makijażu okolicznościowego, ślubnego, wieczorowego itd. Wykład. Laboratorium.
	Makijaż dla egzotycznych typów urody. Wykład. Laboratorium.
	Makijaż sceniczny. Wykład. Laboratorium.
Makijaż fotograficzny. Wykład. Laboratorium.	
Zaawansowana analiza kolorystyczna	Cel analizy kolorystycznej. Specjalistyczne akcesoria kolorystyczne (wzorniki, chusty). Wykład. Ćwiczenia.
	Parametry naturalnej kolorystyki klienta Temperatura, chromatyczność, kontrast. Wykład. Ćwiczenia.
	Typy urody i naturalna kolorystyka. Wykład. Ćwiczenia.
	Key color characteristic, undertone - typy i podtypy urody. Wykład. Ćwiczenia.
	Dobór tonów i podtonów kolorystycznych odpowiednich do typu urody - ćwiczenia. Ćwiczenia.

3. Przypisanie kierunkowych efektów uczenia się do zajęć lub grupy zajęć niezależnie od formy ich prowadzenia



4. Harmonogram realizacji.

Studia stacjonarne

Lp.	Zajęcia/grupa zajęć (kategorie ogólne, kierunkowe, inżynierskie, specjalnościowe)	Semestr	ECTS	Godz. łącznie
1.	<i>BHP</i>	1	1	16
2.	<i>Język obcy</i>	3,4	8	120
3.	<i>Anatomia człowieka</i>	1	4	50
4.	<i>Fizjologia człowieka</i>	2	5	54
5.	<i>Podstawy chemii</i>	1	3	30
6.	<i>Mikrobiologia</i>	2	4	36
7.	<i>Dermatologia</i>	2	4	38
8.	<i>Biologia z genetyką</i>	2	3	34
9.	<i>Biochemia</i>	2	4	36
10.	<i>Psychologia ogólna i zdrowia</i>	1	2	30
11.	<i>Higiena</i>	3	2	30
12.	<i>Ergonomia pracy kosmetologa</i>	5	2	30



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

13.	<i>Histologia</i>	1	3	40
14.	<i>Pierwsza pomoc przedmedyczna</i>	1	1	14
15.	<i>Technologia informacyjna</i>	1	1	24
16.	<i>Biofizyka</i>	2	1	14
17.	<i>Praca zespołowa z wykorzystaniem narzędzi IT</i>	1	1	8
18.	<i>Podstawy komunikacji społecznej</i>	5	2	32
19.	<i>WF</i>	5	0	60
20.	<i>Podstawy zrównoważonego rozwoju</i>	5	1	8
21.	<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	1	4	44
22.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna 1</i>	2	4	40
23.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna 2</i>	3	4	40
24.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna 3</i>	4	3	40
25.	<i>Wizaż</i>	3	3	34
26.	<i>Mechanizmy starzenia się skóry</i>	5	2	30
27.	<i>Kosmetologia estetyczna 1</i>	3	3	36
28.	<i>Kosmetologia estetyczna 2</i>	4	2	30
29.	<i>Technologia produkcji kosmetyków</i>	4	2	30
30.	<i>Receptura kosmetyczna</i>	3	4	40



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

31.	<i>Endokrynologia w kosmetologii</i>	2	2	30
32.	<i>Najnowsze trendy w kosmetologii</i>	5	2	30
33.	<i>Edukacja zdrowotna i żywieniowa</i>	6	2	30
34.	<i>Aparatura w kosmetologii</i>	4	2	30
35.	<i>Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmetologii</i>	6	1	20
36.	<i>Substancje aktywne w kosmetykach</i>	6	2	30
37.	<i>Fizykoterapia i masaż</i>	5	3	30
38.	<i>Podstawy trychologii</i>	6	3	30
39.	<i>Alergologia i immunologia w kosmetologii</i>	5	1	14
40.	<i>Ochrona i promocja zdrowia</i>	6	1	22
41.	<i>Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego</i>	6	2	22
42.	<i>Farmakologia w kosmetologii</i>	5	2	30
43.	<i>Etyka i ochrona własności intelektualnej</i>	6	1	20
44.	<i>Praktyka zawodowa 1</i>	5	9	225
45.	<i>Praktyka zawodowa 2</i>	5	7	175
46.	<i>Praktyka zawodowa 3</i>	5	9	225
47.	<i>Podstawy podologii</i>	5	1	14
48.	<i>Self-presentation and public speaking/ Selbstpraesentation und oeffentlicher Auftritt</i>	6	2	8



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

49.	<i>Fitoterapia w kosmetologii/Rośliny lecznicze w kosmetologii</i>	3	2	30
50.	<i>Fizjologia aktywności fizycznej/Wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka</i>	3	3	30
51.	<i>Praktyka zawodowa 4</i>	6	6	150
52.	<i>Praktyka zawodowa 5</i>	6	8	185
<i>Specjalność Kosmetologia anti-aging</i>				
53.	<i>Podstawy gerontologii i geriatrii</i>	3	2	30
54.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna i estetyczna skóry dojrzałej</i>	4	4	44
55.	<i>Metody biorewitalizacji skóry dojrzałej</i>	4	3	30
56.	<i>Wsparcie dietetyczne kuracji anti-aging</i>	4	3	30
57.	<i>Wybrane techniki makijażu i stylizacji osób starszych</i>	4	2	30
58.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
59.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
60.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702
<i>Specjalność Odnowa biologiczna i wellness</i>				
61.	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>	3	2	30
62.	<i>Pracownia odnowy biologicznej i wellness</i>	4	4	44
63.	<i>Masaż i fizykoterapia w odnowie biologicznej i wellness</i>	4	3	30



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

64.	<i>Dieta i suplementacja w odnowie biologicznej</i>	4	3	30
65.	<i>Techniki relaksacyjne</i>	4	2	30
66.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
67.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
68.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702
<i>Specjalność Wizaż i stylizacja z elementami charakteryzacji</i>				
69.	<i>Zaawansowana analiza kolorystyczna</i>	3	2	30
70.	<i>Techniki makijażu</i>	4	4	44
71.	<i>Stylizacja fryzur</i>	4	3	30
72.	<i>Kreowanie wizerunku</i>	4	3	30
73.	<i>Elementy charakteryzacji</i>	4	2	30
74.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
75.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
76.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702
<i>Specjalność Trychologia z elementami biokosmetologii i fitoterapii</i>				
77.	<i>Trychologia szczegółowa i diagnostyczna</i>	3	2	30



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

78.	<i>Podstawy kosmetyologii trychologicznej</i>	4	4	44
79.	<i>Fizjoterapia trychologiczna</i>	4	3	30
80.	<i>Dietetyka trychologiczna</i>	4	3	30
81.	<i>Elementy biokosmetyki i fitoterapii</i>	4	2	30
82.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
83.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
84.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702

Semestr	ECTS
1	20
2	27
3	27
4	25
5	43
6	38



Studia niestacjonarne

Lp.	Zajęcia/grupa zajęć (kategorie ogólne, kierunkowe, inżynierskie, specjalnościowe)	Semestr	ECTS	Godz. łącznie
1.	<i>BHP</i>	1	1	16
2.	<i>Język obcy</i>	3,4	8	120
3.	<i>Anatomia człowieka</i>	1	4	50
4.	<i>Fizjologia człowieka</i>	2	5	54
5.	<i>Podstawy chemii</i>	1	3	30
6.	<i>Mikrobiologia</i>	2	4	36
7.	<i>Dermatologia</i>	2	4	38
8.	<i>Biologia z genetyką</i>	2	3	34
9.	<i>Biochemia</i>	2	4	36
10.	<i>Psychologia ogólna i zdrowia</i>	1	2	30
11.	<i>Higiena</i>	3	2	30
12.	<i>Ergonomia pracy kosmetologa</i>	5	2	30
13.	<i>Histologia</i>	1	3	40
14.	<i>Pierwsza pomoc przedmedyczna</i>	1	1	14



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

15.	<i>Technologia informacyjna</i>	1	1	24
16.	<i>Biofizyka</i>	2	1	14
17.	<i>Praca zespołowa z wykorzystaniem narzędzi IT</i>	1	1	8
18.	<i>Podstawy komunikacji społecznej</i>	5	2	32
19.	<i>Podstawy zrównoważonego rozwoju</i>	5	1	8
20.	<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	1	4	44
21.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna 1</i>	2	4	40
22.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna 2</i>	3	4	40
23.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna 3</i>	4	3	40
24.	<i>Wizaż</i>	3	3	34
25.	<i>Mechanizmy starzenia się skóry</i>	5	2	30
26.	<i>Kosmetologia estetyczna 1</i>	3	3	36
27.	<i>Kosmetologia estetyczna 2</i>	4	2	30
28.	<i>Technologia produkcji kosmetyków</i>	4	2	30
29.	<i>Receptura kosmetyczna</i>	3	4	40
30.	<i>Endokrynologia w kosmetologii</i>	2	2	30
31.	<i>Najnowsze trendy w kosmetologii</i>	5	2	30
32.	<i>Edukacja zdrowotna i żywieniowa</i>	6	2	30



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

33.	<i>Aparatura w kosmetologii</i>	4	2	30
34.	<i>Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmetologii</i>	6	1	20
35.	<i>Substancje aktywne w kosmetykach</i>	6	2	30
36.	<i>Fizykoterapia i masaż</i>	5	3	30
37.	<i>Podstawy trychologii</i>	6	3	30
38.	<i>Alergologia i immunologia w kosmetologii</i>	5	1	14
39.	<i>Ochrona i promocja zdrowia</i>	6	1	22
40.	<i>Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego</i>	6	2	22
41.	<i>Farmakologia w kosmetologii</i>	5	2	30
42.	<i>Etyka i ochrona własności intelektualnej</i>	6	1	20
43.	<i>Praktyka zawodowa 1</i>	5	9	225
44.	<i>Praktyka zawodowa 2</i>	5	7	175
45.	<i>Praktyka zawodowa 3</i>	5	9	225
46.	<i>Podstawy podologii</i>	5	1	14
47.	<i>Self-presentation and public speaking/ Selbstpraesentation und oeffentlicher Auftritt</i>	6	2	8
48.	<i>Fitoterapia w kosmetologii/Rośliny lecznicze w kosmetologii</i>	3	2	30
49.	<i>Fizjologia aktywności fizycznej/Wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka</i>	3	3	30
50.	<i>Praktyka zawodowa 4</i>	6	6	150



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

51.	<i>Praktyka zawodowa 5</i>	6	8	185
<i>Specjalność Kosmetologia anti-aging</i>				
52.	<i>Podstawy gerontologii i geriatrii</i>	3	2	30
53.	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna i estetyczna skóry dojrzałej</i>	4	4	44
54.	<i>Metody biorewitalizacji skóry dojrzałej</i>	4	3	30
55.	<i>Wsparcie dietetyczne kuracji anti-aging</i>	4	3	30
56.	<i>Wybrane techniki makijażu i stylizacji osób starszych</i>	4	2	30
57.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
58.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
59.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702
<i>Specjalność Odnowa biologiczna i wellness</i>				
60.	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>	3	2	30
61.	<i>Pracownia odnowy biologicznej i wellness</i>	4	4	44
62.	<i>Masaż i fizykoterapia w odnowie biologicznej i wellness</i>	4	3	30
63.	<i>Dieta i suplementacja w odnowie biologicznej</i>	4	3	30
64.	<i>Techniki relaksacyjne</i>	4	2	30
65.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30



66.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
67.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702
<i>Specjalność Wizaż i stylizacja z elementami charakteryzacji</i>				
68.	<i>Zaawansowana analiza kolorystyczna</i>	3	2	30
69.	<i>Techniki makijażu</i>	4	4	44
70.	<i>Stylizacja fryzur</i>	4	3	30
71.	<i>Kreowanie wizerunku</i>	4	3	30
72.	<i>Elementy charakteryzacji</i>	4	2	30
73.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
74.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
75.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702
<i>Specjalność Trychologia z elementami biokosmetologii i fitoterapii</i>				
76.	<i>Trychologia szczegółowa i diagnostyczna</i>	3	2	30
77.	<i>Podstawy kosmetologii trychologicznej</i>	4	4	44
78.	<i>Fizjoterapia trychologiczna</i>	4	3	30
79.	<i>Dietetyka trychologiczna</i>	4	3	30



Program studiów Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu

80.	<i>Elementy biokosmetyki i fitoterapii</i>	4	2	30
81.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 1</i>	5	4	30
82.	<i>Przygotowanie do egzaminu praktycznego 2</i>	5	4	30
83.	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	6	4	30
SUMA			180	2702

Semestr	ECTS
1	20
2	27
3	27
4	25
5	43
6	38

