

Załącznik do uchwały Senatu Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu nr 54/2026 z dnia 24 marca 2026 roku w sprawie ustalenia programów studiów dla kierunku Kosmetologia realizowanym na Wydziale Finansów i Zarządzania Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu dla cyklu kształcenia rozpoczynającego się w roku akademickim 2026/2027 - nabór letni



Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu
Wydział Finansów i Zarządzania

Program studiów
dla kierunku

Kosmetologia
studia I stopnia

Studia: stacjonarne/niestacjonarne
Profil: praktyczny
Rok akademicki: 2026/2027

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom kształcenia (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	stacjonarne/niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6	
Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.	Studia stacjonarne 180	Studia niestacjonarne 180
Łączna liczba godzin określona w programie studiów	Studia stacjonarne 2416	Studia niestacjonarne 1912
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych	960 godzin	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia	2026	

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia zgodnie z PRK
WIEDZA absolwent zna i rozumie		
K_W01	w stopniu zaawansowanym uwarunkowania strukturalne i funkcjonalne organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania, mechanizmy dziedziczenia oraz reakcje immunologiczne.	P6S_WG
K_W02	budowę morfologiczną tkanek, narządów oraz układów narządów człowieka oraz rozumie złożone zależności między ich strukturą a funkcją.	P6S_WG
K_W03	W stopniu zaawansowanym złożone procesy biologiczne i mechanizmy zaburzeń czynnościowych ludzkiego organizmu, procesy starzenia się - ze szczególnym uwzględnieniem skóry i jej wytworów.	P6S_WG
K_W04	w stopniu zaawansowanym różnorodne zjawiska fizykochemiczne i biologiczne zachodzące w ustroju człowieka, identyfikuje główne szlaki metaboliczne i rozumie wielotorowe mechanizmy ich regulacji.	P6S_WG

K_W05	w stopniu zaawansowanym wpływ czynników fizycznych, biologicznych, chemicznych i środowiskowych na organizm ludzki.	P6S_WG
K_W06	w stopniu zaawansowanym budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, określa rolę witamin, makro i mikroelementów oraz ich wieloaspektowy wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_WG
K_W07	w stopniu zaawansowanym właściwości fizyczne, chemiczne, reaktywność oraz zastosowanie różnorodnych pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych w kosmetologii.	P6S_WG
K_W08	w stopniu zaawansowanym składniki kosmetyku, identyfikuje formułacje niezbędne do wytwarzania różnorodnych kosmetyków oraz fazy technologiczne ich produkcji.	P6S_WG
K_W09	w stopniu zaawansowanym etiologię i patomechanizm działania złożonych czynników mikrobiologicznych w kontekście chorób skóry i jej wytworów.	P6S_WG
K_W10	w stopniu zaawansowanym etiologię, patogenezę, patomechanizm, główne objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych.	P6S_WG
K_W11	w stopniu zaawansowanym pojęcia z zakresu estetyki oraz analizy kolorystycznej.	P6S_WG
K_W12	w stopniu zaawansowanym postaci leków, drogi ich podawania oraz mechanizmy działania substancji farmakologicznych stosowanych w jednostkach chorobowych skóry	P6S_WG
K_W13	w stopniu zaawansowanym aparaturę i najnowsze narzędzia wykorzystywane w kosmetologii.	P6S_WG
K_W14	w stopniu zaawansowanym zagadnienia z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki oraz zdrowego stylu życia, w tym różnorodne formy aktywności fizycznej oraz zasady prawidłowego kształtowania sylwetki i postawy ciała.	P6S_WG
K_W15	W stopniu zaawansowanym złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz charakteryzuje środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG
K_W16	w stopniu zaawansowanym klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów pielęgnacyjnych dla różnych typów skóry i jej przydatków.	P6S_WG
K_W17	w stopniu zaawansowanym klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów odmładzających, upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów.	P6S_WG
K_W18	w stopniu zaawansowanym zasady udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii pracy.	P6S_WG
K_W19	zagadnienia z obszaru ochrony własności intelektualnej (w szczególności prawa autorskiego i praw pokrewnych), marketingu, ekonomii, IT oraz zarządzania, które są niezbędne w praktyce zawodowej.	P6S_WK
K_W20	psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmetologa.	P6S_WK
K_W21	w stopniu zaawansowanym aparaturę oraz metody fizjoterapeutyczne mające zastosowanie w kosmetologii oraz zna metodologię i zasady wykonania tych zabiegów.	P6S_WG
K_W22	zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości w działalności zawodowej kosmetologa.	P6S_WK

K_W23	w stopniu zaawansowanym wskazania i przeciwwskazania do wykonania różnorodnych zabiegów kosmetycznych wspomagających terapię chorób skóry.	P6S_WG
K_W24	w stopniu zaawansowanym uwarunkowania biologiczne i fizjologiczne otyłości, mechanizmy regulacji oraz metody zapobiegania i redukcji tkanki tłuszczowej.	P6S_WG
UMIĘTNOŚCI absolwent potrafi		
K_U01	prawidłowo wykonać pomiary fizyczne oraz czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne, a także biegle identyfikować szlaki metaboliczne w organizmie człowieka, w zakresie niezbędnym w pracy kosmetologa.	P6S_UW
K_U02	rozpoznawać zdrowe tkanki i narządy oraz patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych, w zakresie określonym dla kosmetologa.	P6S_UW
K_U03	weryfikować prawidłowe czynności komórek, narządów i układów narządów oraz interpretuje złożony wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K_U04	różnicować zmiany i defekty skóry i przydatków, współdziałać z lekarzem w procesie terapeutycznym oraz identyfikować inne problemy klienta i rozwiązywać je.	P6S_UW
K_U05	podjąć złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów sektora kosmetyki i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	P6S_UW
K_U06	planować, organizować i wykonywać, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, a także rozwiązywać nietypowe problemy związane z takim zabiegiem.	P6S_UW
K_U07	badać wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne oraz oceniać skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosować wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K_U08	odczytać złożoną recepturę kosmetyku, dokonać krytycznej analizy działania zarówno poszczególnych jego składników jak i całego specyfiku oraz dostosować do standardowego i niestandardowego klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	P6S_UW
K_U09	sporządzać zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje aktywne, uwzględniając złożony mechanizm działania i drogę podania właściwe do typowych i nietypowych potrzeb klienta.	P6S_UW
K_U10	posługiwać się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi, które mają zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	P6S_UW
K_U11	w sposób zaawansowany wykorzystywać specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce i zabiegach kosmetycznych, potrafi kreatywnie rozwiązać ewentualny problem związany z doбором lub zastosowaniem aparatury.	P6S_UW
K_U12	przeprowadzać wywiad, prowadzić dokumentację zabiegową, prezentować w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych.	P6S_UW, P6S_UK
K_U13	skutecznie komunikować się z klientami gabinetów kosmetycznych i współpracownikami.	P6S_UK

K_U14	dobierać i stosować metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informacyjno-komunikacyjne do rozwiązywania złożonych i nietypowych problemów w działalności zawodowej kosmetologa.	P6S_UW
K_U15	przeprowadzić rozbudowaną analizę kolorystyczną, wykonać odpowiedni do typu urody i okoliczności makijaż oraz postępować kreatywnie w warunkach nietypowych.	P6S_UW
K_U16	udzielać pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6S_UW
K_U17	komunikować się zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P6S_UK
K_U18	planować i organizować pracę własną oraz pracę w zespole, z wykorzystaniem zasad efektywnego zarządzania.	P6S_UO
K_U19	wdrażać zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jej ergonomii.	P6S_UW
K_U20	stosować reguły prawa, etyki i ochrony własności intelektualnej w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetologii.	P6S_UW
K_U21	promować zdrowy styl życia, w sferze fizycznej i psychicznej.	P6S_UW, P6S_UK
K_U22	zastosować zasady zdrowego żywienia i suplementacji, w zakresie niezbędnym w kosmetologii.	P6S_UW
K_U23	samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	P6S_UU
K_U24	formułować wskazania do zabiegów poprawiających estetykę, również w przypadku nietypowych problemów i dostrzega związek kosmetologii z innymi dziedzinami oraz wielotorowo wykorzystuje te powiązania.	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE absolwent jest gotów do		
K_K01	krytycznej oceny posiadanej wiedzy oraz uznawania jej znaczenia w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych w dziedzinie kosmetologii oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	P6S_KK
K_K02	odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, dbałości o dorobek i tradycje zawodu kosmetologa, okazywania szacunku wobec klientów i współpracowników.	P6S_KR
K_K03	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, dostosowania się do nowych sytuacji i warunków oraz podejmowania nowych wyzwań zawodowych.	P6S_KO
K_K04	przyjmowania postawy promującej zdrowie, we wszystkich jego aspektach.	P6S_KO

III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD FORMY PROWADZENIA WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ I TREŚCI PROGRAMOWYCH ZAPEWNIAJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW

**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE
UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Nazwa przedmiotu	Treści programowe
BHP	Wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy. Prawne aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy.
	Pomieszczenia i warunki środowiskowe. Charakterystyka zagrożeń.
	Pracownie na uczelni. Wypadki na uczelni.
	Ochrona przeciwpożarowa. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
Deep Impact / Tiefer Einfluss	Characteristics of economic development as a space for introducing deep impact. / Merkmale der wirtschaftlichen Entwicklung als Rahmen für die Einführung tiefgreifender Auswirkungen.
	Innovation as impacts for economic growth and enterprise development. / Innovation als treibende Kraft für Wirtschaftswachstum und Unternehmensentwicklung.
	Implementation of impacts, using change management methodology. / Umsetzung von tiefgreifenden Auswirkungen unter Anwendung von Methoden des Veränderungsmanagements.
	Deep impacts in practice. / Tiefgreifende Auswirkungen in der Praxis.
Etyka	Definicje etyki, przedmiot etyki, aspekty etyki.
	Etyka w biznesie i etyka gospodarcza.
	Etyka zarządzania. Etyka zawodowa. Społeczna odpowiedzialność biznesu (CSR) a etyka.
Język obcy	SEMESTR I - IV (STUDIA STACJONARNE) - Rozumienie i analiza tekstów zamieszczonych w podręczniku - Gramatyka i słownictwo ogólnobiznesowe i kierunkowe - Komunikacja ustna w życiu codziennym i zawodowym. - Komunikacja pisemna biznesowa
	SEMESTR II - III (STUDIA NIESTACJONARNE) - Rozumienie i analiza tekstów zamieszczonych w podręczniku - Gramatyka i słownictwo ogólnobiznesowe i kierunkowe - Komunikacja ustna w życiu codziennym i zawodowym. - Komunikacja pisemna biznesowa
Microsoft 365	Wprowadzenie do środowiska chmurowego MS 365. Aplikacje i wersja webowa narzędzi. Logowanie, pobieranie aplikacji. Korzystanie z wersji webowej. Omówienie funkcjonalności One Drive. Omówienie funkcjonalności MS Teams. Współdzielenie plików i udostępnianie.
	Wprowadzenie do MS Word, MS Excel i MS PowerPoint oraz MS Forms.
	Omówienie funkcjonalności i działania MS Forms. Przygotowanie formularza z rozgałęzzeniami i wszystkimi typami pytań.
	MS Power Point. Omówienie funkcjonalności: narzędzia główne, wstawianie, rysowanie, projektowanie, animacje, przejścia. Przygotowanie szablonu własnej prezentacji w grupie (templates). Legalność zdjęć i multimediów. Licencja Creative Commons.
	MS Word. Struktura dokumentu. Omówienie zasad edycji. Formatowanie i ustawienia (układ). Wstawianie. Projektowanie. Numerowanie stron i spisy treści. Praca na dokumencie współdzielonym. Rysowanie. Tabele. Edytor równań. Odwołania. Recenzja.
	MS Excel. Struktura arkusza i skoroszytu. kolumny i wiersze (dodawanie i usuwanie). Nawigacja po arkuszu i skoroszytcie. Pole nazwy. Adresowanie komórek. Formatowanie komórek i arkusza. Formaty liczbowe. Formatowanie komórek. „Ustawienia strony” oraz „podgląd wydruku” i

	<p>„widok podziału stron. Obszar wydruku. Typy danych: teksty, liczby (w tym daty) i formuły. Podstawowe operacje matematyczne oraz kolejność wykonywania działań. Wybrane funkcje: Suma, średnia, suma iloczynów, jeżeli oraz wybrane funkcje daty i czasu lub finansowe w przykładach.</p> <p>MS Excel. Wykresy. Typy wykresów i ich zastosowanie, Zasady tworzenia wykresów. Formatowanie wykresów. Odwołania względne, bezwzględne i mieszane. Odwołania dalekie. Zarządzanie danymi: listy, sortowanie i filtrowanie danych – autofiltr i filtry zaawansowane, sprawdzenie poprawności, ochrona danych. Analiza danych.</p>
Podstawy chemii	<p>Woda jako rozpuszczalnik, budowa, własności.</p> <p>Podział związków chemicznych. Charakterystyka głównych typów reakcji: pH, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego.</p> <p>Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Filtry UV, witaminy, ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promieniochronne.</p> <p>Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufony, elektrolity.</p> <p>Podstawy chemii organicznej. Węglowodory, funkcyjne związki organiczne, złożone związki organiczne. Elementy biochemii.</p> <p>Bezpieczeństwo pracy z surowcami chemicznymi. Struktura karty charakterystyki.</p> <p>Układ SI. Jednostki masy i objętości. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria.</p> <p>Rozwiązywanie zadań związanych z związanymi z budową i reaktywnością wybranych związków chemicznych ze szczególnym uwzględnieniem związków organicznych oraz związków stosowanych w kosmetologii.</p> <p>Zasady pracy w laboratorium chemicznym, przeprowadzenie reakcji w chemii nieorganicznej i organicznej, analityka chemiczna.</p>
Podstawy komunikacji społecznej	<p>Zasady efektywnej komunikacji.</p> <p>Informowanie a przekonywanie. Dwa typy komunikowania.</p> <p>Skuteczne komunikowanie niewerbalne.</p> <p>Zasady efektywnej dyskusji w grupie.</p> <p>Techniki erystyczne w publicznych dyskusjach.</p> <p>Jak skonstruować wystąpienie publiczne?</p>
Podstawy zrównoważonego rozwoju	<p>Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju</p> <p>Wymiar ekologiczny/ środowiskowy zrównoważonego rozwoju</p> <p>Wymiar społeczny zrównoważonego rozwoju</p> <p>Wymiar ekonomiczny/ biznesowy zrównoważonego rozwoju i ESG</p>
Psychologia ogólna i zdrowia	<p>Wybrane zagadnienia z zakresu psychologii i metodologii badań psychologicznych.</p> <p>Empatia i etyka w kontakcie z klientem – postawa profesjonalna, zrozumienie emocji klienta, budowanie zaufania</p> <p>Teorie osobowości i psychopatologia.</p> <p>Psychologia w kosmetologii i jej znaczenie w budowaniu relacji z klientem.</p> <p>Wybrane aspekty psychogerontologii i zaburzeń związanych z atrakcyjnością fizyczną.</p> <p>Stres, radzenie sobie ze stresem i elementy psychologii zdrowia.</p> <p>Stereotypy i błędy poznawcze.</p>

	Psychologia zdrowia w pracy kosmetologa - styl życia a zdrowie psychiczne.
	Metody radzenia sobie ze stresem z zakresu psychologii zdrowia.
	Relacja kosmetolog–klient: komunikacja interpersonalna, techniki aktywnego słuchania, wykorzystanie technik w komunikacji z klientem i rozwiązywanie sytuacji trudnych/konfliktów w pracy.
Różnice kulturowe	Czym jest kultura? Wprowadzenie.
	Stereotypy i uprzedzenia.
	Główne orientacje kulturowe - G. Hofstede - R. Gesteland - E. Meyer.
	Komunikacja międzykulturowa. Komunikacja bezpośrednia i pośrednia. Bariery w komunikacji werbalnej. Komunikacja niewerbalna.
	Religia, wartości, postawy, zwyczaje – wpływ na biznes.
	Proces negocjacji międzykulturowych.
	Szok kulturowy.
Wprowadzenie do studiowania na kierunku	Ogólne informacje o WFiZ.
	Formalno-organizacyjno-prawne aspekty studiowania.
	Istota studiowania na wybranym kierunku studiów.
	Organizacja procesu kształcenia.
	Kultura akademicka i etyka studiowania.
	Działalność studencka, organizacje studenckie.
	Korzystanie z infrastruktury i zasobów w procesie uczenia się i pracy zespołowej. Zakres wsparcia w procesie uczenia się.
Aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	Prawne pojęcie przedsiębiorstwa, przedsiębiorcy i działalności gospodarczej.
	Prawne formy prowadzenia działalności gospodarczej.
	Podjęcie działalności gospodarczej – obowiązki rejestracyjne (KRS, CEIDG).
	Zawieranie umów przez przedsiębiorców.
	Reprezentacja przedsiębiorcy: organy osób prawnych, pełnomocnictwo i prokura.
	Umowy handlowe (w szczególności zawierane z konsumentami).
	Umowa sprzedaży i jej szczególne rodzaje (na raty, z zastrzeżeniem prawa własności, sprzedaż konsumencka, prawo odkupu, prawo pierwokupu).
	Umowa pożyczki, umowa rachunku bankowego, umowa agencyjna i franchisingu.
Alergologia i immunologia w kosmetologii	Budowa i funkcje układu odpornościowego.
	Odporność immunologiczna swoista i nieswoista.
	Immunopatologia stanów zapalnych.
	Diagnostyka alergologiczna, Choroby skóry o podłożu alergicznym.
	Choroby autoimmunizacyjne manifestujące się objawami skórnymi.
	Nadwrażliwości, reakcje alergiczne - patogeneza i patomechanizm.
Anatomia człowieka	Osie, płaszczyzny i okolice ciała. Kierunki anatomiczne i nazewnictwo. Budowa, charakterystyka i klasyfikacja tkanek łącznych. Klasyfikacja i budowa połączeń stawowych.
	Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych i ich budowa. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Budowa układu limfatycznego.
	Układ nerwowy. Neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Układ nerwowy ośrodkowy: mózgowie i rdzeń kręgowy - istota szara i istota biała, drogi przewodzenia impulsów nerwowych. Obwodowy układ nerwowy – podział nerwów czaszkowych i rdzeniowych, łuk odruchowy.

	Budowa układu trawienego i oddechowego. Układ wydzielania wewnętrznego i mechanizmy regulacji hormonalnej.
	Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, klatki piersiowej, obręczy barkowej i miednicy oraz kończyny wolnej górnej i dolnej.
	Budowa makro i mikroskopowa mięśnia. Mięśnie tułowia, obręczy oraz kończyn górnych i dolnych. Identyfikacja topograficzna na ciele człowieka.
	Szczegółowa budowa i funkcje mięśni twarzy i szyi. Identyfikacja topograficzna na ciele człowieka.
Aparatura w kosmetologii	Mezoterapia mikroigłowa - definicja, działanie, wskazania, przeciwwskazania, omówienie technik zabiegowych. Szczegółowe omówienie urządzeń stosowany na rynku kosmetycznym.
	Radiofrekwencja mikroigłowa - definicja, działanie, wskazania, przeciwwskazania, omówienie technik zabiegowych. Szczegółowe omówienie urządzeń stosowany na rynku kosmetycznym.
	Zabieg na ciało z wykorzystaniem aparatury - dermomasaż , radiofrekwencja , liposukcja ultradźwiękowa . Definicja, działanie, wskazania, przeciwwskazania, omówienie technik zabiegowych. Szczegółowe omówienie urządzeń stosowany na rynku kosmetycznym.
	Mezoterapia mikroigłowa - Wykonanie zabiegu na modelce. Szczegółowe omówienie budowy skóry w celu dobrego poznania działania mezoterapii mikroigłowej. Wypełnienie karty klienta.
	Radiofrekwencja mikroigłowa - Wykonanie zabiegu na modelce. Wypełnienie karty klienta.
	Zabieg na ciało - Wykonanie zabiegu dermomasażu , radiofrekwencji , liposukcji ultradźwiękowej na modelce. Wykluczenie wskazań i przeciwwskazań.
Biochemia	Enzymy i białka w kosmetologii.
	Lipidy – struktura i funkcje w skórze oraz kosmetykach.
	Węglowodany – rola w nawilżaniu i ochronie skóry.
	Kwasy nukleinowe i ich rola w regeneracji skóry.
	Metabolizm komórkowy i jego znaczenie dla skóry.
	Stres oksydacyjny i mechanizmy obronne skóry.
	Biochemiczne podstawy starzenia się skóry i nowoczesne kosmetyki anti-aging.
Biofizyka	Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów.
	Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia.
	Biofizyka tkanki mięśniowej, układu oddechowego.
	Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości.
	Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych na tkanki.
	Wpływ promieniowania jonizującego na organizm.
	Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki.
Biologia z genetyką	Struktura i funkcja komórki pro- i eukariotycznej, cykl komórkowy i jego regulacja, starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek, sygnalizacja komórkowa.
	Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Replikacja, transkrypcja, translacja i sterowanie tymi procesami.
	Wybrane patologie o podłożu genetycznym, czynniki mutagenne
	Różnicowanie się i specjalizacja komórek; komórki macierzyste.
	Genom człowieka, budowa i funkcje kwasów nukleinowych, chromatyny, chromosomów, genów.

	<p>Aktywności genów u człowieka, modyfikacje potranskrypcyjne i potranslacyjne. Genom mitochondrialny.</p> <p>Genetyka mendlowska, geny sprzężone, mapy genów; dziedziczenie pozachromosomowe i zjawiska epigenetyczne; Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Krzyżówki genetyczne w praktyce</p> <p>Procesy starzenia się i regeneracji skóry</p>
Dermatologia	<p>Wstęp do dermatologii.</p> <p>Choroby łojotokowe.</p> <p>Choroby łojotokowe - część praktyczna.</p> <p>Choroby przebiegające z rogowaceniem.</p> <p>Leczenie w dermatologii.</p> <p>Choroby barwnikowe.</p> <p>Studium przypadku - diagnostyka początkowa.</p> <p>Rozpoznawanie wykwitów skórnych.</p> <p>Zakażenia bakteryjne skóry.</p> <p>Bakteryjne zakażenia skóry - część praktyczna.</p> <p>Zakażenia bakteryjne oraz choroby pasożytnicze.</p> <p>Choroby bakteryjne i pasożytnicze - część praktyczna.</p> <p>Choroby wirusowe.</p> <p>Choroby grzybicze i drożdżycy.</p> <p>Etiopatogeneza i różnicowanie chorób grzybiczych i drożdżyc - praktyczne rozwiązania w praktyce kosmetologa.</p>
Dermokosmetyka	<p>Wprowadzenie do dermokosmetyki – definicje, zakres, znaczenie w kosmetologii i dermatologii.</p> <p>Budowa i funkcje skóry oraz jej przydatków – implikacje dla pielęgnacji i terapii dermokosmetycznej.</p> <p>Składniki aktywne dermokosmetyków – działanie, mechanizmy wnikania, bezpieczeństwo stosowania.</p> <p>Typologia skóry i analiza potrzeb skóry – metody diagnostyczne i profilaktyka.</p> <p>Dermokosmetyki w terapii wspomagającej – współpraca kosmetologa z dermatologiem</p> <p>Nowoczesne technologie w dermokosmetyce – nanotechnologia, liposomy, biotechnologia.</p> <p>Prezentacja firm dermokosmetycznych</p> <p>Etyka i komunikacja w praktyce dermokosmetycznej. Prawdy i mity w dermokosmetyce .</p>
Endokrynologia w kosmetologii	<p>Układ endokryny i jego znaczenie w kosmetologii – podstawy fizjologii hormonalnej.</p> <p>Hormony płciowe i ich wpływ na skórę – estrogeny, androgeny, menopauza, andropauza.</p> <p>Zaburzenia hormonalne istotne w kosmetologii – PCOS, trądzik, melasma, hirsutyzm.</p> <p>Farmakoterapia hormonalna – wpływ na skórę, przeciwwskazania zabiegowe. Diagnostyka laboratoryjna w endokrynologii – przegląd i interpretacja.</p> <p>Trądzik hormonalny – plan pielęgnacyjny i zabiegowy.</p> <p>PCOS i hirsutyzm – podejście kosmetologiczne i współpraca z lekarzem.</p> <p>Łysienie androgenowe i przebarwienia – różnicowanie i działania kosmetologiczne.</p>
Farmakologia w kosmetologii	<p>Wprowadzenie do farmakologii w kosmetologii. Wybrane pojęcia: farmakokinetyka i farmakodynamika. Drogi podawania leków a aplikacja na skórę. Różnice prawne i definicyjne: produkt leczniczy, wyrób</p>

	<p>medyczny, kosmetyk. Budowa bariery naskórkowej a procesy przenikania substancji aktywnych.</p> <p>Analiza farmakokinetyczna i ocena produktu. Analiza ulotki lekowej i etykiety kosmetycznej – identyfikacja różnic. Praca z opisami przypadków: ocena czynników wpływających na przenikanie substancji aktywnych u klienta. Identyfikacja dróg podania w zabiegach kosmetologicznych.</p> <p>Substancje aktywne w terapii starzenia i pielęgnacji. Mechanizmy działania retinoidów, witamin, peptydów i antyoksydantów. Farmakologiczne aspekty ochrony przeciwśonecznej (filtry UV). Mechanizmy działania substancji nawilżających.</p> <p>Analiza składów INCI i dobór kuracji anti-aging. Praktyczna analiza składów INCI pod kątem potencjału aktywnego i drażniącego (retinoidy, kwasy). Projektowanie schematu pielęgnacji domowej (Beauty Plan) z uwzględnieniem stężeń substancji aktywnych i ryzyka podrażnień. Dobór filtrów UV do typu cery.</p> <p>Farmakoterapia wybranych dermatoz. Mechanizmy działania leków stosowanych w trądziku pospolitym (antybiotyki, nadtlenek benzoilu, izotretynoina), trądziku różowatym i AZS. Rola kosmetologa we wspomaganie leczenia farmakologicznego.</p> <p>Studium przypadku – klient dermatologiczny. Praca z opisem przypadku klienta w trakcie terapii farmakologicznej. Dobór bezpiecznych zabiegów i pielęgnacji wspierającej leczenie. Identyfikacja przeciwwskazań zabiegowych wynikających z przyjmowanych leków.</p> <p>Bezpieczeństwo farmakoterapii i interakcje. Działania niepożądane leków i kosmetyków. Interakcje pomiędzy lekami ogólnoustrojowymi a zabiegami kosmetologicznymi.</p> <p>Wywiad kosmetologiczny i bezpieczeństwo zabiegowe. Symulacja wywiadu z klientem przyjmującym leki na stałe. Rozpoznawanie sygnałów alarmowych (reakcje niepożądane) i opracowanie procedury postępowania w przypadku wystąpienia powikłań.</p>
Fizjologia człowieka	<p>Podstawowe pojęcia fizjologii. Homeostaza</p> <p>Bilans energetyczny organizmu. Układ wydalniczy.</p> <p>Testy fizjologiczne.</p> <p>Pomiar ciśnienia krwi i glikemii. Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Układ nerwowy/</p> <p>Badanie czucia i odruchów. Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Układ krwionośny i krew.</p> <p>Układ wydzielania wewnętrznego. Ćwiczenia.</p> <p>Układ oddechowy. Gospodarka wodno- elektrolitowa.</p> <p>Badanie węchu i wydolności układu oddechowego. Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Układ pokarmowy i układ ruchu.</p>
Fizykoterapia i masaż	<p>Kosmetologia i medycyna estetyczna (Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej)</p> <p>Mechanizmy oddziaływania bodźców fizykoterapeutycznych</p> <p>Budowa i funkcja skóry oraz reakcja skóry na bodźce fizyczne.</p> <p>Fizykoterapia (Elektroterapia. Ultradźwięki. Światłolecznictwo.)</p> <p>Fizykoterapia (Praktyczna praca z elektroterapii, ultradźwięków i światłolecznictwa.</p> <p>Fizykoterapia (Fala uderzeniowa. Laseroterapia oraz wysokoenergetyczna fototerapia z użyciem innych źródeł światła. Hydroterapia. Termoterapia. Peloidoterapia.</p>

	Fizykoterapia (Praktyczna praca z falą uderzeniową, laseroterapią. Praktyka z hydroterapii.)
	Masaż (Rodzaje masażu. Ogólne zasady wykonywania masażu. Oddziaływanie masażu na tkanki.)
	Masaż (Praktyczne zastosowanie różnych rodzajów masażu)
	Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i dermatologicznych. Miejsce fizjoterapii kosmetyczno estetycznej w różnych strukturach organizacyjnych.
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	Pojęcie promocji zdrowia, strategie w promocji zdrowia.
	Zasady ochrony własnej, zagrożenia epidemiologiczne, postępowanie prewencyjne
	Polityka zdrowotna jako element składowy promocji zdrowia. Prewencja.
	Modele promocji, profilaktyki podejmowane w zależności od wieku i stanu zdrowia klienta.
	Edukacja zdrowotna jako podstawa promocji zdrowia.
	Pojęcie higieny, czynniki środowiskowe wpływające na zdrowie człowieka. Definicja zdrowia wg. WHO.
	Zagrożenie środowiskowe w pracy kosmetologa.
	Zasady higieny w gabinecie kosmetycznym.
	Program profilaktyczny, założenia, cele, finansowanie, odbiorca
Standardy postępowania w przypadku sterylizacji narzędzi, dezynfekcja pomieszczeń w gabinecie kosmetycznym	
Histologia	Komórkowa budowa organizmów żywych, podziały komórkowe. Cykl życiowy komórki. Śmierć apoptyczna i nekrotyczna komórek – rola w różnicowaniu tkanek.
	Budowa komórki zwierzęcej. Struktury powierzchniowe komórek i połączenia międzykomórkowe. Klasyfikacja tkanek zwierzęcych.
	Histologia krwi i limfy.
	Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Regeneracja skóry i proces starzenia się skóry.
	Budowa mikroskopu. Techniki analiz histologicznych. Procedura przygotowywania preparatów.
	Budowa histologiczna układu krwionośnego, immunologicznego, dokrewnego i oddechowego.
	Budowa histologiczna układu pokarmowego, moczowego i rozrodczego.
	Budowa histologiczna układu nerwowego i narządów zmysłów – oko i ucho.
Kosmetologia estetyczna I	Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa. Procedury higieny i dokumentacji w gabinecie kosmetycznym.
	Cele, metodologia i efekty zabiegów kosmetycznych - diagnostyka skóry. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych. Wykwity skórne. Omówienie karty klienta, wywiadu wstępnego.
	Złuszczenia mechaniczne - podział, metodologia, rodzaje. Dostosowanie odpowiedniego rodzaju złuszczenia indywidualnie do potrzeb skóry klienta.
	Kwasy chemiczne - zastosowanie, metodologia zabiegowa, wskazania, przeciwwskazania. Rodzaje preparatów stosowanych w gabinecie kosmetycznym. Umiejętność doboru odpowiedniego rodzaju kwasu do każdego rodzaju cer.

	Oczyszczanie wodorowe - antyoksydacyjne działanie wodoru w kosmetologii. Rodzaje urządzeń. Umiejętność doboru odpowiednich parametrów zabiegowych do potrzeb skóry klienta.
Kosmetologia estetyczna II	Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetyka. Procedury higieny i dokumentacji w gabinecie kosmetycznym.
	MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA - omówienie zabiegu mezoterapii bezigłowej. Szczegółowe zapoznanie się z aparaturą. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegu dopasowanych do potrzeb skóry klienta. Wykluczenie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu - karta klienta. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta. Metodologia zabiegu.
	RADIOFREKWENCJA - omówienie zabiegu radiofrekwencji. Szczegółowe zapoznanie się z aparaturą. Zapoznanie się z doбором odpowiednich preparatów do zabiegu dopasowanych do potrzeb skóry klienta. Wykluczenie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta. Omówienie metodologii zabiegu - dobór odpowiednich dawek prądu do okolic zabiegowych.
	MIKRODERMABRAZJA - omówienie mechanicznego złuszczenia mikrodermabrazją diamentową. Omówienie doboru odpowiednich preparatów do zabiegu dopasowanych do potrzeb skóry klienta. Scharakteryzowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta.
	OKSYBRAZJA - omówienie mechanicznego złuszczenia za pomocą soli fizjologicznej i sprężonego powietrza. Omówienie odpowiednich preparatów do zabiegu dopasowanych do potrzeb skóry klienta. Scharakteryzowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta.
	MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA - wykonanie zabiegu mezoterapii bezigłowej. Szczegółowe zapoznanie się z aparaturą. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta. Metodologia zabiegu.
	RADIOFREKWENCJA - wykonanie zabiegu radiofrekwencji. Szczegółowe zapoznanie się z aparaturą. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta. Metodologia zabiegu - dobór odpowiednich dawek prądu do okolic zabiegowych.
	MIKRODERMABRAZJA - wykonanie mechanicznego złuszczenia mikrodermabrazją diamentową. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta. Metodologia zabiegu.
	OKSYBRAZJA - wykonanie mechanicznego złuszczenia za pomocą soli fizjologicznej i sprężonego powietrza. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych do cery klienta. Metodologia zabiegu.
Kosmetologia pielęgnacyjna I	Historia kosmetologii.
	Przygotowanie Stanowiska pracy kosmetyka. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmetyka.
	Procedury higieny i dekontaminacji.
	Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych to typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych i kompresów.
	Masaż klasyczny - kosmetyczny: twarzy, szyi i dekoltu.

	<p>Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie. Poszczególne technikach masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i dekoltu. Przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego.</p> <p>Historia barwienia okolic oczu. Henna klasyczna.</p> <p>Henna klasyczna wraz z regulacją łuku brwi.</p>
Kosmetologia pielęgnacyjna II	<p>Działanie prądów d'Arsonvala - wpływ na skórę, właściwości, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p> <p>Zabiegi antycellulitowe - akcesoria, preparaty, urządzenia. Wykonanie masażu antycellulitowego z wykorzystaniem bańki chińskiej oraz wykonanie drenażu limfatycznego.</p> <p>Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.</p> <p>Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas pedicure biologicznego. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp.</p> <p>Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Test uczuleniowy na hennę.</p> <p>Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji.</p> <p>Zabiegi zmniejszające ilość podskórnej tkanki tłuszczowej. Pielęgnacja skóry z cellulitem. Drenaż limfatyczny - wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Pielęgnacja dłoni i paznokci- manicure biologiczny. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie kosmetycznych.</p> <p>Pielęgnacja stóp - pedicure biologiczny. Wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp.</p> <p>Oczyszczanie manualne skóry - metody rozpulchniania i wyciszania skóry z wykorzystaniem wapozonu oraz prądów d'Arsonvala. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu manualnego oczyszczania twarzy z zachowaniem zasad higieny.</p> <p>Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie ich oprawy. Farbowanie brwi i rzęs oraz regulacja kształtu brwi - ćwiczenia w parach.</p> <p>Depilacja z zastosowaniem wosku. Metodyka zabiegowa, preparaty, akcesoria stosowane podczas depilacji woskiem.</p>
	<p>Manicure hybrydowy - przygotowanie stanowiska pracy, zasady higieny, sterylizacji oraz dezynfekcji, przeciwwskazania. Produkty, narzędzia i urządzenia potrzebne do wykonania stylizacji lakierem hybrydowym. Rodzaje frezów oraz techniki pracy z frezarką, zasady aplikacji oraz metody usuwania lakieru hybrydowego.</p> <p>Mezoterapia bezigłowa - mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Efekty i możliwości łączenia z innymi terapiami.</p> <p>Pedicure hybrydowy - przygotowanie stanowiska pracy, zasady higieny, sterylizacji oraz dezynfekcji. Produkty, narzędzia i urządzenia potrzebne do wykonania stylizacji lakierem hybrydowym. Rodzaje frezów oraz techniki pracy z frezarką, zasady aplikacji oraz metody usuwania lakieru hybrydowego.</p> <p>Kompleksowy zabieg na twarz z wykorzystaniem różnego rodzaju masek. Metodyka przygotowania i aplikacji maski algowej.</p> <p>Pielęgnacyjny zabieg na twarz z wykorzystaniem ultradźwięków - peeling kawitacyjny i sonoforeza. Metodyka zabiegu, przygotowanie stanowiska</p>

	pracy, preparaty, urządzenia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegu.
	Wprowadzanie substancji aktywnych z wykorzystaniem zjawiska elektroporacji. Przygotowanie stanowiska pracy, urządzenia oraz metodyka przeprowadzenia zabiegu mezoterapii bezigłowej.
	Choroby i zmiany patologiczne płytki paznokciowej dłoni. Anatomia i fizjologia aparatu paznokciowego.
	Zmiany patologiczne w obrębie paznokci stóp - rozpoznanie, postępowanie i znaczenie w pracy kosmetologa. Najczęstsze choroby stóp - czynniki ryzyka, znaczenie profilaktyki oraz właściwej pielęgnacji.
	Maski do twarzy - rodzaje, działanie i zastosowanie.
	Zastosowanie ultradźwięków w kosmetologii - peeling kawitacyjny i sonoforeza jako nieinwazyjne metody pielęgnacji skóry. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem ultradźwięków.
Mechanizmy starzenia się skóry	Wprowadzenie do problematyki starzenia się skóry Treści: definicje i klasyfikacja starzenia (endogenne, egzogenne, chronologiczne, fotostarzenie); objawy kliniczne i strukturalne starzejącej się skóry; znaczenie procesów starzenia w kosmetologii i medycynie estetycznej.
	Zadania obliczeniowe: stres oksydacyjny i epigenetyczne aspekty starzenia skóry.
	Czynniki egzogenne przyspieszające starzenie się skóry Treści: wpływ promieniowania UV, zanieczyszczeń środowiskowych, dymu tytoniowego, diety i stresu na procesy starzenia; mechanizmy fotostarzenia; działanie światła niebieskiego (HEV); profilaktyka i ochrona skóry.
	Zadania: czynniki egzogenne przyspieszające starzenie się skóry
	Praktyczne zastosowanie wiedzy o starzeniu w kosmetologii Treści: znaczenie znajomości mechanizmów starzenia w planowaniu terapii; działanie i wskazania do zabiegów anti-aging (radiofrekwencja mikroigłowa, mezoterapia, peelingi, zabiegi oczyszczające); dobór składników aktywnych w kontekście konkretnego typu starzenia; personalizacja terapii pielęgnacyjnych.
	Praktyczne zastosowanie wiedzy o starzeniu w kosmetologii: dyskusja
	Zadania związane z podstawowymi typami starzenia się skóry.
	Struktura i funkcje skóry w kontekście starzenia Treści: budowa skóry i charakterystyka jej warstw (naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna); rola keratynocytów, fibroblastów, melanocytów, komórek odpornościowych; zmiany związane z wiekiem w strukturze i funkcjonowaniu skóry.
	Zadania ze struktury i funkcji skóry w kontekście starzenia.
	Mechanizmy molekularne starzenia endogennego Treści: starzenie replikacyjne i mitotyczne, skracanie telomerów, aktywność telomerazy; senescencja komórkowa i jej konsekwencje; uszkodzenia DNA i zaburzenia cyklu komórkowego w starzejących się komórkach skóry.
	Zadania z mechanizmów molekularnych starzenia endogennego.
	Stan zapalny i zmiany w macierzy zewnątrzkomórkowej (ECM) Treści: zjawisko „inflammaging” – przewlekły stan zapalny w skórze; rola cytokin, chemokin i metaloproteinaz (MMP); degradacja kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego; wpływ tych procesów na elastyczność, gęstość i jędrność skóry.
	Zadania ze stanu zapalnego i zmiany w macierzy zewnątrzkomórkowej (ECM).

	Stres oksydacyjny i epigenetyczne aspekty starzenia skóry Treści: źródła i mechanizmy działania wolnych rodników (ROS); antyoksydacyjne systemy obronne; stres oksydacyjny jako przyczyna uszkodzeń skóry; zmiany epigenetyczne (metylacja DNA, mikroRNA, modyfikacje histonów) a regulacja genów związanych ze starzeniem.
Mikrobiologia	Charakterystyka bakterii, toksyny bakteryjne.
	Ekstremofile: zadania
	Mikrobiom skóry i jego rola w zdrowiu oraz starzeniu się skóry.
	Mikrobiom skóry: zadania
	Charakterystyka bakterii, toksyny bakteryjne: zadania
	Gatunki grzybów chorobotwórczych - charakterystyka.
	Gatunki grzybów chorobotwórczych: zadania
	Charakterystyka wybranych wirusów chorobotwórczych, wirusy patogeniczne, szczepionki i antybiotyki.
	Wirusy: badania i dyskusja
	Pierwotniaki układu pokarmowego, krwionośnego, nerwowego, narządów i tkanek oraz skóry - budowa i rozmnażanie.
	Pierwotniaki: zadania
	Mikroorganizmy ekstremofilne i ich adaptacje do skrajnych środowisk.
Pierwsza pomoc przedmedyczna	Zasady zachowania się podczas udzielania pomocy, apteczka, ocena stanu poszkodowanej osoby - ćwiczenia w sprawdzaniu przytomności, oddechu, wezwanie pomocy.
	Zasady resuscytacji krążeniowo – oddechowej (RKO) u dorosłych, dzieci i niemowląt - techniki uciskania klatki piersiowej i sztucznego oddychania.
	Automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) – zastosowanie AED w różnych scenariuszach zatrzymania krążenia.
	Atak padaczki, udar mózgu, zawał serca- rozpoznawanie objawów i sposoby postępowania.
	Reakcje alergiczne i wstrząs anafilaktyczny, hiperglikemia i hipoglikemia - praktyczne ćwiczenia w zabezpieczeniu osoby podczas napadu.
	Postępowanie w przypadku zadławienia – techniki Heimlicha u dorosłych, dzieci i niemowląt, ćwiczenia z manekinami.
	Oparzenia i odmrożenia – ocena stopnia oparzeń, postępowanie, stosowanie opatrunków hydrożelowych.
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	Zasad współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym.
	Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki.
	Lasery i ich zastosowanie.
	Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej.
	Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej.
	Powikłania po zabiegach medycyny estetycznej i rola kosmetologa w pielęgnacji pozabiegowej.
	Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania. Rola kosmetologii w pielęgnacji pozabiegowej.
Podstawy onkologii skóry	Podstawy teoretyczne nowotworów (terminologia, podział nowotworów). Podstawy patologii onkologicznej. Klasyfikacja kliniczna i patomorfologiczna nowotworów
	Etiologia nowotworów, czynniki rakotwórcze. Epidemiologia nowotworów złośliwych w Polsce i na świecie. Diagnostyka schorzeń onkologicznych. Markery nowotworowe i wybrane wskaźniki laboratoryjne w onkologii.

	Znamiona i nowotwory łagodne
	Charakterystyka nowotworów złośliwych skóry i czerniaków. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry.
	Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii.
	Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie i po zakończonej chemioterapii.
	Możliwości współczesnej kosmetologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
	Ocena zmian skórnych w gabinecie kosmetycznym, możliwości, klasyfikacja ABCDE, szybka ścieżka onkologiczna
Podstawy trychologii	Budowa i funkcje włosa, fazy wzrostu włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa.
	Postępowanie zabiegowe w przypadku nadmiernego wypadania włosów. Wywiad trychologiczny, badanie skóry głowy, dobór odpowiedniej pielęgnacji oraz zabiegów specjalistycznych.
	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów. Zaburzenia struktury włosa.
	Wybrane schorzenia skóry głowy przebiegające z łuszczeniem (łupież, łuszczyca, łzs). Czynniki etiologiczne, patogeneza i patomechanizm.
	Podstawy diagnostyki trychologicznej: wywiad trychologiczny, trichoskopia, lampa Wooda.
	Problematyka nadmiernego wypadania włosów - rodzaje łysienia, przyczyny oraz metody diagnostyki.
	Fazy wzrostu włosa - rozpoznanie i omówienie, trichogram. Analiza pierwiastkowa włosa - omówienie funkcji składników włosów.
	Co szkodzi włosom? - analiza przypadków. Rozpoznawanie czynników zewnętrznych i wewnętrznych.
	Podstępowanie kosmetyka w schorzeniach przebiegających z łuszczeniem (łupież, łuszczyca, łzs). Pielęgnacja owłosionej skóry głowy w zależności od potrzeb, zabiegi trychologiczne, preparaty specjalistyczne - skład, działanie, zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych.
Tworzenie kart pacjenta trychologicznego, charakterystyka obrazu trichoskopowego.	
Podstawy żywienia człowieka	Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda - rola w żywieniu, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Normy zapotrzebowania na składniki pokarmowe.
	Ocena i analiza dostępnych suplementów diety wspomagających wygląd skóry, włosów i paznokci.
	Przemiana materii i energii u człowieka. Bilans energetyczny i jego wpływ na utratę masy ciała oraz wzrost masy ciała. Profilaktyka nadwagi, otyłości i niedożywienia.
	Omówienia talerza zdrowego żywienia i zaleceń zdrowego żywienia.
	Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności. Składniki odżywcze dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci.
	Błędy dietetyczne, niedobory żywieniowe – przyczyny, skutki oraz ich wpływ na kondycję skóry, włosów i paznokci.

	<p>Obliczanie swojego bilansu energetycznego oraz zapotrzebowania na wodę. Nauka przeprowadzania ankiety i edukacji żywieniowej dotyczącej picia odpowiedniej ilości płynów.</p>
	<p>Żywnie w wybranych chorobach skóry: trądzik pospolity i różowaty, łuszczyca, cellulit, oparzenia, tojotokowe zapalenie skóry, pokrzywka i atopowe zapalenie skóry.</p>
	<p>Nauka przeprowadzania ankiety dotyczącej nawyków żywieniowych mających znaczenie w kontekście kondycji skóry, włosów, paznokci. Rola kosmetologa w edukacji żywieniowej klienta i współpraca z dietetykiem.</p>
	<p>Ocena sposobu żywienia – metody, narzędzia i zasady przeprowadzania wywiadów żywieniowych w kontekście wpływu na kondycję skóry, włosów i paznokci. Identyfikacja błędów i propozycja modyfikacji zgodnych z aktualnymi normami i zaleceniami żywieniowymi.</p>
Praktyka zawodowa I	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie w podstawy prawne i przedmiot działalności przedsiębiorstwa - status prawny, struktura własnościowa, przedmiot i zakres działalności, misja, strategia przedsiębiorstwa. 2. Zaznajomienie ze strukturą organizacyjną, zasadami funkcjonowania, celami, uprawnieniami decyzyjnymi i zakresem odpowiedzialności. 3. Przestrzeganie zasady RODO, BHP i PPOŻ na stanowisku pracy 4. Zapoznanie ze standardami i regulaminem pracy. 5. Obserwowanie interakcji przełożony – podwładny, procesów komunikowania interpersonalnego w instytucji, ich prawidłowości i zakłóceń 6. Zapoznanie się z działaniami i inicjatywami instytucji w obszarze zrównoważonego rozwoju i ESG (wpływ instytucji na aspekty środowiskowe i społeczne) 7. Wykonywanie zadań zleconych przez opiekuna praktyk związanych z wykorzystaniem infrastruktury informatycznej (w tym narzędzia ICT, sprzęt, oprogramowania, aplikacje, bazy danych, systemy wewnętrzne instytucji przyjmującej). 8. Zapoznanie z eksploatacją urządzeń występujących w instytucji. 9. Tworzenie i weryfikowanie prostych dokumentów typowych dla działalności instytucji. 10. Pozyskiwanie, analiza i przetwarzanie danych i informacji z zastosowaniem dostępnych metod i narzędzi. 11. Zapoznanie z procedurami, instrukcjami, dokumentacją, terminologią branżową w komunikacji zewnętrznej i wewnętrznej przedsiębiorstwa. 12. Wykonywanie zleconych zadań zawodowych i konsultacje z zakładowym opiekunem praktyk w celu omawiania obserwowanych sytuacji i przeprowadzanych działań i ich wyników.
Technologia produkcji kosmetyków	<p>Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji.</p>
	<p>Technologie stosowane w celu poprawy trwałości kosmetyku</p>
	<p>Obecne trendy w kosmetologii, kosmetyki wegańskie, japońskie oraz naturalne</p>
	<p>Samodzielne testowanie nowoczesnych kosmetyków</p>
	<p>Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym.</p>
	<p>Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych.</p>
	<p>Technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego.</p>
	<p>Zasady pracy w laboratorium, regulamin pracowni, zasady BHP.</p>

	Ocena jakości kosmetyku. Ocena trwałości form kosmetycznych. Produkcja prostych form kosmetycznych według wybranych technologii. Próba oceny jakości wytworzonego samodzielnie kosmetyku.
	Surowce zapachowe pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Zasady tworzenia kompozycji zapachowych Zmiany zachodzące w kosmetyku w czasie przechowywania
Trendy w kosmologii	Zaawansowane urządzenia mechaniczne wykorzystywane w zabiegach na twarz. Zaawansowane urządzenia wykorzystywane do zabiegów na ciało. Nowe trendy w kosmetykach. Substancje aktywne, a anti-aging.
Wizaż	Historia makijażu i jej wpływ na człowieka. Pierwszy kontakt z klientem - zasady prawidłowego nawiązania współpracy. Przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem higieny i bezpieczeństwa pracy. Wykonanie makijażu wieczorowego. Wykonanie makijażu na podstawie stworzonego projektu (moodboard). Wykonanie szczegółowej analizy kolorystycznej - dopasowanie kolorów do urody klienta. Analiza kolorystyczna - zasady doboru kolorów. Typy i podtypy kolorystyczne- opisanie i scharakteryzowanie typów kolorystycznych. Budowa i kształty twarzy, oka, brwi i ust. Trendy makijażowe w różnych kulturach. Omówienie zasad pracy w przypadku klientki z chorobami skórnymi - uwzględnienie chorób. Kosmetyki kolorowe - skład i bezpieczeństwo stosowania. Omówienie wybranych dobór narzędzi i kosmetyków niezbędnych do wykonania makijażu twarzy. Narzędzia do makijażu twarzy - opis pędzli, akcesoriów i dodatkowych elementów potrzebnych do makijażu. Omówienie wybranych zasad makijażu twarzy. Prawidłowy dobór kolorów dla poszczególnych typów i podtypów kolorystycznych. Wykonanie konturowania twarzy na mokro i sucho. Wykonanie makijażu dziennego.
Wykład do wyboru	Definicja produktu kosmetycznego. Formy występowania i charakterystyka. Zagadnienia prawne związane z obrotem kosmetyków na rynku. Jak czytać etykiety kosmetyczne? Case study. Podsumowanie wiadomości - strategie konsumenckie.
Specjalność: Manicure profesjonalny i nail art	Nail Art Pracownia manicure I Pracownia manicure II Praktyka zawodowa II Przygotowanie do egzaminu praktycznego Techniki budowy płytki paznokciowej Technologie anti aging w pielęgnacji dłoni Trendy nail design
Specjalność: Odnowa biologiczna	Anti-aging w odnowie biologicznej Fizjoterapia w odnowie biologicznej Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej

	Pracownia odnowy biologicznej
	Praktyka zawodowa II
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
	Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej
	Żywnienie i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną
Specjalność: Podologia	Analiza funkcjonalna stopy
	Dieta i suplementacja wspomagająca terapie podologiczne
	Kompleksowe terapie podologiczne
	Masaż z elementami refleksoterapii
	Pracownia podologii I
	Pracownia podologii II
	Praktyka zawodowa II
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
Specjalność: Wizaż fashion i beauty	Creative Expression Make up
	Makijaż fashion
	Podstawy charakteryzacji i bodypainting
	Podstawy makijażu
	Praktyka zawodowa II
	Przygotowanie do egzaminu praktycznego
	Skin Care Beauty
Teoria kolorystyki	

**Treści programowe mogą ulegać modyfikacjom w procesie doskonalenia programów studiów, w celu zapewnienia ich aktualności oraz dostosowania do oczekiwań rynku pracy.*

IV. PROGRAM STUDIÓW

Specjalności proponowane na kierunku Kosmetologia

- Manicure profesjonalny i nail art
- Odnowa biologiczna
- Podologia
- Wizaż fashion i beauty

A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSZYCYPLIN NAUKOWYCH

Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
Nauki o zdrowiu	83%
Nauki medyczne	17%

B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS	
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 90,8	STUDIA NIESTACJONARNE 67,4
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 101,8	STUDIA NIESTACJONARNE 100,0
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	5	
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	53	
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	40	

C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Zgodnie z Regulaminem studiów Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu, praktyki zawodowe są obowiązkowe a zasady ich realizacji, treści programowe, metody kształcenia, efekty uczenia się, czy metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się etc. określają, podobnie jak w przypadku innych zajęć przewidzianych w programie studiów, karty przedmiotów „Praktyka zawodowa”.

Wymiar praktyk zawodowych dla studiów I stopnia wynosi min. 960 godzin dydaktycznych/24 tygodnie. Praktyki realizowane i zaliczane są w semestrach, w których w programie studiów przewidziany jest przedmiot „Praktyka zawodowa”.

Student organizuje praktyki indywidualnie i jest zobowiązany do złożenia deklaracji, na której pracodawca potwierdza możliwość realizacji programu praktyk w danej placówce/firmie/institucji. Student ma możliwość skorzystania z pomocy uczelni w przygotowaniu do rekrutacji na praktyki.

Z programu praktyk oraz założeń przedmiotu praktyka zawodowa określonych w karcie przedmiotu a także z Regulaminu praktyk zawodowych wynikają bezpośrednio miejsca, w których realizowane są praktyki. Uczelnia monitoruje miejsca praktyk pod kątem ich przystosowania do osiągania efektów uczenia się przypisanych do praktyk na danym kierunku, możliwości realizacji programu praktyk oraz predyspozycji i preferencji studenta. Praktyki realizowane są w podmiotach, które zapewniają praktykantom opiekuna praktyk, odpowiednie stanowiska pracy odpowiadające zakresowi przyszłej działalności zawodowej (dostęp do komputera, Internetu, profesjonalne oprogramowania etc.).

Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmują się dedykowani poszczególnym kierunkom pracownicy Biura Karier (BK). Nadzór merytoryczny nad realizacją praktyk zawodowych sprawuje opiekun praktyk zawodowych z ramienia Uczelni.

D) SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA

Weryfikacja efektów uczenia się stanowi uniwersalny system umożliwiający monitorowanie, sprawdzanie i ocenianie procesu uczenia się studenta w trakcie całego cyklu kształcenia w uczelni. W doborze metod weryfikacji uwzględnia się rodzaje efektów (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne), etapy kształcenia (I stopień, II stopień), kierunki/programy studiów (merytoryka), a także treści (teoretyczne, praktyczne) i formy zajęć (wykład, ćwiczenia, lektorat, konwersatorium, laboratorium, seminarium, praktyka zawodowa). W uczelni przyjmuje się określone sposoby weryfikacji efektów uczenia się: egzaminy (ustne lub pisemne), prace kontrolne, kolokwia, projekty, a także inne aktywności zlecone przez dydaktyka, takie jak np.: ćwiczenia/zadania indywidualne i grupowe, case study, dyskusje dydaktyczne/debaty, prezentacje, gry dydaktyczne. Zróżnicowanie metod weryfikacji pozwalana na całościowe kontrolowanie postępów w procesie uczenia się studenta. Szczegółowe informacje, co do zasad i sposobów weryfikacji i oceny osiągnięcia efektów uczenia się w odniesieniu do poszczególnych kursów/przedmiotów, zamieszczone są w kartach przedmiotów. Poziom osiągnięcia efektów uczenia się studenta dokumentuje się:

- w przypadku wykładu, ćwiczenia, lektoratu, konwersatorium, laboratorium, seminarium – w protokole egzaminu/zaliczenia,
- w przypadku praktyki zawodowej – w protokole zaliczenia praktyki,
- w przypadku egzaminu dyplomowego – w protokole egzaminu dyplomowego.

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się podlegają stałej kontroli Metodyka oraz Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia.

E) WYKAZ ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PRZYPISANIEM PUNKTÓW ECTS

Studia stacjonarne

L.p.	Przedmiot	Semestr	ECTS
1.	BHP	I	0
2.	Deep Impact / Tiefer Einfluss	IV	2
3.	Etyka	II	2
4.	Język obcy	I	3
5.	Język obcy	II	3
6.	Język obcy	III	3
7.	Język obcy	IV	3
8.	Microsoft 365	I	2

9.	Podstawy chemii	I	4
10.	Podstawy komunikacji społecznej	I	2
11.	Podstawy zrównoważonego rozwoju	II	1
12.	Psychologia ogólna i zdrowia	I	3
13.	Różnice kulturowe	III	3
14.	Wprowadzenie do studiowania na kierunku	I	0
15.	Wychowanie fizyczne	III	0
16.	Wychowanie fizyczne	IV	0
17.	Aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	I	2
18.	Alergologia i immunologia w kosmetologii	III	2
19.	Anatomia człowieka	I	4
20.	Aparatura w kosmetologii	IV	3
21.	Biochemia	III	3
22.	Biofizyka	II	3
23.	Biologia z genetyką	II	4
24.	Dermatologia	II	5
25.	Dermokosmetyka	VI	1
26.	Endokrynologia w kosmetologii	V	2
27.	Farmakologia w kosmetologii	V	2
28.	Fizjologia człowieka	II	4
29.	Fizykoterapia i masaż	IV	4
30.	Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocii zdrowia	III	3
31.	Histologia	I	4
32.	Kosmetologia estetyczna I	III	4
33.	Kosmetologia estetyczna II	IV	3
34.	Kosmetologia pielęgnacyjna I	II	4
35.	Kosmetologia pielęgnacyjna II	III	3
36.	Kosmetologia pielęgnacyjna III	IV	4
37.	Mechanizmy starzenia się skóry	V	2
38.	Mikrobiologia	IV	4
39.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	I	2
40.	Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	VI	2
41.	Podstawy onkologii skóry	III	2
42.	Podstawy trychologii	IV	3
43.	Podstawy żywienia człowieka	I	3
44.	Praktyka zawodowa I	V	20
45.	Technologia produkcji kosmetyków	IV	3
46.	Trendy w kosmetologii	III	2
47.	Wizaż	II	3
48.	Wykład do wyboru	V	1
49.	Przedmioty specjalnościowe	V, VI	38
łącznie:			180

Studia niestacjonarne

L.p.	Przedmiot	Semestr	ECTS
1.	BHP	I	0
2.	Deep Impact / Tiefer Einfluss	IV	2
3.	Etyka	II	2
4.	Język obcy	II	6

5.	Język obcy	III	6
6.	Microsoft 365	I	2
7.	Podstawy chemii	I	4
8.	Podstawy komunikacji społecznej	I	2
9.	Podstawy zrównoważonego rozwoju	II	1
10.	Psychologia ogólna i zdrowia	I	3
11.	Różnice kulturowe	III	3
12.	Wprowadzenie do studiowania na kierunku	I	0
13.	Aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	I	2
14.	Alergologia i immunologia w kosmetologii	III	2
15.	Anatomia człowieka	I	4
16.	Aparatura w kosmetologii	IV	3
17.	Biochemia	III	3
18.	Biofizyka	II	3
19.	Biologia z genetyką	II	4
20.	Dermatologia	II	5
21.	Dermokosmetyka	VI	1
22.	Endokrynologia w kosmetologii	V	2
23.	Farmakologia w kosmetologii	V	2
24.	Fizjologia człowieka	II	4
25.	Fizykoterapia i masaż	IV	4
26.	Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	III	3
27.	Histologia	I	4
28.	Kosmetologia estetyczna I	III	4
29.	Kosmetologia estetyczna II	IV	3
30.	Kosmetologia pielęgnacyjna I	II	4
31.	Kosmetologia pielęgnacyjna II	III	3
32.	Kosmetologia pielęgnacyjna III	IV	4
33.	Mechanizmy starzenia się skóry	V	2
34.	Mikrobiologia	IV	4
35.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	I	2
36.	Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	VI	2
37.	Podstawy onkologii skóry	III	2
38.	Podstawy trychologii	IV	3
39.	Podstawy żywienia człowieka	I	3
40.	Praktyka zawodowa I	V	20
41.	Technologia produkcji kosmetyków	IV	3
42.	Trendy w kosmetologii	III	2
43.	Wizaż	II	3
44.	Wykład do wyboru	V	1
45.	Przedmioty specjalnościowe	V, VI	38
łącznie:			180