

Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu  
Wydział Finansów i Zarządzania

Program studiów  
dla kierunku

**Kosmetologia  
studia I stopnia**

Studia: stacjonarne/niestacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki: 2023/2024

## I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

<b>nazwa kierunku studiów</b>	<b>Kosmetologia</b>	
<b>Poziom kształcenia</b> (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	studia pierwszego stopnia	
<b>Profil kształcenia</b>	praktyczny	
<b>Forma studiów</b> stacjonarne/niestacjonarne	stacjonarne/niestacjonarne	
<b>Czas trwania studiów (w semestrach)</b>	6	
<b>łącna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.</b>	Studia stacjonarne 180	Studia niestacjonarne 180
<b>łącna liczba godzin określona w programie studiów</b>	Studia stacjonarne 2472	Studia niestacjonarne 1864
<b>Tytuł zawodowy nadawany absolwentom</b>	licencjat	
<b>Wymiar praktyk zawodowych</b>	960 godzin	
<b>Język prowadzenia studiów</b>	polski	
<b>Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia</b>	2023	

## II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla absolwentów studiów I stopnia na kierunku KOSMETOLOGIA, profil praktyczny	Kod uniwersalnej charakterystyki poziomu pierwszego dla kwalifikacji na poziomie 6	Kod uniwersalnej charakterystyki poziomu drugiego dla kwalifikacji na poziomie 6
<b>WIEDZA</b> <b>Absolwent:</b>			
K_W01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu uwarunkowania strukturalne i funkcjonalne organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia.	P6U_W	P6S_WG
K_W02	Objaśnia szczegółowo morfologię poszczególnych tkanek, narządów i układów narządów w organizmie człowieka. Wskazuje złożoną zależność pomiędzy budową i funkcją narządów wewnętrznych.	P6U_W	P6S_WG
K_W03	Precyzyjnie przedstawia złożone procesy fizjologiczne oraz przyczyny i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych ludzkiego organizmu, procesy starzenia się - ze szczególnym uwzględnieniem skóry i jej wytworów.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W04	Charakteryzuje różnorodne zjawiska fizykochemiczne i biologiczne zachodzące w ustroju człowieka, identyfikuje główne szlaki metaboliczne i rozumie wielotorowe mechanizmy ich regulacji.	P6U_W	P6S_WG
K_W05	Identyfikuje wpływ wielorakich czynników fizycznych, biologicznych, chemicznych i epidemiologicznych środowiska, w tym stylu życia i sposobu odżywiania się, na żywe organizmy.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W06	Opisuje budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, określa rolę witamin, makro i mikroelementów oraz ich wieloaspektowy wpływ na stan skóry i przydatków.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK

K_W07	Określa właściwości fizyczne, chemiczne, reaktywność oraz zastosowanie różnorodnych pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych w kosmologii.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W08	W zaawansowanym stopniu zna składniki kosmetyku, identyfikuje formułacje niezbędne do wytwarzania różnorodnych kosmetyków, oraz fazy technologiczne ich produkcji.	P6U_W	P6S_WG
K_W09	Rozumie etiologię i patomechanizm działania złożonych czynników mikrobiologicznych w kontekście chorób skóry i jej wytworów.	P6U_W	P6S_WG
K_W10	Zna etiologię, patogenezę, patomechanizm, główne objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych.	P6U_W	P6S_WG
K_W11	Definiuje i analizuje w rozbudowanym stopniu pojęcia z zakresu estetyki oraz analizy kolorystycznej.	P6U_W	P6S_WG
K_W12	Dysponuje wiedzą farmakologiczną w zakresie: postaci leku, dróg podawania leku oraz znajomości mechanizmów działania leków.	P6U_W	P6S_WG
K_W13	Zna w zaawansowanym stopniu złożoną i różnorodną, w tym innowacyjną aparaturę i najnowsze narzędzia wykorzystywane w kosmologii.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W14	Posiada zaawansowaną wiedzę dotyczącą promocji zdrowia, profilaktyki i zdrowego stylu życia, uwzględniając znajomość różnych form ruchu oraz właściwe kształtowanie sylwetki i postawy ciała.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W15	Rozróżnia złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz charakteryzuje środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W16	Objaśnia precyzyjnie i w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów pielęgnacyjnych dla różnych typów skóry i jej przydatków. Potrafi dokonać krytycznej analizy synergicznych efektów zabiegów łączonych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W17	Zna w zaawansowanym stopniu: klasyfikację, metodologię i właściwy dobór różnorodnych zabiegów odmładzających, upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W18	Formułuje zasady udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii pracy.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W19	Analizuje wiedzę z obszaru IT, ochrony własności intelektualnej (zwłaszcza w kontekście ochrony praw autorskich i praw pokrewnych), marketingu, ekonomii, zarządzania, w zakresie niezbędnym w działalności zawodowej.	P6U_W	P6S_WK
K_W20	Definiuje psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmologa.	P6U_W	P6S_WK
K_W21	Wskazuje różnorodną aparaturę oraz metody fizjoterapeutyczne mające zastosowanie w kosmologii oraz zna metodologię i zasady wykonania tych zabiegów.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W22	Zna pojęcia z zakresu nauk społecznych oraz określa możliwość ich zastosowania w pracy zawodowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W23	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania różnorodnych, w tym zaawansowanych zabiegów: odmładzających, pielęgnacyjnych, upiększających, estetycznych oraz wspomagających terapie chorób skóry.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W24	Charakteryzuje różnorodne metody zapobiegania otyłości i zmniejszania podskórnych zasobów tkanki tłuszczowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W25	Formułuje zasady skutecznej interakcji z klientem w języku polskim i obcym.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
<b>UMIĘTNOŚCI Absolwent:</b>			
K_U01	Potrafi prawidłowo wykonać pomiary fizyczne oraz czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne, a także biegle identyfikować szlaki metaboliczne w organizmie człowieka, w zakresie niezbędnym w pracy kosmologa.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U02	Rozpoznaje zdrowe tkanki i narządy oraz patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych, w zakresie określonym dla kosmologa.	P6U_U	P6S_UW
K_U03	Weryfikuje prawidłowe czynności komórek, narządów i układów narządów oraz interpretuje złożony wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6U_U	P6S_UW
K_U04	Różnicuje zmiany i defekty skóry i przydatków, współdziała z lekarzem w procesie terapeutycznym oraz identyfikuje inne problemy klienta i rozwiązuje je.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U05	Potrafi podjąć złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów sektora kosmologii i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
K_U06	W stopniu zaawansowanym: planuje, organizuje i wykonuje, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, a także rozwiązuje nietypowe problemy związane z takim zabiegiem.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO

K_U07	Bada wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne oraz ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, a także stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6U_U	P6S_UW
K_U08	Potrafi odczytać złożoną recepturę kosmetyku, dokonać krytycznej analizy działania zarówno poszczególnych jego składników jak i całego specyfiku oraz dostosować do standardowego i niestandardowego klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U09	Sporządza zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje aktywne, uwzględniając złożony mechanizm działania i drogę podania właściwe do typowych i nietypowych potrzeb klienta.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U10	Posługuje się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi, które mają zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	P6U_U	P6S_UW
K_U11	W sposób zaawansowany wykorzystuje specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce i zabiegach kosmetycznych, potrafi kreatywnie rozwiązać ewentualny problem związany z doбором lub zastosowaniem aparatury.	P6U_U	P6S_UW
K_U12	Przeprowadza wywiad, prowadzi dokumentację zabiegową, prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
K_U13	Skutecznie komunikuje się z klientami gabinetów kosmetycznych i współpracownikami odpowiednio określając i reagując na interakcje międzyludzkie.	P6U_U	P6S_UK
K_U14	Obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji i arkusza kalkulacyjnego, korzysta z baz i technik informacyjnych w celu pozyskiwania i interpretacji danych.	P6U_U	P6S_UW
K_U15	Potrafi biegłe przeprowadzić rozbudowaną analizę kolorystyczną, wykonać odpowiedni do typu urody i okoliczności makijaż oraz postępować kreatywnie w warunkach nietypowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U16	Jest przygotowany do udzielenia pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U17	Komunikuje się zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego również w zakresie słownictwa zawodowego.	P6U_U	P6S_UK
K_U18	Potrafi planować i organizować pracę własną oraz pracę w zespole, z wykorzystaniem zasad efektywnego zarządzania.	P6U_U	P6S_UK P6S_UO
K_U19	Wdraża zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U20	Stosuje reguły prawa, etyki i ochrony własności intelektualnej w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetyki.	P6U_U	P6S_UW
K_U21	Umiejętnie promuje zdrowy styl życia, w sferze fizycznej i psychicznej, a także dbałość o estetyczny i harmonijny wizerunek.	P6U_U	P6S_UK P6S_UO
K_U22	Potrafi zastosować zasady zdrowego żywienia i suplementacji, w zakresie niezbędnym w kosmetyki.	P6U_U	P6S_UW
K_U23	Krytycznie ocenia własne ograniczenia oraz potrafi samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	P6U_U	P6S_UO P6S_UU
K_U24	Formułuje wskazania do zabiegów poprawiających estetykę, również w przypadku nietypowych problemów i dostrzega związków kosmetyki z innymi dziedzinami oraz wielotorowo wykorzystuje te powiązania.	P6U_U	P6S_UO
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> <b>Absolwent:</b>			
K_K01	Jest gotów świadomie korzystać ze wsparcia ekspertów.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
K_K02	Okazuje szacunek wobec klientów i współpracowników.	P6U_K	P6S_KR
K_K03	Jest gotów profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku rozpoznania przeciwwskazań do jego wykonania i uzasadnić swoją decyzję.	P6U_K	P6S_KO P6S_KR
K_K04	Ma świadomość przestrzegania norm bezpieczeństwa swojego i klienta, przepisów prawa, własności intelektualnej - zwłaszcza w kontekście praw autorskich i praw pokrewnych oraz zasad etyki zawodowej i sprawnego zarządzania.	P6U_K	P6S_KK P6S_KO P6S_KR
K_K05	Demonstruje postawę promującą zdrowie, we wszystkich jego aspektach.	P6U_K	P6S_KO
K_K06	Jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za podejmowane decyzje i powierzone mu zadania	P6U_K	P6S_KO P6S_KR
K_K07	Jest gotów do pracy w grupie i pełni w niej różne role	P6U_K	P6S_KO P6S_KR

**III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD FORMY PROWADZENIA  
WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ I TREŚCI  
PROGRAMOWYCH ZAPEWNIAJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW**

**A) PRZYPISANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DO ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD  
FORMY ICH PROWADZENIA**

PRZEDMIOT	EFEKTY UCZENIA SIĘ - WIEDZA																								
	K_W01	K_W02	K_W03	K_W04	K_W05	K_W06	K_W07	K_W08	K_W09	K_W10	K_W11	K_W12	K_W13	K_W14	K_W15	K_W16	K_W17	K_W18	K_W19	K_W20	K_W21	K_W22	K_W23	K_W24	K_W25
BHP																		X							
Język obcy																									X
Anatomia człowieka		X																							
Fizjologia człowieka		X	X																						
Podstawy chemii						X	X																		
Mikrobiologia									X																
Dermatologia		X								X															
Biologia z genetyką	X		X																						
Histologia		X																							
Psychologia ogólna i zdrowia														X						X		X			
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia					X									X											
Biochemia				X		X																			
Pierwsza pomoc przedmedyczna																		X							
Microsoft 365																			X						
Biofizyka				X	X																				
Praca zespołowa z wykorzystaniem technologii IT																			X						
Podstawy komunikacji społecznej																						X			X
Podstawy żywienia człowieka					X	X																			
Kosmetologia pielęgnacyjna 1,2,3													X			X							X		
Farmakologia w kosmetologii				X								X													
Endokrynologia w kosmetologii			X			X																			
Kosmetologia estetyczna 1,2													X				X						X		
Fizykoterapia i masaż														X						X			X		
Aparatura w kosmetologii														X							X				
Wizaż											X							X							
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej																		X					X		
Trendy w kosmetologii														X			X	X							
Podstawy onkologii skóry	X									X															
Technologia produkcji kosmetyków							X	X																	
Alergologia i immunologia w kosmetologii										X					X										
Estetyka											X														
Mechanizmy starzenia się skóry			X		X																				

Podstawy trychologii										X									X					X							
Dermokosmetyka															X										X						
Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej																	X	X					X								
Praktyka zawodowa 1															X									X							
Praktyka zawodowa 2															X									X							
<b>PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE: ODNOWA BIOLOGICZNA</b>																															
Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej			X													X															
Pracownia odnowy biologicznej																	X								X						
Fizjoterapia w odnowie biologicznej															X										X						
Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej																	X					X			X						
Żywnie i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną					X	X																									
Przygotowanie do egzaminu praktycznego															X	X									X						
<b>PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE: PODOLOGIA</b>																															
Analiza funkcjonalna stopy			X	X																											
Pracownia podologii																X	X								X						
Masaż z elementami refleksoterapii																					X										
Kompleksowe terapie podologiczne																X	X								X						
Dieta i suplementacja wspomagająca terapie podologiczne					X	X																									
Przygotowanie do egzaminu praktycznego															X	X									X						

PRZEDMIOT	EFEKTY UCZENIA SIĘ - UMIEJĘTNOŚCI																							
	K_U01	K_U02	K_U03	K_U04	K_U05	K_U06	K_U07	K_U08	K_U09	K_U10	K_U11	K_U12	K_U13	K_U14	K_U15	K_U16	K_U17	K_U18	K_U19	K_U20	K_U21	K_U22	K_U23	K_U24
BHP																			X					
Język obcy																	X							
Anatomia człowieka		X																						
Fizjologia człowieka			X																					
Podstawy chemii	X																							
Mikrobiologia									X															
Dermatologia		X								X														
Biologia z genetyką			X																					
Histologia		X																						
Psychologia ogólna i zdrowia													X								X			
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia					X																X			
Biochemia	X																							
Pierwsza pomoc przedmedyczna																X								
Microsoft 365														X										
Biofizyka	X																							
Praca zespołowa z wykorzystaniem technologii IT														X										
Podstawy komunikacji społecznej													X								X			
Podstawy żywienia człowieka																						X		
Kosmetologia pielęgnacyjna 1,2,3					X	X						X												
Farmakologia w kosmetologii									X															
Endokrynologia w kosmetologii			X	X																				
Kosmetologia estetyczna 1,2					X	X						X												
Fizykoterapia i masaż										X														
Aparatura w kosmetologii											X													
Wizaż															X									
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej				X																				X
Trendy w kosmetologii					X	X																		
Podstawy onkologii skóry			X	X																				
Technologia produkcji kosmetyków							X		X											X				
Alergologia i immunologia w kosmetologii				X	X																			
Estetyka															X									



Mechanizmy starzenia się skóry			X	X																	
Podstawy trychologii					X	X															
Dermokosmetyka		X								X						X					
Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej																	X				
Praktyka zawodowa 1					X	X				X											
Praktyka zawodowa 2					X	X				X											
<b>PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE: ODNOWA BIOLOGICZNA</b>																					
Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej																			X		
Pracownia odnowy biologicznej						X															
Fizjoterapia w odnowie biologicznej						X															
Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej						X															
Żywność i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną																				X	
Przygotowanie do egzaminu praktycznego					X	X				X	X										
<b>PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE: PODOLOGIA</b>																					
Analiza funkcjonalna stopy		X	X																		
Pracownia podologii					X	X				X											
Masaż z elementami refleksoterapii									X												
Kompleksowe terapie podologiczne					X	X				X											
Dieta i suplementacja wspomagająca terapie podologiczne																				X	
Przygotowanie do egzaminu praktycznego					X	X				X	X										

PRZEDMIOT							
	K_K01	K_K02	K_K03	K_K04	K_K05	K_K06	K_K07
BHP				X			
Język obcy							X
Anatomia człowieka	X	X					
Fizjologia człowieka							X
Podstawy chemii				X			X
Mikrobiologia				X			X
Dermatologia	X						
Biologia z genetyką					X		
Histologia							X
Psychologia ogólna i zdrowia		X					X
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia							X
Biochemia	X			X			
Pierwsza pomoc przedmedyczna				X		X	
Microsoft 365	X						
Biofizyka				X			X
Praca zespołowa z wykorzystaniem technologii IT	X						
Podstawy komunikacji społecznej		X			X		X
Podstawy żywienia człowieka					X		
Kosmetologia pielęgnacyjna 1,2,3		X	X			X	
Farmakologia w kosmetologii	X		X				
Endokrynologia w kosmetologii					X		
Kosmetologia estetyczna 1,2		X	X			X	
Fizykoterapia i masaż		X	X				
Aparatura w kosmetologii	X			X			
Wizaż		X	X				
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	X		X				
Trendy w kosmetologii		X				X	
Podstawy onkologii skóry	X		X				
Technologia produkcji kosmetyków				X			
Alergologia i immunologia w kosmetologii	X		X				
Estetyka		X					

Mechanizmy starzenia się skóry					X		X
Podstawy trychologii	X		X				
Dermokosmetyka		X					
Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej				X			
Praktyka zawodowa 1		X	X				
Praktyka zawodowa 2			X				
<b>PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE: ODNOWA BIOLOGICZNA</b>							
Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej							X
Pracownia odnowy biologicznej			X				
Fizjoterapia w odnowie biologicznej	X						
Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej	X						
Żywność i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną					X		
Przygotowanie do egzaminu praktycznego	X					X	
<b>PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE: PODOLOGIA</b>							
Analiza funkcjonalna stopy							X
Pracownia podologii	X					X	
Masaż z elementami refleksoterapii	X						
Kompleksowe terapie podologiczne	X					X	
Dieta i suplementacja wspomagająca terapie podologiczne							
Przygotowanie do egzaminu praktycznego	X						

**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Nazwa przedmiotu	Treści programowe
BHP	Wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy
	Prawne aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy
	Pomieszczenia i warunki środowiskowe
	Charakterystyka zagrożeń
	Pracownie na uczelni
	Wypadki na uczelni
	Ochrona przeciwpożarowa
JĘZYK OBCY	Rozumienie i analiza tekstów zamieszczonych w podręczniku
	Gramatyka i słownictwo ogólnobiznesowe i kierunkowe
	Komunikacja ustna w życiu codziennym i zawodowym
	Komunikacja pisemna biznesowa
JĘZYK POLSKI BRANŻOWY	Zadania testujące rozumienie ze słuchu - poprawa rozumienia globalnego i selektywnego
	Zadania testujące rozumienie tekstu pisanego - poprawa rozumienia globalnego i selektywnego
	Zadania testujące mówienie (interakcja i produkcja) - poprawa w zakresie wymowy oraz posługiwania się słownictwem i strukturami gramatycznymi
	Zadania testujące poprawność gramatyczną - stosowanie poprawnych form gramatycznych
	Zadania testujące tworzenie własnego tekstu - poprawa w zakresie posługiwania się słownictwem, strukturami gramatycznymi oraz przestrzegania zasad ortograficznych
ANATOMIA CZŁOWIEKA	Osie, płaszczyzny i okolice ciała. Pojęcie osi i płaszczyzny strzałkowej, czołowej i poziomej, podział ciała względem tych płaszczyzn. Podstawowe kierunki anatomiczne, podstawy mianownictwa anatomicznego. Ogólna budowa kości. Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy.
	Budowa powłoki wspólnej - skóry i jej wytworów.
	Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń krwionośnych. Krążenie osobnicze. Krążenie maczyno-łożyskowe. Układ limfatyczny.
	Neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Istota szara i istota biała w ośrodkowym układzie nerwowym. Układ nerwowy ośrodkowy: mózgowie i rdzeń kręgowy. Komory mózgu. Układ opon mózgowia i rdzenia kręgowego. Obwodowy układ nerwowy – podział nerwów czaszkowych i rdzeniowych.
	Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad.

	Budowa układu trawiennego i gruczołów: trzustka, wątroba, ślinianki.
	Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, szkieletu klatki piersiowej, obręczy kończyny górnej i dolnej oraz kończyny wolnej górnej i dolnej
	Budowa makro i mikroskopowa mięśnia. Główne grupy mięśniowe ze szczególnym uwzględnieniem mięśni twarzy, szyi i dekoltu.
	Budowa serca, ściany przedsionków i komór, szkielet serca, zastawki przedsionkowo-komorowe i ujść tętniczych, budowa i położenie układu przewodzącego, naczynia wieńcowe. Budowa ścian naczyń tętniczych, żylnych i włosowatych. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Krążenie duże i małe.
	Jama nosowa i zatoki przynosowe; gardło – położenie, ściany, połączenia z otoczeniem; krtań – narząd głosu, tchawica, oskrzela. Pęcherzyki płucne, rodzaje pneumocytów. Drzewo oskrzelowe i oddechowe. Budowa zewnętrzna i wewnętrzna płuc.
	Budowa nerki: część korowa i rdzena, struktura i rodzaje nefronów. Drogi wyprowadzające mocz – kielichy nerkowe, miedniczki nerkowe, moczowód pęcherz moczowy, cewka moczowa.
FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA	Wprowadzenie, terminologia fizjologiczna. Podstawowe pojęcia w naukach fizjologicznych tj. organizm, narząd, układy narządów, tkanka, komórka.
	Homeostaza, mechanizmy pozwalające na jej utrzymanie.
	Charakterystyka funkcji układu nerwowego centralnego i obwodowego. Funkcja mózgu, rdzenia kręgowego, nerwów obwodowych, badanie odruchów, przewodnictwo nerwowe.
	Układ wewnątrzwydzielniczy. Fizjologia i podstawy patologii.
	Funkcja układu krążenia (praca serca, krążenie obwodowe, zaburzenia funkcji układu krążenia).
	Czynnościowe zmiany morfologiczne we krwi. Krzepnięcie i grupy krwi, konflikt serologiczny. Rola krwi w utrzymaniu homeostazy ustrojowej. Równowaga kwasowo - zasadowa krwi.
	Charakterystyka pracy układu pokarmowego. Procesy trawienne, rola właściwego odżywiania i jego wpływ na skórę i przydatki.
	Funkcja układu oddechowego.
	Gospodarka wodno-elektrolitowa i konsekwencje zdrowotne odwodnienia.
	Ultrastruktura mięśni i istota skurczu mięśniowego. Rodzaje włókien mięśniowych. Pobudliwość i kurczliwość. Rodzaje skurczów mięśniowych. Refrakcja, siła skurczu. Efekt schodkowy - prawo "wszystko albo nic".
	Metody utrzymania bilansu energetycznego i kontrola masy ciała.
	Narządy wydalnicze i ich znaczenie dla organizmu. Nerki. Wydalanie przez skórę.

PODSTAWY CHEMII	Budowa materii oraz stany jej skupienia. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe.
	Podział związków chemicznych. Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego.
	Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, etery, kwasy karboksylowe i hydroksykwasy. Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka.
	Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promieniochronne.
	Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka.
	Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufor, elektrolity.
	Układ SI. Jednostki masy i objętości. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria.
	Sposoby wyrażania i obliczania stężeń roztworów. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem stężeń i rozcieńczaniem roztworów.
	Dysocjacja elektrolityczna. Rozwiązywanie zadań związanych z dysocjacją i hydrolizą. Odczyn roztworów substancji. Rozwiązywanie zadań związanych z wartością pH.
	Roztwory buforowe. Rozwiązywanie zadań związanych ze składem buforów, pojemnością buforową i zakresem buforowania.
	Rozwiązywanie zadań związanych z budową i reaktywnością wybranych związków chemicznych.
	Bezpieczeństwo pracy z surowcami chemicznymi. Struktura karty charakterystyki.
MIKROBIOLOGIA	Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. Klasyfikacja, budowa, znaczenie bakterii. Genetyka bakterii.
	Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka.
	Mechanizmy patogenezы chorób bakteryjnych. Zakażenia wywołane przez gronkowce, paciorkowce, Pseudomonas aeruginosa – charakterystyka drobnoustrojów, patogenezы zakażeń, postaci kliniczne, profilaktyka i leczenie.
	Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Epidemiologia.

	<p>Wirusy jako komórkowe patogeny obligatoryjne. Zakażenia wywoływane przez herpeswirusy (wirus opryszki, wirus ospy wietrznej-półpaśca), wirus odry i różyczki, papillomawirusy - charakterystyka wirusów, patogenezza zakażeń, postaci kliniczne, profilaktyka i leczenie.</p>
	<p>Zakażenia wywoływane przez grzyby – grzybice skórne i podskórne, charakterystyka patogenów, obraz kliniczny, profilaktyka i leczenie.</p>
	<p>Regulamin pracowni. Zasady BHP obowiązujące w pracowni mikrobiologicznej. Podstawowe techniki pracy w laboratorium mikrobiologicznym.</p>
	<p>Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem.</p>
	<p>Budowa komórki bakteryjnej. Cechy morfologiczne mikroorganizmów - podstawowe kształty i układy przestrzenne komórek bakterii. Preparaty przyżyciowe i utrwalone. Barwniki i metody barwienia (przyżyciowe, proste i złożone, pozytywne i negatywne).</p>
	<p>Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Badanie skuteczności wybranych metod sterylizacji.</p>
	<p>Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk. Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji.</p>
	<p>Wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłoż mikrobiologicznych. Zasady hodowli drobnoustrojów. Techniki posiewów na podłożach płynnych i stałych. Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. Morfologia kolonii bakteryjnych</p>
	<p>Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powietrza i powierzchni.</p>
	<p>Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Konserwowanie kosmetyków. Testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków - wprowadzenie.</p>
	<p>Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki. Zasady zapobiegania rozwojowi oporności. Metody oceny wrażliwości mikroorganizmów na antybiotyki.</p>
DERMATOLOGIA	<p>Choroby infekcyjne skóry: o podłożu bakteryjnym, wirusowym, grzybiczym, pasożytniczym.</p>
	<p>Choroby alergiczne i autoimmunizacyjne skóry i tkanki łącznej.</p>
	<p>Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego.</p>
	<p>Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe.</p>
	<p>Choroby rumieniowo-grudkowe rzadziej spotykane</p>
	<p>Nowotwory skóry łagodne. Nowotwory skóry złośliwe. Czerniak skóry.</p>

	Choroby gruczołów łojowych i potowych. Choroby włosów.
	Choroby barwnikowe skóry nabyte i wrodzone. Choroby przenoszone drogą płciową.
	Wywiad dermatologiczny, metody oceny skóry i przydatków.
	Różnicowanie chorób bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych skóry.
	Diagnostyka chorób pasożytniczych skóry.
	Różnicowanie chorób tkanki łącznej oraz chorób naczyniowych.
	Etiologia, patogenezą i metody leczenia trądziku młodzieńczego, różowatego, osób dorosłych. Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce.
	Łagodne nowotwory łącznotkankowe i naskórkowe. Stany przednowotworowe, rak podstawno i kolczystokomórkowy. Rozpoznawanie stanów przednowotworowych i ich przejścia w nowotwory skóry.
	Metody diagnostyki i leczenia nowotworów skóry.
	Rola kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej współpracującego z lekarzem.
BIOLOGIA Z GENETYKĄ	Struktura i funkcja komórki, cykl komórkowy i jego regulacja, starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek, sygnalizacja komórkowa.
	Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Replikacja, transkrypcja, translacja i sterowanie tymi procesami.
	Struktura i funkcja genów i chromosomów; zmienność genetyczna, jej wykrywanie i mechanizmy naprawy DNA; cytogenetyka - aberracje ilościowe i strukturalne chromosomów; dziedziczenie autosomalne i związane z płcią.
	Wybrane patologie o podłożu genetycznym.
	Różnicowanie się i specjalizacja komórek; komórki macierzyste.
	Kompartamentacja komórki - struktura i funkcja komórki pro i eukariotycznej.
	Połączenia międzykomórkowe, sygnalizacja i oddziaływania typu komórka-komórka, komórka macierz zewnątrzkomórkowa. Cykl komórkowy i jego regulacja; limit Hayflicka i zjawisko skracania się telomerów. Starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek (apoptoza i nekroza).
	Genom człowieka, budowa i funkcje kwasów nukleinowych, chromatyny, chromosomów, genów; ekspresja genów i regulacja aktywności genów u człowieka, modyfikacje potranskrypcyjne i potranslacyjne; chaperony i ich znaczenie dla funkcjonowania komórek. Genom mitochondrialny i jego znaczenie w regulacji funkcjonowania komórek.
	Genetyka mendlowska, geny sprzężone z płcią, geny sprzężone, mapy genów; dziedziczenie pozachromosomowe i zjawiska epigenetyczne; mutacje - rodzaje, mechanizmy powstawania, polimorfizm. Dziedziczenie grup krwi układu ABO, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi.



HISTOLOGIA	Komórkowa budowa organizmów żywych, podziały komórkowe. Cykl życiowy komórek. Śmierć apoptyczna i nekrotyczna komórek – rola w różnicowaniu tkanek.
	Tkankowa budowa narządów. Rodzaje tkanek. Tkanki pochodzenia ektodermalnego, endodermalnego i mezodermalnego.
	Budowa histologiczna skóry i jej przydatków.
	Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego.
	Techniki analiz histologicznych.
	Tkanki łączne właściwe - analiza histologiczna.
	Histologia krwi i limfy.
	Tkanka nerwowa i narządy sensoryczne - histologia.
	Skóra i jej przydatki - dokładna analiza histologiczna.
PSYCHOLOGIA OGÓLNA I ZDROWIA	Problematyka zdrowia i choroby w wybranych koncepcjach oraz badaniach psychologicznych.
	Psychologiczne aspekty zdrowia – osobowość (samoocena, obraz siebie, poziom neurotyzmu i inne), temperament, emocje, motywacje, zachowanie człowieka.
	Psychologiczne determinanty genezy oraz rozwoju chorób psychosomatycznych.
	Współczesne koncepcje stresu. Psychologiczne i somatyczne uwarunkowania i konsekwencje stresu.
	Radzenie sobie ze stresem, budowanie odporności psychicznej.
	Psychologiczne następstwa chorób somatycznych.
	Psychologiczne aspekty relacji pacjent - kosmetolog.
Psychoedukacja i psychoprophylaktyka w zakresie zdrowia psychicznego.	
HIGIENA I EPIDEMIOLOGIA W PROFILAKTYCE I PROMOCJI ZDROWIA	Definicje promocji zdrowia, modele uwarunkowań zdrowia z właściwym podziałem. Wybrane grupy determinantów w kontekście oddziaływania na populację. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania problemów zdrowotnych na różnych poziomach struktur społecznych.
	Środowiska wspierające zdrowie. Polityka zdrowotna państwa jako element składowy promocji zdrowia. Rola i działania z zakresu promocji zdrowia na szczeblu lokalnym. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia społeczeństwa.
	Zasady tworzenia programu promocji zdrowia oraz celów w programie promocji zdrowia. Metody ewaluacji programów promocji zdrowia. Interdyscyplinarność zespołu realizatorów programu promocji zdrowia.
	Omówienie wybranych programów promocji zdrowia z uwzględnieniem poszczególnych elementów ich konstrukcji. Narzędzia ewaluacji programu promocji zdrowia. Modele oceny jakości programu promocji zdrowia.
	Metody działań promocyjnych, profilaktycznych podejmowanych wobec osób w różnym wieku oraz osób mających wpływ na zdrowie.

	<p>Edukacja zdrowotna jako pole wykorzystania zasad skutecznej komunikacji. Efektywna komunikacja interpersonalna w promocji zdrowia.</p> <p>Higiena, jako nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka. Znaczenie stylu życia dla zdrowia człowieka. Definicja zdrowia WHO.</p> <p>Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmetologa i sposoby zapobiegania im.</p> <p>Zasady higieny w trakcie różnych zabiegów prowadzonych w gabinecie kosmetycznym.</p>
BIOCHEMIA	<p>Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek</p> <p>Enzymy jako biokatalizatory, klasyfikacja, kinetyka, inhibicja. Enzymy allosteryczne.</p> <p>Witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczach-funkcja w organizmie.</p> <p>Struktura, funkcja i metabolizm węglowodanów.</p> <p>Cykl Krebsa i łańcuch oddechowy jako metody uzyskiwania energii przez komórkę.</p> <p>Metabolizm kwasów tłuszczowych i triacylogliceroli. Lipidy złożone.</p> <p>Cholesterol i jego przemiany w organizmie. Błony biologiczne.</p> <p>Metabolizm aminokwasów</p> <p>Aminokwasy, biologicznie aktywne peptydy, poziomy organizacji białek</p> <p>Enzymy – mechanizmy działania.</p> <p>Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach - ADEK, metody wytwarzania i pozyskiwania przez organizm człowieka.</p> <p>Szlaki metaboliczne pozwalające na uzyskanie energii przez komórkę.</p>
BEZPIECZEŃSTWO I ERGONOMIA PRACY	<p>Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe źródła prawa w Polsce i Unii Europejskiej dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe definicje z zakresu prawa pracy.</p> <p>Etapy rozwoju zawodowego człowieka. Fizjologiczne aspekty pracy. Higiena pracy. Pomiar obciążenia pracą fizyczną i psychiczną. Rodzaje zmęczenia.</p> <p>Definicje, cele, zakres i rodzaje ergonomii. Podstawowy układ ergonomiczny. Czynniki materialne środowiska pracy.</p> <p>Rodzaje zagrożeń występujących w procesie pracy. Przyczyny wypadków przy pracy i postępowanie powypadkowe. Choroby zawodowe - przyczyny i sposoby zapobiegania.</p> <p>Definicje wypadków, okoliczności i przyczyny charakterystycznych wypadków oraz związana z nimi profilaktyka.</p> <p>Psychospołeczne i organizacyjne aspekty pracy kosmetologia (modele podejścia do pracy, sposoby motywacji, style kierowania).</p>

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA	Bezprzrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Pozycja boczna bezpieczna. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha.
	Rany i ich opatrywanie.
	Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.
Microsoft 365	Wprowadzenie do środowiska chmurowego MS 365. Aplikacje i wersja webowa narzędzi. Logowanie, pobieranie aplikacji. Korzystanie z wersji webowej.
	Omówienie funkcjonalności One Drive. Omówienie funkcjonalności MS Teams. Współdzielenie plików i udostępnianie.
	Omówienie funkcjonalności i działania MS Sway, MS Stream i MS Forms.
	MS Power Point. Omówienie funkcjonalności: narzędzia główne, wstawianie, rysowanie, projektowanie, animacje, przejścia. Przygotowanie szablonu własnej prezentacji w grupie (templates). Legalność zdjęć i multimediów. Licencja Creative Commons.
	MS Word. Struktura dokumentu. Omówienie zasad edycji. Formatowanie i ustawienia (układ). Wstawianie. Projektowanie. Numerowanie stron i spisy treści. Praca na dokumencie współdzielonym.
	MS Word. Rysowanie. Tabele. Edytor równań. Odwołania. Korespondencja. Recenzja.
	MS Excel. Struktura arkusza i skoroszytu. kolumny i wiersze (dodawanie i usuwanie). Nawigacja po arkuszu i skoroszytcie. Pole nazwy. Adresowanie komórek. Formatowanie komórek i arkusza. Formaty liczbowe. Formatowanie komórek. „Ustawienia strony” oraz „podgląd wydruku” i „widok podziału stron. Obszar wydruku. Typy danych: teksty, liczby (w tym daty) i formuły. Podstawowe operacje matematyczne. oraz kolejność wykonywania działań. Wybrane funkcje: Suma, średnia, suma.iloczynów, jeżeli, oraz wybrane funkcje daty i czasu lub finansowe w przykładach.
	MS Excel. Wykresy. Typy wykresów i ich zastosowanie, Zasady tworzenia wykresów. Formatowanie wykresów. Odwołania względne, bezwzględne i mieszane. Odwołania dalekie. Zarządzanie danymi: listy, sortowanie i filtrowanie danych – autofiltr i filtry zaawansowane, sprawdzenie poprawności, ochrona danych. Analiza danych.
	Praca z plikami online w chmurze. Budowanie witryny w MS Sharepoint.
BIOFIZYKA	Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów.
	Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia.
	Biofizyka tkanki mięśniowej, układu oddechowego.
	Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości.
	Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych na tkanki.

	Wpływ promieniowania jonizującego na organizm.
	Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki.
PRACA ZESPOŁOWA Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII IT	Platforma Extranet jako przykład portalu administracyjnego do organizowania procesu dydaktycznego.
	Platforma Moodle – przedstawienie koncepcji pedagogicznej platformy informatycznej, wspierającej pracę zespołową.
	Przedstawienie koncepcji wirtualnych laboratoriów (VDI).
	Narzędzia Office 365 oraz sposób ich wykorzystania w trakcie organizowania i współpracy w ramach zespołów rozproszonych – dokumenty Office365 (arkusz kalkulacyjny, dokument tekstowy, prezentacja multimedialna), aplikacja OneNote, formularze aplikacji MS Forms, aplikacja Planner.
	Aplikacja MS Teams jako konglomerat aplikacji do pracy zespołowej.
PODSTAWY KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ	Istota efektywnej komunikacji
	Informowanie a przekonywanie. Dwa podstawowe typy komunikowania
	Skuteczne komunikowanie niewerbalne i werbalne
	Zasady efektywnej dyskusji w grupie.
	Zasady efektywnej dyskusji w grupie4 . Techniki erystyczne w publicznych dyskusjach.
	Zasady i organizacja debaty
	Jak skonstruować wystąpienie publiczne?
PODSTAWY ŻYWIENIA CZŁOWIEKA	Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze dla różnych grup ludności. Trawienie.
	Przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie, pomiary antropometryczne.
	Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności. Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci.
	Zasady żywienia różnych grup ludności
	Żywność w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Rola kosmetologa w edukacji żywieniowej klienta i współpraca z dietetykiem.
	Pomiary antropometryczne, pomiar i wyliczenia wskaźników masy prawidłowej, nadwagi, otyłości. Pomiary za pomocą impedancji i interpretacja wyników.
	Dieta wspomagająca wygląd skóry. Rola antyoksydantów w diecie w kontekście potrzeb skóry i przydatków.
	Błędy żywieniowe i ich przyczyny (wadliwe przyzwyczajenia, nieprawidłowe upodobania, złe tradycje).
	Zasady planowania i ocena jadłospisów.
	Diety wykluczające oraz wpływ niedoborów poszczególnych składników pokarmowych na organizm człowieka.
KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA 1	Budowa skóry z uwzględnieniem naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Funkcje bierne i aktywne skóry. Cechy zdrowej skóry.

<p>Proces keratynizacji naskórka. Produkcja, skład i funkcje: naturalnego czynnika nawilżającego (NMF), lipidów cementu międzykomórkowego, ceramidów - główne lipidy cementu międzykomórkowego. Rola bariery hydrolipidowej. TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody. Parametry wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek.</p>
<p>Rodzaje kolagenu, rola włókien kolagenowych w skórze. Elastyna - budowa, funkcje, cechy charakterystyczne. Kwas hialuronowy - główny glikozoaminoglikan skóry właściwej.</p>
<p>Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne.</p>
<p>Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy.</p>
<p>Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych – rodzaje, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry.</p>
<p>Charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry).</p>
<p>Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry. Rozpoznawanie rodzaju cery.</p>
<p>Stanowisko pracy kosmetyka. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmetyka. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.</p>
<p>Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Prowadzenie dokumentacji klienta.</p>
<p>Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Podstawowe zasady pielęgnacji skóry.</p>
<p>Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych do typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych, gąbek celulozowych i kompresów.</p>
<p>Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Kosmetyczne preparaty pielęgnacyjne stosowane w delikatnym złuszczeniu naskórka. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów kosmetycznych. Dobór kosmetycznego preparatu złuszczonego w pielęgnacji różnych rodzajów cery.</p>
<p>Technika wykonania peelingu enzymatycznego i ziarnistego oraz brushingu.</p>
<p>Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o masażu i poszczególnych technikach masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i dekoltu. Cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego. Prezentacja kosmetycznego masażu twarzy szyi i dekoltu.</p>

	Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu – ćwiczenia.
KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA 2	Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Rodzaje i skład masek kosmetycznych: żelowe i kremowe – rozpułchniające, nawilżające, odżywcze i ściągające (glinki). Cel, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masek kosmetycznych. Dobór maski kosmetycznej do pielęgnacji różnych rodzajów cery.
	Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek - ćwiczenia w parach.
	Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie ich oprawy. Preparaty stosowane do pielęgnacji okolic oczu oraz brwi i rzęs. Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs Cel, wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs. Test uczuleniowy na hennę.
	Farbowania rzęs i brwi oraz regulacji kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku. - ćwiczenia w parach.
	Zabiegi pielęgnacyjne na okolicę oczu - masaż okolic oka, twarz, szyję i dekolt - doskonalenie umiejętności.
	Pielęgnacja dłoni i paznokci – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji dłoni i paznokci (manicure, kąpiel parafinowa). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji dłoni w gabinecie kosmetycznym. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure.
	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Podstawowe wiadomości o ozdabianiu paznokci. Doskonalenie umiejętności w zakresie pielęgnacji dłoni.
	Pielęgnacja stóp – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji stóp i paznokci (pedicure). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas pedicure.
	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Pedicure - ćwiczenia w parach i doskonalenie umiejętności.
	Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji. Przygotowanie do zabiegu i postępowanie po jego wykonaniu. Preparaty, akcesoria i urządzenia stosowane podczas depilacji woskiem, pastą cukrową, gotowych pasków depilujących, kremów depilujących.
Depilacja z zastosowaniem wosku, pasty cukrowej brwi/wąsika/podudzi - doskonalenie umiejętności..	
KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA 3	Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melaniny. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne).

	<p>Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Charakterystyka i diagnostyka skóry tłustej i mieszanej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i gliniek w pielęgnacji cery.</p>
	<p>Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją. Oczyszczanie manualne - ćwiczenie i doskonalenie umiejętności.</p>
	<p>Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka i diagnostyka skóry suchej i odwodnionej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przez naskórkową utratę wody.</p>
	<p>Skóra reaktywna i naczyniowa - charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową.</p>
	<p>Skóra trądzikowa - przyczyny, charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry trądzikowej, zabiegi normalizujące wydzielanie sebum. Zabiegi wspomagające terapie dermatologiczne. Pielęgnacja domowa.</p>
	<p>Pielęgnacja skóry w szczególnych przypadkach - skóra męska i jej potrzeby. Skóra niemowlęca i jej potrzeby. Skóra kobiet w ciąży i połogu i jej potrzeby. Wskazania i przeciwwskazania, cel pielęgnacji. Zabiegi gabinetowe wspomagające potrzeby skóry.</p>
	<p>Pielęgnacja skóry poszczególnych części ciała. Potrzeby skóry, cel pielęgnacji, wskazania i przeciwwskazania.</p>
	<p>Doskonalenie umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry.</p>
<p>FARMAKOLOGIA W KOSMETOLOGII</p>	<p>Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postaci i metabolizm leków stosowanych ogólnie i miejscowo.</p>
	<p>Leki stosowane w zakażeniach bakteryjnych i wirusowych.</p>
	<p>Mechanizmy działania leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych.</p>
	<p>Leki dermatologiczne stosowane w chorobach skóry i przydatków.</p>
	<p>Leki przeciwhistaminowe stosowane w schorzeniach dermatologicznych.</p>
	<p>Glikokortykoidy i ich zastosowanie w objawach skórnych chorób. Skutki długotrwałego stosowania glikokortykoidów.</p>
	<p>Leki przeciwhistaminowe w pokrzywce, w atopowym zapaleniu skóry, w świądzie, w mastocytozach i w innych schorzeniach dermatologicznych.</p>
	<p>Niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe.</p>

	Antybiotyki i ich zastosowanie w chorobach dermatologicznych.
	Farmakokinetyka leków znieczulających miejscowo, w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.
ENDOKRYNOLOGIA W KOSMETOLOGII	Zaburzenia wydzielania przysadki, podwzgórza, szyszynki i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania tarczycy i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania nadnerczy i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania gruczołów płciowych i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Zaburzenia wydzielania trzustki i efekty skórne tych dysfunkcji.
	Hormony tkankowe i ich wpływ na skórę i sylwetkę.
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA 1	Przenikanie składników czynnych kosmetyków przez skórę. Drogi przenikania substancji przez naskórek. Czynniki poprawiające wnikanie w głąb skóry kosmetyków i substancji w nich zawartych. Promotory przenikania i przykłady promotorów przenikania stosowanych w kosmetykach (liposomy, sfingosomy).
	Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego.
	Zastosowanie witamin, substancji czynnych: nawilżających, regenerujących, łagodzących, depigmentujących - w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania.
	Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.
	Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Typy cer i zasady ich pielęgnacji. Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegów kosmetycznych. Wywiad i diagnostyka kosmetyczna skóry, rozpoznawanie poszczególnych rodzajów cer. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów.
	Cele, metodologia i efekty zabiegów kosmetologicznych. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych.
	Diagnostyka cery i dobór wskazanych zabiegów i substancji aktywnych.
	Pielęgnacja skóry dojrzałej. Zabiegi kosmetyczne w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (witaminy A i C, B3, koenzym Q, adenozylna, kolagen, kwas hialuronowy, cytokininy (w tym czynniki wzrostu), substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie).



	<p>Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, a cera trądzikowa. Procedury kosmetyczne dla cery z trądzikiem pospolitym, osób dorosłych, różowatym. Zabiegi łagodzące i normalizujące pracę gruczołów łojowych. Oczyszczanie skóry zanieczyszczonej. Peelingi: mikrodermabrazja korundowa i diamentowa, peeling kawitacyjny. Maski ziołowe i glinowe w pielęgnacji skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej.</p>
	<p>Skóra naczyniowa. Etiologia powstawania skóry naczyniowej. Teleangiektazje. Trądzik różowaty. Metody łagodzące nadmierny rumień. Metody usuwania zmian naczyniowych w kosmetyce. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry reaktywnej i naczyniowej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej.</p>
	<p>Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Łagodzenie i zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. AZS - postępowanie w przypadku atopowego zapalenia skóry.</p>
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA 2	<p>Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne).</p>
	<p>Metody zwiększenia przenikania substancji nawilżających w głąb skóry - doskonalenie umiejętności.</p>
	<p>Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach. Zabiegowe metody odbudowy bariery hydrolipidowej.</p>
	<p>Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji skóry. Metody wprowadzania antyoksydantów do głębszych warstw skóry.</p>
	<p>Pielęgnacja biustu. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry w ciąży i połogu. Pielęgnacja w domu i w gabinecie w ciąży i po porodzie.</p>
	<p>Otyłość i schorzenia współistniejące - cellulit, rozstępy. Metody redukcji tkanki tłuszczowej (zabiegi gabinetowe - kriolipoliza, pielęgnacja domowa), rozstępów (zabiegi w gabinecie - karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa i pielęgnacja domowa). Metody ujędrniania i kształtowania sylwetki (zabiegi w gabinecie - endermologia, drenaż limfatyczny, fala radiowa, masaż pneumatyczny oraz pielęgnacja domowa). Profilaktyka i leczenie otyłości.</p>
FIZYKOTERAPIA I MASAŻ	<p>Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetyce i medycynie estetycznej.</p>

	<p>Czynniki fizyczne zastosowane w aparaturze fizykoterapeutycznej. Działanie na organizm, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Podstawy masażu klasycznego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków.</p> <p>Metodyka wykonania masażu klasycznego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.</p> <p>Masaż klasyczny wykonywany na poszczególnych częściach ciała (ćwiczenia w parach).</p> <p>Aparatura stosowana w diagnostyce kosmetologicznej.</p>
APARATURA W KOSMETOLOGII	<p>Fizykalne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. Mezoterapia - rodzaje, profesjonalny sprzęt oraz substancje aktywne stosowane w mezoterapii.</p> <p>Aparaty stosowane w kosmetologii z wykorzystaniem fali elektromagnetycznej, fali uderzeniowej, światła, prądów zmiennej częstotliwości.</p> <p>Aparatura do karboksyterapii. Zastosowanie i efekty zabiegowe.</p> <p>Wykorzystanie IPL i wiązki lasera w aparatach kosmetologicznych. Rodzaje laserów i ich zastosowanie w kosmetologii.</p> <p>Urządzenia wykorzystywane do modelowania sylwetki. Zasady działania wybranych aparatów.</p> <p>Pomiary nawilżenia skóry – sebumetr, pomiar odczynu skóry – pehametr, pomiar gładkości powierzchni skóry – topografia; dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry – kutometr, twistometr, ocena zabarwienia skóry – meksametr. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury.</p> <p>Elektroporacja (mezoterapia bezigłowa) – wykorzystanie zjawiska elektroporacji w aparatach kosmetologicznych. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce – sonoforeza, kawitacja. Prąd stały. Prąd małej częstotliwości. Galwanizacja i jonoforeza – wprowadzenie związków czynnych w jonoforezie. Drogi przepływu jonów przez skórę. Galwanizacja i jonoforeza anodowa i katodowa. Przykłady związków stosowanych w jonoforezie katodowej i anodowej. Ćwiczenia w parach z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury.</p> <p>Radiofrekwencja. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów.</p> <p>Zabiegi IPL. Aparatura i metodyka wykonywania zabiegów.</p> <p>Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa. Aparaty i metodyka wykonywania zabiegu.</p>

	<p>Presoterapia i elektrostymulacja, masaż próżniowy / endermologia. Metodyka wykonywania zabiegów w zależności od zastosowanej metody.</p> <p>Laserowe usuwanie owłosienia- rodzaje urządzeń i metodologia zabiegów z ich użyciem.</p>
WIZAŻ	<p>Rys historyczny metod i sposobów upiększania twarzy. Analiza kolorystyczna - zasady doboru kolorów.</p> <p>Typy i podtypy kolorystyczne.</p> <p>Narzędzia do makijażu twarzy.</p> <p>Kosmetyki barwne, skład i bezpieczeństwo stosowania.</p> <p>Podstawowe zasady makijażu twarzy.</p> <p>Prawidłowy dobór kolorów dla poszczególnych typów i podtypów kolorystycznych.</p> <p>Prawidłowy dobór narzędzi i kosmetyków niezbędnych do wykonania makijażu twarzy.</p> <p>Wykonanie makijażu codziennego.</p> <p>Wykonanie makijażu ślubnego.</p> <p>Wykonanie makijażu okolicznościowego.</p>
PODSTAWY CHIRURGII PLASTYCZNEJ I MEDYCYNY ESTETYCZNEJ	<p>Zasad współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym.</p> <p>Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki.</p> <p>Lasery i ich zastosowanie.</p> <p>Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej.</p> <p>Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej.</p> <p>Powikłania po zabiegach medycyny estetycznej i rola kosmetologa w pielęgnacji pozabiegowej.</p> <p>Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania. Rola kosmetologii w pielęgnacji pozabiegowej.</p>
TRENDY W KOSMETOLOGII	<p>Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji kosmetyków do pielęgnacji gabinetowej i pozabiegowej.</p> <p>Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji aparatów i narzędzi kosmetycznych.</p> <p>Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej</p> <p>Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na twarz, szyję, dekolt (pokazy i prezentacje wybranych marek kosmetycznych)</p> <p>Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i poprawiające estetykę sylwetki (pokaz i prezentacje wybranych marek kosmetycznych).</p> <p>Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych (masaż Kobido). Kinesiotaping estetyczny. Face fitness. Yoga twarzy.</p> <p>Aktualne metody biorewitalizacji skóry. Nowatorskie metody pielęgnacji domowej.</p> <p>Substancje aktywne wprowadzone na rynek - uaktualnienie (prezentacje wybranych producentów kosmetyków).</p>

PODSTAWY ONKOLOGII SKÓRY	Podstawy teoretyczne nowotworów (terminologia, podział nowotworów). Podstawy patologii onkologicznej. Klasyfikacja kliniczna i patomorfologiczna nowotworów
	Etiologia nowotworów, czynniki rakotwórcze. Epidemiologia nowotworów złośliwych w Polsce i na świecie. Diagnostyka schorzeń onkologicznych. Markery nowotworowe i wybrane wskaźniki laboratoryjne w onkologii.
	Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą.
	Charakterystyka nowotworów skóry i czerniaków. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry.
	Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii.
	Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie i po zakończonej chemioterapii.
	Możliwości współczesnej kosmetologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
TECHNOLOGIA PRODUKCJI KOSMETYKÓW	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji.
	Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym.
	Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych.
	Technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego.
	Ocena trwałości form kosmetycznych. Zmiany zachodzące w kosmetyku w czasie przechowywania. Technologie stosowane w celu poprawy trwałości kosmetyku.
	Ocena jakości kosmetyku.
	Zasady pracy w laboratorium, regulamin pracowni, zasady BHP.
	Produkcja prostych form kosmetycznych według wybranych technologii.
	Próba oceny jakości wytworzonego samodzielnie kosmetyku.
	Surowce zapachowe pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Zasady tworzenia kompozycji zapachowych.
ALERGOLOGIA I IMMUNOLOGIA W KOSMETOLOGII	Budowa i funkcje układu odpornościowego. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych.
	Odporność immunologiczna swoista i nieswoista
	Główny układ zgodności tkankowej (MHC) i jego znaczenie medyczne.
	Odpowiedź immunologiczna - rodzaje, mechanizmy działania.
	Immunopatologia stanów zapalnych.
	Nadwrażliwości, reakcje alergiczne - patogeneza i patomechanizm.
	Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen.

	<p>Diagnostyka alergologiczna, Choroby skóry o podłożu alergicznym.</p> <p>Choroby autoimmunizacyjne manifestujące się objawami skórnymi.</p> <p>Zasady postępowania w chorobach skórnych o podłożu alergicznym, preparaty i zabiegi kosmetyczne wspomagające leczenie i łagodzące objawy.</p>
ESTETYKA	<p>Wstęp do estetyki: znaczenie pojęcia „estetyka”, narodziny nauki, jej twórcy. Definicja piękna. Analiza definicji piękna w kontekście dzieł sztuki.</p> <p>Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – przemiany piękna. Piękno jako wrażenie subiektywne.</p> <p>Postrzeganie ludzkiego ciała przez twórców na przestrzeni wieków. Ewolucja poglądów dotyczących ideału piękna ciała kobiety i ciała mężczyzny.</p> <p>Starożytne kanony piękna - Egipt, Grecja. Metody pielęgnacji i upiększania twarzy i ciała w tych kulturach. Postrzeganie piękna w średniowieczu, renesansie, baroku, oświeceniu.</p> <p>Trendy estetyczne w XIX, XX i XXI wieku.</p> <p>Analiza kolorystyczna i zasady doboru kolorów w ubiorze i makijażu.</p> <p>Podstawy stylizacji sylwetki.</p>
MECHANIZMY STARZENIA SIĘ SKÓRY	<p>Teorie dotyczące starzenia organizmu, mechanizm oraz czynniki determinujące ten proces. Chronostarzenie.</p> <p>Starzenie wewnątrzpochodne - teoria genetyczna oraz zaburzeń biochemicznych. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry.</p> <p>Starzenie zewnątrzpochodne - wpływ promieniowania UV oraz stresu oksydacyjnego.</p> <p>Miostarzenie.</p> <p>Procedury przeciwstarzeniowe, profilaktyka antyaging.</p>
PODSTAWY TRYCHOLOGII	<p>Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa.</p> <p>Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów.</p> <p>Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów oraz czynniki etiologiczne, patogenezą i patomechanizm..</p> <p>Właściwa pielęgnacja skóry owłosionej w zależności od potrzeb, preparaty specjalistyczne - ich skład, działanie i zastosowanie. Współpraca z lekarzem dermatologiem w terapiach trychologicznych.</p> <p>Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trychoskopia.</p> <p>Postępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych.</p> <p>Pielęgnacja skóry owłosionej, zabiegi kosmetyczne wspomagające kuracje dermatologiczne.</p>

	Preparaty do skóry głowy zdrowej i ze schorzeniami - zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych.
ETYKA I ASPEKTY PRAWNE W PROWADZENIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ	Etyczne aspekty zawodu kosmetologa. Etyka w pracy zawodowej kosmetologa w gabinecie medycyny estetycznej. Etyczne i obiektywne podejście do potrzeb klienta.
	Elementy własności intelektualnej; definicja,, wskazanie źródeł prawa własności intelektualnej. Określenie przedmiotu ochrony, rozróżnienie osobistych praw autorskich i majątkowych praw autorskich.
	Prawa autorskie - definicja, wskazanie podstawowych elementów wyróżniających instytucję prawa autorskiego i prawa przemysłowego. Ochrona baz danych. Regulacje dotyczące ochrony konkurencji.
	Przedstawienie podstawowych zasad prawnych związanych z ochroną własności intelektualnej, wskazanie wieloelementowości tejże ochrony, w aspekcie prawnokarnym i cywilnoprawnym.
DERMOKOSMETYKA	Rys historyczny: początki medycyny, kosmetologia, dermokosmetyki. Budowa i fizjologia skóry. Podstawowe jednostki chorobowe w dermatologii. Podział i kwalifikacji.
	Płaszcz hydrolipidowy. Typy skóry. Przenikanie przez skórę. Tkanka podskórna. Cellulit. Gruczoły wydzielnicze skóry. Reakcja skóry na promieniowanie UV. Mechanizm opalania. Fototypy skóry.
	Skóra dziecka. Nawilżanie AzS.
	Starzenie się skóry. Czynniki wpływając na starzenie się skóry. Rola wolnych rodników.
	Higiena włosów i paznokci. Budowa, barwa, siwienie włosów. Typy włosów. Szklivo. Paradontoza. Etiologia próchnicy. Prezentacja najpopularniejszych linii dermokosmetycznych. Przykładowe scenki konsultacji dermokosmetycznych.
Specjalność: Odnowa biologiczna	TEORETYCZNE PODSTAWY ODNOWY BIOLOGICZNEJ
	PRACOWNIA ODNOWY BIOLOGICZNEJ
	FIZJOTERAPIA W ODNOWIE BIOLOGICZNEJ
	METODY KOMPLEKSOWEJ ODNOWY PSYCHOSOMATYCZNEJ
	ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA WSPOMAGAJĄCA ODNOWĘ BIOLOGICZNĄ
	PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO 1
	PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO 2
Specjalność: Podologia	ANALIZA FUNKCJONALNA STOPY
	PRACOWNIA PODOLOGII
	MASAŻ Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII
	KOMPLEKSOWE TERAPIE PODOLOGICZNE
	DIETA I SUPLEMENTACJA WSPOMAGAJĄCA TERAPIE PODOLOGICZNE
	PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO 1
	PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO 2

*\*Treści programowe mogą ulegać modyfikacjom w procesie doskonalenia programów studiów, w celu zapewnienia ich aktualności oraz dostosowania do oczekiwań rynku pracy.*

## c) PROGRAM STUDIÓW

Specjalności proponowane na I stopniu kierunku:

- Odnowa biologiczna
- Podologia

### A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
1.	Nauki o zdrowiu	88
2.	Nauki medyczne	12

### B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 97
	STUDIA NIESTACJONARNE 66
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	STUDIA STACJONARNE 129
	STUDIA NIESTACJONARNE 104
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	5
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	67
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	40

### C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Praktyki zawodowe są integralną częścią procesu dydaktycznego. Program studiów przewiduje praktyki zawodowe w wymiarze 960 godz. (40 pkt ECTS). Celem praktyk zawodowych jest umożliwienie studentom zastosowania w praktyce wiedzy, umiejętności i kompetencji pozyskanych w toku zajęć oraz ich uzupełnienie o pogłębione i rozszerzone doświadczenia praktyczne, niezbędne do spełnienia oczekiwań rynku pracy. Praktyki są zaliczane w trakcie V i VI semestru studiów, natomiast zasady realizacji praktyk określa Regulamin praktyk. Miejsca praktyk dobierane są przez uczelnię, możliwe jest także – na wniosek studenta – odbywanie praktyki indywidualnej w miejscu wybranym przez studenta, po uprzednim uzyskaniu zgody uczelni. Efekty uczenia się dla praktyk są weryfikowane przed potwierdzeniem ich zaliczenia. Nadzór merytoryczny nad realizacją praktyk zawodowych jest etapowy, realizują go: opiekun praktyk w przedsiębiorstwie/instytucji, uczelniany merytoryczny opiekun praktyk oraz Biuro Karier.

## **D) SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA**

Weryfikacja efektów uczenia się stanowi uniwersalny system umożliwiający monitorowanie, sprawdzanie i ocenianie procesu uczenia się studenta w trakcie całego cyklu kształcenia w uczelni. W doborze metod weryfikacji uwzględnia się rodzaje efektów (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne), etapy kształcenia (I stopień, II stopień), kierunki/programy studiów (merytoryka), a także treści (teoretyczne, praktyczne) i formy zajęć (wykład, ćwiczenia, lektorat, konwersatorium, laboratorium, seminarium, praktyka zawodowa). W uczelni przyjmuje się określone sposoby weryfikacji efektów uczenia się: egzaminy (ustne lub pisemne), prace kontrolne, kolokwia, projekty, a także inne aktywności zlecone przez dydaktyka, takie jak np.: ćwiczenia/zadania indywidualne i grupowe, case study, dyskusje dydaktyczne/debaty, prezentacje, gry dydaktyczne. Zróżnicowanie metod weryfikacji pozwala na całościowe kontrolowanie postępów w procesie uczenia się studenta. Szczegółowe informacje, co do zasad i sposobów weryfikacji i oceny osiągnięcia efektów uczenia się w odniesieniu do poszczególnych kursów/przedmiotów, zamieszczone są w kartach przedmiotów. Poziom osiągnięcia efektów uczenia się studenta dokumentuje się:

- w przypadku wykładu, ćwiczenia, lektoratu, konwersatorium, laboratorium, seminarium
- w protokole egzaminu/zaliczenia,
- w przypadku praktyki zawodowej – w protokole zaliczenia praktyki,
- w przypadku egzaminu dyplomowego – w protokole egzaminu dyplomowego.

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się podlegają stałej kontroli Metodyka oraz Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia.



## E) WYKAZ ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PRZYPISANIEM PUNKTÓW ECTS

### Studia stacjonarne:

Anatomia człowieka	I	4
BHP	I	0
Biochemia	III	3
Biofizyka	II	4
Biologia z genetyką	II	4
Dermatologia	II	5
Fizjologia człowieka	II	5
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	III	3
Histologia	I	4
Język obcy 1	I	3
Język obcy 2	II	3
Język obcy 3	III	3
Język obcy 4	IV	3
Język polski branżowy	I	0
Microsoft 365	II	3
Mikrobiologia	IV	4
Pierwsza pomoc przedmedyczna	I	2
Podstawy chemii	I	4
Podstawy komunikacji społecznej	I	2
Praca zespołowa z wykorzystaniem IT	I	0
Psychologia ogólna i zdrowia	I	5
Wychowanie fizyczne	III, IV	0
Praktyka zawodowa 1	V	20
Praktyka zawodowa 2	VI	20
Wykład do wyboru 1	IV	2
Wykład do wyboru 2	III	3
Alergologia i immunologia w kosmetologii	III	3
Aparatura w kosmetologii	IV	4
Dermokosmetyka	VI	1
Endokrynologia w kosmetologii	V	2
Estetyka	V	1
Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	I	3
Farmakologia w kosmetologii	V	2
Fizykoterapia i masaż	IV	4
Kosmetologia estetyczna 1	III	3
Kosmetologia estetyczna 2	IV	3
Kosmetologia pielęgnacyjna 1	II	5
Kosmetologia pielęgnacyjna 2	III	4
Kosmetologia pielęgnacyjna 3	IV	4
Mechanizmy starzenia się skóry	V	2

Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	VI	2
Podstawy onkologii skóry	III	2
Podstawy trychologii	IV	3
Podstawy żywienia człowieka	I	4
Technologia produkcji kosmetyków	IV	3
Trendy w kosmetologii	III	2
Wizaż	III	4
Przedmioty specjalnościowe	V, VI	10

### Studia niestacjonarne:

Anatomia człowieka	I	4
BHP	I	0
Biochemia	III	3
Biofizyka	II	4
Biologia z genetyką	II	4
Dermatologia	II	5
Fizjologia człowieka	II	5
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia	III	3
Histologia	I	4
Język obcy 1	II	6
Język obcy 2	III	6
Microsoft 365	II	3
Mikrobiologia	IV	4
Pierwsza pomoc przedmedyczna	I	2
Podstawy chemii	I	4
Podstawy komunikacji społecznej	I	2
Praca zespołowa z wykorzystaniem IT	I	0
Psychologia ogólna i zdrowia	I	5
Praktyka zawodowa 1	V	20
Praktyka zawodowa 2	VI	20
Wykład do wyboru 1	IV	2
Wykład do wyboru 2	III	3
Alergologia i immunologia w kosmetologii	III	3
Aparatura w kosmetologii	IV	4
Dermokosmetyka	VI	1
Endokrynologia w kosmetologii	V	2
Estetyka	V	1
Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej	I	3
Farmakologia w kosmetologii	V	2
Fizykoterapia i masaż	IV	4
Kosmetologia estetyczna 1	III	3
Kosmetologia estetyczna 2	IV	3
Kosmetologia pielęgnacyjna 1	II	5

Kosmetologia pielęgnacyjna 2	III	4
Kosmetologia pielęgnacyjna 3	IV	4
Mechanizmy starzenia się skóry	V	2
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	VI	2
Podstawy onkologii skóry	III	2
Podstawy trychologii	IV	3
Podstawy żywienia człowieka	I	4
Technologia produkcji kosmetyków	IV	3
Trendy w kosmetologii	III	2
Wizaż	III	4
Przedmioty specjalnościowe	V, VI	10